

13.3.23

לו"ז גביע האיגוד- מכשירים בנות 2023

תחרות גביע האיגוד למסלול הבינלאומי+ לאומי, דרגות 3, 4, 5 young, ג'וניור וסניור, תתקיים בימים שישי ושבת 24-25.3.23 במרכז הספורט הלאומי, הדר יוסף. לוח הזמנים המלא של התחרות מופיע בהמשך המסמך.

אימון הפודיום יתקיים ביום חמישי 23.3.23- לוח זמנים מפורט מצורף למייל.

הנחיות:

1. כל המתעמלות חייבות להיות רשומות באיגוד ההתעמלות, תשלום עבור כל מתעמלת 60 ₪.
2. חלוקת מדליות: תתקיים בהתאם ללוח הזמנים המצורף.
3. **על כל אגודה לשלוח שם של שופטת נוספת (מעבר למה שרשמתן בלוגליג) במייל חוזר עד ליום חמישי 16.3.23 בשעה 9:00- במידה ויש שופטות שונות בהתאם לדרגות השונות יש לעדכן במייל חוזר.**
4. מוסיקה לתרגיל הקרקע, יש לשלוח למייל igf.musics@gmail.com עד יום חמישי 16.3.2023 בשעה 9:00, כמו כן, יש להביא לתחרות דיסק און קי – גיבוי.
נא לרשום בשם בקובץ:
שם האגודה_דרגה_שם מתעמלת.mp3
דוגמה: הפועל מכבי_ בוגרות_ ישראלה ישראלי.mp3
5. ישיבת שופטות בהתאם ללוח הזמנים המצורף.
6. סדרי עלייה- קובץ סדר עלייה מצורף למייל, על כל אגודה לשלוח את הטופס עד יום חמישי 16.3.23 בשעה 9:00 במייל חוזר. במידה והמתעמלת לא מבצעת תרגיל יש לרשום בטבלה לא.
7. אקרדיטציות למאמנות בכול סבב:
עד 6 מתעמלות לאגודה - 2 אקרדיטציות למאמנות.
7 מתעמלות ומעלה - 3 אקרדיטציות לאגודה.
האקרדיטציות יחולקו לכל אגודה במרוכז בהפקדת תעודה מזהה.
8. כל מתעמלות הסבב שסיימו להתחרות יתבקשו לעזוב את אולם התחרות מיד עם סיום חלוקת המדליות וזאת בכדי לאפשר את כניסת הסבב הבא.

בהצלחה לכולם!

בברכה,

סיון הרלב זיגדון – רכזת תחרויות
איגוד ההתעמלות בישראל

העתקים:

שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית מכשירים בנות
שלי מתתיהו- מתאמת ענפית

****לוח זמנים בדפים הבאים****

בית 1 – דרגה ג'וניור סניור

9:00-9:30 – חימום כללי (אולם תחרות)

9:30-10:30 – 15 דקות חימום על כל מכשיר X 4 (אולם תחרות)

9:30 – ישיבת שופטות

10:30-10:45 – התארגנות לתחרות וטקס פתיחה

10:45-13:30 – תחרות

13:30-14:00 – חלוקת מדליות

■	⌒	⌒⌒	⌒
<p>ת"א ג'וניור+ אונז+ נתניה אלה אליזבת ירום יהודית היימן נועם זאבי נוגה שליט תמר ברוטפלד עדי מנדלוביץ לירון חצקין</p>	<p>ת"א סניור+ רמה"ש סניור+ הרצליה עופרי גילאי רוני שמאי גפן דור לירן ברק רומי ספטון אנדי טורסקי ליהיא רז</p>	<p>פ"ת+ אור יהודה+ גלגלים תמר מזרחי ליאן מן גל קליין אמיליה בביץ לינוי יפת מאיה סיון ליאל מליח</p>	<p>רמה"ש ג'וניור+ ש. שבת (רמה"ש Y)+ צפון אופיר בן יצחק מיה יצחקי שקד קרפ מיה סגן היליא תורג'מן אלמוג לייזרוביץ שחף סוירי יהלי שושני</p>
■	⌒	⌒⌒	⌒
<p>ת"א סניור+ רמה"ש סניור+ הרצליה רוני שמאי גפן דור לירן ברק רומי ספטון אנדי טורסקי ליהיא רז עופרי גילאי</p>	<p>פ"ת+ אור יהודה+ גלגלים ליאן מן גל קליין אמיליה בביץ לינוי יפת מאיה סיון ליאל מליח תמר מזרחי</p>	<p>רמה"ש ג'וניור+ ש. שבת (רמה"ש Y)+ צפון מיה יצחקי שקד קרפ מיה סגן היליא תורג'מן אלמוג לייזרוביץ שחף סוירי יהלי שושני אופיר בן יצחק</p>	<p>ת"א ג'וניור+ אונז+ נתניה יהודית היימן נועם זאבי נוגה שליט תמר ברוטפלד עדי מנדלוביץ לירון חצקין אלה אליזבת ירום</p>
■	⌒	⌒⌒	⌒
<p>פ"ת+ אור יהודה+ גלגלים גל קליין אמיליה בביץ לינוי יפת מאיה סיון ליאל מליח תמר מזרחי ליאן מן</p>	<p>רמה"ש ג'וניור+ ש. שבת (רמה"ש Y)+ צפון שקד קרפ מיה סגן היליא תורג'מן אלמוג לייזרוביץ שחף סוירי יהלו שושני אופיר בן יצחק מיה יצחקי</p>	<p>ת"א ג'וניור+ אונז+ נתניה נועם זאבי נוגה שליט תמר ברוטפלד עדי מנדלוביץ לירון חצקין אלה אליזבת ירום יהודית היימן</p>	<p>ת"א סניור+ רמה"ש סניור+ הרצליה גפן דור לירן ברק רומי ספטון אנדי טורסקי ליהיא רז עופרי גילאי רוני שמאי</p>
■	⌒	⌒⌒	⌒
<p>רמה"ש ג'וניור+ ש. שבת (רמה"ש Y)+ צפון מיה סגן היליא תורג'מן אלמוג לייזרוביץ שחף סוירי יהלו שושני אופיר בן יצחק מיה יצחקי שקד קרפ</p>	<p>ת"א ג'וניור+ אונז+ נתניה ת"א ג'וניור+ אונז+ נתניה נוגה שליט תמר ברוטפלד עדי מנדלוביץ לירון חצקין אלה אליזבת ירום יהודית היימן נועם זאבי</p>	<p>ת"א סניור+ רמה"ש סניור+ הרצליה לירן ברק רומי ספטון אנדי טורסקי ליהיא רז עופרי גילאי רוני שמאי גפן דור</p>	<p>פ"ת+ אור יהודה+ גלגלים אמיליה בביץ לינוי יפת מאיה סיון ליאל מליח תמר מזרחי ליאן מן גל קליין</p>

