

30/6/25

לכבוד
אגודות התעמלות אמנותיות

הנדון: לוח זמנים אליפות ישראל מסלול בינלאומי ולאומי- אישי

אליפות ישראל בהתעמלות אמנותיות במסלול הבינלאומי והלאומי (אישי), תתקיים בימים ראשון, שני, חמישי ושישי בין התאריכים 6-7.7+ 10-11.7 בפיס ארנה, ירושלים.

ביום שישי 4.7.25 יתקיים אימון פודיום/ בדיקת משטח למתעמלות שנרשמו בדרגות ג'וניור סניור.

לתשומת ליבכם- ניתן להגיע לבדיקת משטח עם רמקול אישי. במידה ויש מספר אגודות חולקות את שעת בדיקת המשטח, אנו מצפות כי תגיעו להסכמות בדבר זמן השימוש עם מוסיקה באופן עצמאי ביחד למספר המתעמלות. לא יתאפשר שימוש במערכת השמע של ההיכל בשום אופן.

לוח זמנים מצורף למייל.

אנא תשומת ליבכם כי התחרות מתקיימת במקביל לאליפות ישראל נוספות כחלק משבוע אליפויות ישראל לכן ייתכנו עיכובים/ הקדמות בלוחות הזמנים. אנא הערכותיכם בהתאם.

הנחיות:

- תשלום עבור התחרות- 70 ₪ עבור כל מתעמלת.
- גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמלת אשר מופיעה בטופס הרישום תחויב בתשלום.
- דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
- בתחרות תהיה הגבלת ערעורים לכל אגודה- מקסימום 35% מסך התרגילים אותם יבצעו מתעמלות האגודה (בדרגות ג'וניור- סניור בלבד), הערעור יוגש ע"פ נוהל הגשת ערעורים של האיגוד.
- הגרלת שופטות לתחרות של דרגת ג'וניור תתקיים במוצאי שבת בזום בשעה 20:30 וזאת על מנת להימנע מהגעה מיותרת של שופטות שלא נכנסו לפאנל בהגרלה. להלן לינק לזום:

<https://us06web.zoom.us/j/81924562130?pwd=SBauvgv5L4lHV300J03saVo4t3prbE.1>

- מוסיקה לתרגילים יש לשלוח במייל igf.musics@gmail.com עד ליום רביעי תאריך 2.7.25 עד השעה 12:00 כמו כן, יש להביא לתחרות דיסק / נייד/ דיסק און קי - גיבוי. ביום התחרות יש לוודא את המוסיקה הנכונה בעמדה לבדיקת המוסיקה. שימו לב, מייל שלא ישלח כמו שצריך בהתאם להנחיות לא יתקבל.

יש לשנות את שם הקובץ (הנחת חץ העכבר כל הקובץ (ללא לחיצה) =לחיצה על המקש הימני בעכבר=> שנה שם/ ReName) לפי

ההסבר הבא:

מספר סידורי_דרגה_ מועדון_ שם מתעמלת_ מכשיר.mp3
דוגמה: 1.1_ הכנה 2_ הפועל רחובות_ ניקול אלון_ חישוק.mp3

הסבר:

מספר סידורי - על פי מספר המתעמלת (לפי הלו"ז המצורף).

דרגה - בתחרות (נערות בוגרות)

מועדון - שם האגודה.

שם מתעמלת - שם המתעמלת.

מכשיר - חישוק, כדור, אלות, סרט

בהצלחה!

סיון הרלב זיגדון- רכזת תחרויות
איגוד ההתעמלות בישראל

העתקים:

שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית- התעמלות אמנותיות
רוני דינמן- מתאמת ענפית

לוח זמנים כללי

שני 7.7	
11:30-14:00	חימום
13:15	ישיבת שופטות
14:00-16:00	סניור בית 1
16:00-17:00	הפסקה
17:00-19:00	סניור בית 2
	מדליות סניור בתום הבית

ראשון 6.7	
8:00-10:30	חימום
10:00	ישיבת שופטות
10:30-12:40	ג'וניור בית 1
12:40-13:00	הפסקה
13:00-15:10	ג'וניור בית 2
15:10-15:40	הפסקה
15:40-17:50	ג'וניור בית 3
17:50-18:20	הפסקה
18:20-20:30	ג'וניור בית 4
	מדליות ג'וניור בתום הבית

שישי 11.7	
8:15-10:15	חימום
9:45	ישיבת שופטות
10:15-11:15	הכנה 2- בית 1
11:20-12:20	הכנה 2- בית 2
12:20-13:00	הפסקה וחלוקת מדליות הכנה 2
13:00-14:20	הכנה 4
14:20-15:00	הפסקה וחלוקת מדליות הכנה 4
15:00-16:10	הכנה 3- בית 1
16:10-16:20	הפסקה
16:20-17:30	הכנה 3- בית 2
	מדליות הכנה 3 בתום הבית

