17.12.2025

פרוטוקול ועדת נשים- דצמבר 2025

הישיבה התקיימה בזום

נוכחות: ורד עצמון, ג'וליה קדם שמואלי, אורית קופר, שרית שנער ושלי מתתיהו.

1. סגל אתנה טופ טים

הסגל נועד לתמוך במעטפת רפואית בספורטאיות בעלות פוטנציאל הישגים גבוה וייצוג בתחרויות בינלאומיות מטעם איגוד ההתעמלות.
סגל טופ טים פועל בענפי ההתעמלות אמנותית והתעמלות מכשירים בנות.

- **כניסה ויציאה-** בדר"כ הסגל מתחלף/מתעדכן כל ינואר ובהתאם להקצאת כמות המתעמלות שניתנת לנו מהטופ טים, ובהתאמה לצרכים המקצועיים של הענף.
- **מכשירים בנות- מעטפת רפואית:** במסגרת הפרויקט מקבלות המתעמלות 2 טיפולי פיזיו בחודש ברפואת ספורט בווינגייט (כמובן שזו מעטפת חלקית בלבד ומכיוון שלא מתעמלות כנבחרת בווינגייט, גם המימוש של הזכאות נמוך).
- **אמנותית-** מקבלות רק זכאות לבדיקות רפואיות דרך המכון שכן מטופלות בשוטף שלא ברפואת ספורט.

---

2. אירועי שיא– התעמלות אמנותית והתעמלות מכשירים בנות

האירועים נועדו לייצר חשיפה, חוויה מקצועית ומוטיבציה גבוהה בקרב ספורטאיות צעירות ובני משפחותיהן, לצד חיזוק הקשר של האיגוד עם האגודות ובניית התדמית הציבורית של הענף.

- **אירוע שיא- מאסטר קלאס אמנותית-** התקיים בחודש נובמבר 2025 בהיקף של 160 מתעמלות שהגיעו בשני סבבים. את האירוע הובילו מאמנות נבחרת ישראל ומתעמלות בוגרות מהסייקל הנוכחי ולפניו, והאירוע היה מוצלח מאוד, מקצועי ועורר השראה בקרב המתעמלות.
- **אירוע שיא- מכשירים בנות-** יתקיים בחודש ינואר 2026 ואליו יגיעו כ 100 מתעמלות צעירות תחרותיות מכל האגודות.
את האירוע יובילו מתעמלות הסניור של נבחרת ישראל ומאמנת הנבחרת, יחד עם סדנאות נוספות ומגוונות שייצרו חוויה כיפית, איכותית ומהנה.

---

3. תכנית קידום מאמנות – התעמלות מכשירים בנות

מטרת התכנית היא להכשיר דור מקצועי איכותי של מאמנות צעירות ובכירות, שיבטיח את המשך הצמיחה של הענף.

- **השתלמויות מקצועיות** המשלבות ידע תיאורטי ומעשי ברמות שונות (מתחילות, מתקדמות, בכירות).
בחודש אפריל ודצמבר 2025 התקיימו שתי השתלמויות מקצועיות עם המאמן אילן קורצ'ק.

מייל. office@gymnastics.org.il, טל. 03-6491476, פקס. 03-6491478, רח' שיטרית 2 תל-אביב, ע.ר. 580244929

כמו כן, המאמנות משתלמות באופן תדיר וחודשי תחת מנטור נבחרת הבנות, אימרי דרסקוזי, שמגיע כל חודש להעביר שבוע אימונים מקצועי ומודרך.

- **מודל חונכות-** במהלך ביקוריו בישראל אימרי פוקד כל פעם אגודה אחרת ומסייע בהכוונת האגודה ודגשים מקצועיים.

---

4. עדכון סגלים אולימפיים – נשים

- סגלים אולימפיים מכשירים בנות:
2 מתעמלות בסגל ארד, 3 בסגל בכיר ו 1 בסגל נערות.
- סגלים אולימפיים אמנותית:
- 4 מתעמלות בסגל כסף, 3 בסגל ארד ו 6 בסגל נערות.

רשמה: שלי מתתיהו

מייל. office@gymnastics.org.il, טל. 03-6491476, פקס. 03-6491478, רח' שיטרית 2 תל-אביב, ע.ר. 580244929