

28/05/25

לוח זמנים - אליפות ישראל ליגה דרגות א-ה + לאומי דרגות 4-5 מכשירים בנות 2025

אליפות ישראל למסלול לאומי דרגות 4-5 ומסלול הליגה- דרגות א-ה, תתקיים בימים רביעי-שישי, 11-13/6/25 במרכז הספורט הלאומי הדר יוסף, תל אביב-יפו. לוח הזמנים של התחרות מופיע בהמשך המסמך.

הנחיות:

1. כל המתעמלות חייבות להיות רשומות באיגוד ההתעמלות, תשלום עבור כל מתעמלת 70 ₪ – דרישות תשלום יישלחו לאחר התחרות. שימו לב! התשלום יתבצע בצ'ק או בהעברה בנקאית בלבד- לא יתקבל תשלום במזומן.
2. **כל אגודה שיש לה למעלה מ 5 מתעמלות בדרגה**, מחויבת לשלוח 2 שופטות מטעמה. אגודה שלחו שם של שופטת נוספת (מעבר לשופטת שרשמתן בלוגליג) במייל חוזר עד ליום חמישי 29.05.25 בשעה 10:00 - במידה ויש שופטות שונות בהתאם לדרגות השונות יש לעדכן במייל חוזר.
3. **מוזיקה** לתרגיל הקרקע לדרגות א' – ד', יש לשלוח למייל igf.musics@gmail.com עד יום חמישי 29.05.25 בשעה 10:00, כמו כן, יש להביא לתחרות דיסק און קי – גיבוי.
נא לרשום בשם בקובץ:
שם האגודה_דרגה_שם מתעמלת.mp3
דוגמה: הפועל מכבי_ בוגרות_ ישראלה ישראלי.mp3
4. **סדרי עלייה** - קובץ סדרי עלייה נשלח למייל, על כל אגודה לשלוח את הטופס עד יום חמישי 29.05.25 בשעה 10:00 במייל חוזר. **במידה והמתעמלת לא מבצעת תרגיל יש לרשום בטבלה 0.**
5. **אקרדיטציות למאמנות בכול סבב:** (יחולקו לכל אגודה במרכז בהפקדת תעודה מזהה).
עד 6 מתעמלות לאגודה - 2 אקרדיטציות למאמנות.
7 מתעמלות ומעלה - 3 אקרדיטציות לאגודה.
6. כל מתעמלות הסבב שסיימו להתחרות יתבקשו לעזוב את אולם התחרות מיד עם סיום חלוקת המדליות וזאת בכדי לאפשר את כניסת הסבב הבא.
7. **ישיבת שופטות** – תתקיים ב-ZOOM, פרטים יישלחו בהמשך.
8. **חלוקת מדליות:** תתקיים בהתאם ללוח הזמנים המצורף לפי המפרט הבא:
בדרגות 5 (לאומי) וה' (ליגה) יחולקו מדליות וגביעים באופן הבא:
 - קרב רב- מקומות 1-10
 - קבוצתי- מקומות 1-6**בדרגות 4 (לאומי) וא'-ד' (ליגה) מדליות וגביעים באופן הבא:**
 - מכשירים- מקומות 1-3
 - קרב רב- מקומות 1-8
 - קבוצתי- מקומות 1-3**מדליות השתתפות יחולקו לכל המשתתפות בתחרות.**

הנחיות מקצועיות:

1. אין הגבלה לכמות המתעמלות אשר יכולות להירשם לתחרות על-ידי האגודה.
2. **במסלול הליגה** בדרגות א'-ד' יתחרו **מקסימום 8 מתעמלות** מאותה אגודה על כל מכשיר.
3. **במסלול הליגה + המסלול הלאומי**: בדרגות ה' + 4-5 יתחרו **מקסימום 10 מתעמלות** מאותה אגודה על כל מכשיר (בדרגה).
4. **דרגות 4-5 במסלול הלאומי** ייבצעו גם תרגיל על **מכשיר המתח**. התרגיל יהיה ללא ציון, אך יהווה כתנאי לציון סופי בדירוג קרב-רב.
5. 3 הציונים הטובים ביותר בכל מכשיר נחשבים לצורך הציון הקבוצתי.

לוח זמנים:

יום רביעי 11.06.25	
פתיחת יציע קהל - 10:00	
<u>שעות התחרות</u>	<u>בית / דרגה</u>
10:30-13:30	בית 1- ליגה- דרגות א' + ב'
14:30-16:30	בית 2- ליגה דרגה ד' (קבוצה 1)
17:00-18:10	בית 3- ליגה דרגה ד' (קבוצה 2)
יום חמישי – 12.06.25	
פתיחת יציע קהל – 09:30	
<u>שעות התחרות</u>	<u>בית / דרגה</u>
10:00-12:20	בית 4- ליגה – דרגה ה' (קבוצה 1)
12:45-14:30	בית 5 - ליגה – דרגה ה' (קבוצה 2)
15:30-17:30	בית 6 - לאומי- דרגה 5 (קבוצה א)
17:50-19:30	בית 7 - לאומי- דרגה 5 (קבוצה א)
יום שישי 13.06.25	
פתיחת יציע קהל - 10:00	
<u>שעות התחרות</u>	<u>בית / דרגה</u>
10:15-12:15	בית 8 – ליגה דרגה ג'
13:00-15:30	בית 9 - לאומי- דרגה 4 (קבוצה א)
15:45-18:00	בית 10 - לאומי- דרגה 4 (קבוצה ב)

בהצלחה לכולם!