בית 2 – דרגה 3

12:30-13:00 – חימום כללי (אולם אימונים)

13:00-14:20 – 20 דקות חימום על כל מכשיר X 4 (אולם אימונים)

13:45-14:15 – ישיבת שופטות

14:15-14:30 – התארגנות לתחרות וטקס פתיחה

14:30-16:45 – תחרות

16:45-17:15 – חלוקת מדליות

			
ת"א+ אור יהודה+ ש.שבת (דרגה 5 אור יהודה)	קרית אונו + ש.שבת (דרגה 5 קרית אונו)+ עירוני נתניה	רמה"ש+ חיפה	צפון+ פ"ת+ גלגולים+ הרצליה
			
עירוני נתניה+ קרית אונו + ש.שבת (דרגה 5 קרית אונו)	חיפה+ רמה"ש	פ"ת+ גלגולים+ הרצליה+ צפון	אור יהודה+ ש.שבת (דרגה 5 אור יהודה)+ ת"א
			
רמה"ש+ חיפה	גלגולים+ הרצליה + צפון + פ"ת	ת"א+ אור יהודה+ ש.שבת (דרגה 5 אור יהודה)	קרית אונו + ש.שבת (דרגה 5 קרית אונו)+ עירוני נתניה
			
צפון+ פ"ת+ גלגולים+ הרצליה	אור יהודה+ ש.שבת (דרגה 5 אור יהודה)+ ת"א	עירוני נתניה+ קרית אונו + ש.שבת (דרגה 5 קרית אונו)	חיפה + רמה"ש

בית 1- דרגה +5 YOUNG

9:00-9:30 – חימום כללי (אולם תחרות)

9:30-10:30 – 15 דקות חימום על כל מכשיר X 4 (אולם תחרות)

9:30 – ישיבת שופטות

10:30-10:45 - התארגנות לתחרות וטקס פתיחה

10:45-13:30 – תחרות

13:30-14:00 - חלוקת מדליות

			
רמה"ש	פ"ת+ נתניה	ת"א	אונו + צפון + אור יהודה
			
נתניה+ פ"ת	ת"א	צפון + אור יהודה+ אונו	רמה"ש
			
ת"א	אור יהודה+ אונו+ צפון	רמה"ש	פ"ת+ נתניה
			
אונו + צפון + אור יהודה	רמה"ש	נתניה+ פ"ת	ת"א

בית 2-דרגה 4

12:30-13:00 – חימום כללי (אולם אימונים)

13:00-14:20 – 20 דקות חימום על כל מכשיר X 4 (אולם אימונים)

13:45-14:15 - ישיבת שופטות

14:15-14:30 - התארגנות לתחרות וטקס פתיחה

14:30-17:00 – תחרות

17:00-17:30 - חלוקת מדליות

			
פ"ת+ נתניה	הרצליה+ אונו	רמה"ש	ראשל"צ + תל אביב
			
אונו+ הרצליה	רמה"ש	תל אביב+ ראשל"צ	נתניה+ פ"ת
			
רמה"ש	ראשל"צ + תל אביב	פ"ת+ נתניה	הרצליה+ אונו
			
תל אביב+ ראשל"צ	נתניה+ פ"ת	אונו+ הרצליה	רמה"ש