

מכשירים בנים

עדכון תכנית מקצועית לדרגה 5 לשנת הפעילות 2022-2023

עודכן בתאריך 14.8.2022

- שיפוט על פי החוקה הבינלאומית לנוער COP- 2022-2024
- 8 אלמנטים (+7 ירידה) עם מינימום של 6 (+5 ירידה)
- ירידה C- 0.5 B- 0.3

בנוסף שימוש במערכת בונוסים להלן –

קרקע

- תוספת ערך קישור (Connection Value) בכפוף לחוקה הבינלאומית למעט שינויים בערך הקישורים להלן-

<u>דוגמה</u>	<u>CV</u>	
גוף ישר קדימה לבורג בגוף ישר	0.1	C+B/C
גוף ישר לפני לשני ברגים לפנים	0.2	D או גבוה יותר + B\C
דאבל בורג לפני לדאבל סלטה לפני	0.3	D+D או ערך גבוה יותר

דוגמאות נוספות –

- בורג וחצי לאחור בקישור לסלטה בגוף ישר לפני יקבלו את הערך כל אלמנט (C+B) ובנוסף ערך קישור- 0.1
- שתיים וחצי ברגים לאחור בקישור עם סלטה בגוף ישר לפני יקבלו את הערך של האלמנטים (D+B) – ובנוסף ערך קישור- 0.2
- סעיף אי ביצוע סלטה כפול מבוטל, במקומו הורדה על אי ביצוע לחיצה לעמידת ידיים.

דשגיאות צוות	קטנה 0.1	בינונית 0.3	גדולה 0.5
אי ביצוע סלטה כפולה			
אי ביצוע לחיצה לעמידת ידיים		+	

סוס סמוכות

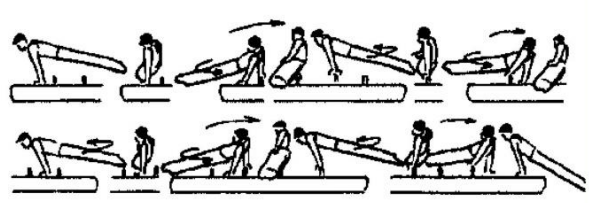
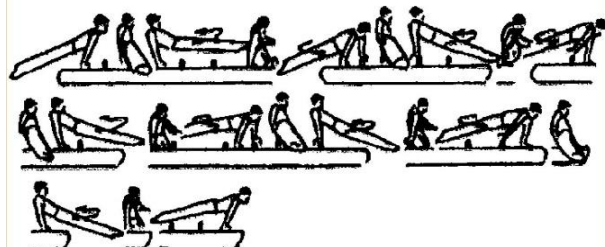
- אין הורדה של צוות D על אי מגע בכל חלקי הסוס –

0.5 גדולה	0.3 בינונית	0.1 קטנה	D שגיאות צוות
	+		חוס מגע בכל חלקי הסוס

- מעבר המגיהר (D) Magyar = יקבל ערך של F = 0.6

- מעבר השיבאדו (D) Sivado = יקבל ערך של F = 0.6

- שאר האלמנטים נשארים בדרגת הקושי המקורית על פי 2022-2024 COP

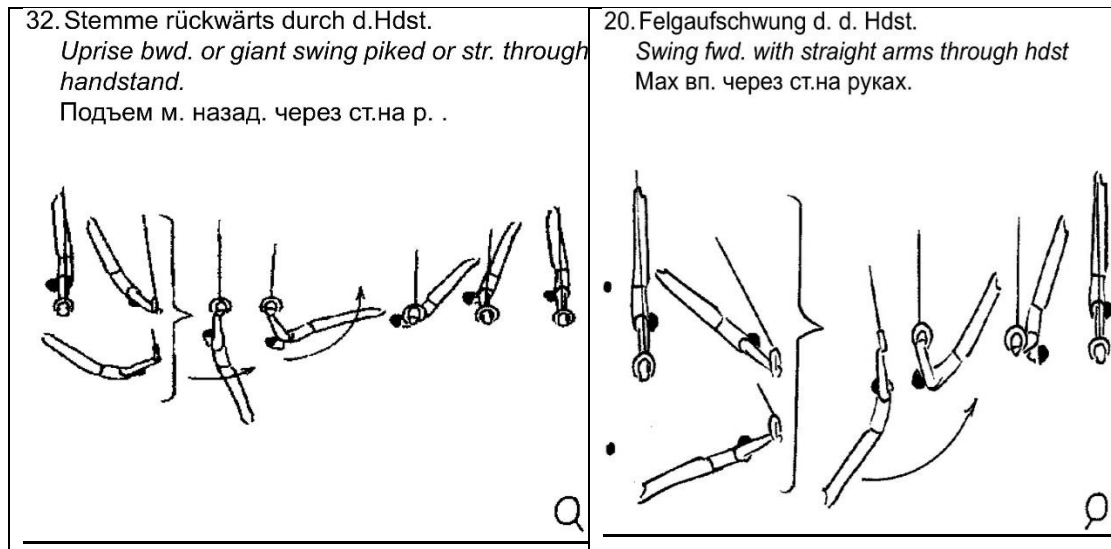
F = 0.6	F = 0.6
<p>52. Alle anderen Wanderfl. rw. i. Qst. a. d. andere (3/3). Any other travel bwd. in cross support to other end (3/3). Любой другой проход наз. в упоре поперек до другого конца (Sivado)</p> 	<p>40. Alle anderen Wanderfl. vw. i. Qst. von einem Pferdene auf das andere Pferdene (3/3). Any other travel fwd. in cross support to other end (3/3). Любой другой проход вп. в упоре поперек до другого конца (Magyar)</p> 

טבעות

- אלמנט תנופתי לעמידת ידיים - יענו על הדרישה גם שמש מעבר או ירח מעבר

0.5 גדולה	0.3 בינונית	0.1 קטנה	D שגיאות צוות
	+		ביצוע אלמנט אי תנופתי לעמידת ידיים

סעיף זה יורחב ויענו על דרישה זו גם שני האלמנטים הנ"ל



- לחיצה לעמידת ידיים בידיים ישרות ושהייה 3 שני' (B) – 0.3 בונוס (פעם אחת בתרגיל)

שולחן הקפיצות

- על מנת לקבלת מדליה במכשיר - שתי קפיצות מכניסה שונה אל השולחן (קפיצת ידיים\ערבית\יורצ'נקו)

מקבילים

- ביצוע אלמנט סמיכה (EG I) בדרגת קושי C או יותר – בונוס 0.3 (פעם אחת בתרגיל)
- ביצוע אלמנט תלייה (EG III) – שמש, מווי (C) או סלטה מתחת לסמיכה ומעלה (B) - בונוס 0.3 יינתן פעם אחת בתרגיל ויתקבל גם על אלמנטים בדרגת קושי גבוהה יותר מקבוצה זו

לדוגמא – מתעמל שביצע את התרגיל הבא-

שמש, טיפלט, שטוץ ולאחריו דיאמידוב – יקבל את ערך האלמנטים C ; D ; C ; D ובנוסף בונוס 0.3 על אלמנט תלייה (EG III) ובונוס 0.3 על אלמנט סמיכה (EG I)

מתח

- אנדו\שטלדר ברגליים צמודות – בונוס 0.3 (פעם אחת בתרגיל)
- מותרת החלפה אחרי אדלר וחזרה לשמש\סבב חופשי ללא הורדה על תנופת ביניים – זהו הסעיף היחיד בו קיימת התייחסות לצוות הביצוע (E)