אמלי בלכר – רכזת תחרויות
איגוד ההתעמלות בישראל

העתקים:

שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית מכשירים בנות
שלי מתתיהו- מתאמת ענפית

יום רביעי 11.06.25				
פתיחת יציע קהל - 10:00				
בית 1 - דרגה א+ב				
חימום כללי- אולם תחרות				08:15-08:35
חימום מכשירים- אולם תחרות (5 מכשירים- 20 דק' למכשיר)				08:35-10:15
התארגנות + טקס פתיחה				10:15-10:30
תחרות				10:30-13:30
מכבי קרית אונ	מכבי חיפה כרמל	הפועל תל אביב	גילגולים כרמיאל	א.ו.רמת השרון
עירוני נתניה	מכבי צפון	מועדון ספורט גדרות	הפועל אור יהודה	בנות הרצליה
		מכבי איילות ד. השרון	הפועל עמק הירדן	
מיד בסיום				חלוקת מדליות
בית 2 - דרגה ד (קבוצה 1)				
חימום כללי- אולם חימום				12:55-13:15
חימום מכשירים- אולם חימום (4 מכשירים- 15 דק' למכשיר)				13:15-14:15
התארגנות + טקס פתיחה				14:15-14:30
תחרות				14:30-16:30
עירוני נתניה	מכבי קרית אונ	מכבי חיפה כרמל	גילגולים כרמיאל	
בית 2 - דרגה ד (קבוצה 1)				
חימום כללי- אולם חימום				15:25-15:45
חימום מכשירים- אולם חימום (4 מכשירים- 15 דק' למכשיר)				15:45-16:45
התארגנות + טקס פתיחה				16:45-17:00
תחרות				17:00-18:10
הפועל תל אביב	הפועל עמק הירדן	בני הרצליה	א.ו.רמת השרון	
מכבי איילות דרום השרון	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	הפועל אור יהודה		
מיד בסיום				חלוקת מדליות

יום חמישי 12.06.25				
פתיחת יציע קהל - 09:30				
בית 4 - דרגה ה (קבוצה 1)				
חימום כללי- אולם חימום			08:00-08:25	
חימום מכשירים- אולם חימום (4 מכשירים- 20 דק' למכשיר)			08:25-09:45	
התארגנות + טקס פתיחה			09:45-10:00	
תחרות			10:00-12:20	
מועדון ספורט גדרות	מכבי איילות דרום השרון	הפועל אור יהודה ע.ל.ה רעננה	בני הרצליה	
בית 5 - דרגה ה (קבוצה 2)				
חימום כללי- אולם חימום			10:50-11:10	
חימום מכשירים- אולם חימום (4 מכשירים- 20 דק' למכשיר)			11:10-12:30	
התארגנות + טקס פתיחה			12:30-12:45	
תחרות			12:45-14:30	
הפועל עמק הירדן עירוני נתניה	מכבי קרית אונו	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון) מכבי חיפה כרמל	א.ס. רמת השרון גילגולים כרמיאל	
חלוקת מדליות				מיד בסיום
בית 6 - דרגה 5 (קבוצה א)				
חימום כללי- אולם חימום			13:40-14:00	
חימום מכשירים- אולם חימום (5 מכשירים- 15 דק' למכשיר)			14:00-15:15	
התארגנות + טקס פתיחה			15:15-15:30	
תחרות			15:30-17:30	
	גילגולים כרמיאל	בני הרצליה	מכבי מקפת פתח תקוה	א.ס. רמת השרון
בית 7 - דרגה 5 (קבוצה ב)				
חימום כללי- אולם חימום			16:00-16:20	
חימום מכשירים- אולם חימום (5 מכשירים- 15 דק' למכשיר)			16:20-17:35	
התארגנות + טקס פתיחה			17:35-17:50	
תחרות			17:50-19:30	
מכבי קרית אונו	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון) ע.ל.ה רעננה	עירוני נתניה	הפועל תל אביב מועדון ספורט גדרות	מכבי צפון הפועל אור יהודה
חלוקת מדליות				מיד בסיום



יום שישי 13.06.25					
פתיחת יציע קהל - 10:00					
בית 8 - דרגה ג					
חימום כללי- אולם חימום					08:40-09:00
חימום מכשירים- אולם חימום (4 מכשירים- 15 דק' למכשיר)					09:00-10:00
התארגנות + טקס פתיחה					10:00-10:15
תחרות					10:15-12:15
מכבי חיפה כרמל		הפועל תל אביב מכבי איילות דרום השרון	בני הרצליה גילגולים כרמיאל	א.ס. רמת השרון מכבי צפון	מיד בסיום
חלוקת מדליות					
בית 9 - דרגה 4 (קבוצה א)					
חימום כללי- אולם חימום					11:10-11:30
חימום מכשירים- אולם חימום (5 מכשירים- 15 דק' למכשיר)					11:30-12:45
התארגנות + טקס פתיחה					12:45-13:00
תחרות					13:00-15:30
		עירוני נתניה	מכבי קרית אונו	הפועל תל אביב	א.ס. רמת השרון
בית 10 - דרגה 4 (קבוצה ב)					
חימום כללי- אולם חימום					13:55-14:15
חימום מכשירים- אולם חימום (5 מכשירים- 15 דק' למכשיר)					14:15-15:30
התארגנות + טקס פתיחה					15:30-15:45
תחרות					15:45-18:00
מכבי צפון	מכבי מקפת פתח תקוה	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	גילגולים כרמיאל	בני הרצליה	מיד בסיום
חלוקת מדליות					