חמישי 10.7	
8:15-10:45	חימום
10:15	ישיבת שופטות
10:45-12:00	קדם נערות בית 1
12:00-12:20	הפסקה
12:20-13:35	קדם נערות בית 2
13:35-13:55	הפסקה
13:55-15:10	קדם נערות בית 3
15:10-15:40	הפסקה וחלוקת מדליות
15:40-16:55	הכנה 1 בית 1
16:55-17:15	הפסקה
17:15-18:30	הכנה 1 בית 2
	מדליות הכנה 1 בתום הבית

**** סדר העלייה - מופיע בעמודים הבאים ****

סניור בית 1								
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2	סבב 3	סבב 4
1	0.1	1	מפעלי בית עמנואל	אמילינה פטוחוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
2	0.2	2	מועדון עירוני חולון	ליאן רונה	חישוק	כדור	אלות	סרט
3	0.3	3	הפועל גדרה רחובות	מישל דניסנקו	חישוק	כדור	אלות	סרט
4	0.4	4	סנונית	אריקה יורוביצקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
5	0.5	5	מועדון עירוני חולון	יובל מנדלגיים	חישוק	כדור	אלות	סרט
6	0.6	6	מכבי ג'ים ק.ביאליק	נעמי פחימה	חישוק	כדור	אלות	סרט
7	0.7	7	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה סוקולוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
8	0.8	8	מכבי יוקנעם	דולצקי אביגיל	חישוק	כדור	אלות	סרט
9	0.9	9	מכבי אשדוד	קארין מגילבסקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
10	1.0	10	ילדי אילת	ורה יסיפוביץ'	חישוק	כדור	אלות	סרט
11	1.1	11	מכבי תל אביב	אלונה טל-פרנקו	חישוק	כדור	אלות	סרט
12	1.2	12	מועדון עירוני חולון	זואי בר שלום	חישוק	כדור	אלות	סרט
סניור בית 2								
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2	סבב 3	סבב 4
13	1.3	1	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אוולין ליפק	חישוק	כדור	אלות	סרט
14	1.4	2	מכבי מקפת פתח-תקוה	דניאלה מוניץ	חישוק	כדור	אלות	סרט
15	1.5	3	מכבי תל אביב	מאיה מרצלוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
16	1.6	4	מכבי תל אביב	ג'וליה חפץ	חישוק	כדור	אלות	סרט
17	1.7	5	מכבי RG Winner	אליסה בויארסקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
18	1.8	6	הפועל קרית גת	מישל נייאזוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
19	1.9	7	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מיטל סומקין	חישוק	כדור	אלות	סרט
20	2.0	8	מכבי תל אביב	סופיה חפץ	חישוק	כדור	אלות	סרט
21	2.1	9	הפועל קרית אונו סביון	אמילי פרנקו	חישוק	כדור	אלות	סרט
22	2.2	10	הפועל קרית גת	לינוי קוצין	חישוק	כדור	אלות	סרט
23	2.3	11	מכבי חיפה כרמל	מריה בש	חישוק	כדור	אלות	סרט

ג'וניור בית 1

מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2	סבב 3
99	0.0	0	מכבי תקווה בני עייש	אגם לורה יוסף	חישוק	כדור	
100	0.1	1	מכבי מפעלי בית עמנואל	דיאנה קזקוב	חישוק	כדור	סרט
101	0.2	2	אס"א באר שבע	תהל סורוקה	חישוק	כדור	אלות
102	0.3	3	אס"א באר שבע	אמלי לוי	חישוק	כדור	אלות
103	0.4	4	מכבי תל אביב	אווה קריוקוב	חישוק	כדור	אלות
104	0.5	5	ע.ל.ה רעננה	אמילי סלוצקי	חישוק	אלות	סרט
105	0.6	6	מכבי תל אביב	ספיר אויפמן	חישוק	כדור	אלות
106	0.7	7	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מורשוב	חישוק	כדור	אלות
107	0.8	8	הפועל אור יהודה	אור קרנאור לב	כדור	אלות	סרט
108	0.9	9	הפועל א.ס.א תל אביב	תמר לדקני	חישוק	אלות	סרט
109	1.0	10	עירוני נתניה	אראל אלפסי	חישוק	כדור	אלות
110	1.1	11	מכבי תל אביב	לואיז מינה גלפרה	חישוק	כדור	אלות
111	1.2	12	מכבי יוקנעם	עדי פלוט	חישוק	כדור	אלות
112	1.3	13	סנונית	סולי סמנדווייב	חישוק	כדור	סרט
113	1.4	14	הפועל קרית גת	נעמי עזרן	כדור	אלות	סרט
114	1.5	15	מכבי ג'ים ק. ביאליק	מילנה דבין	חישוק	כדור	אלות
115	1.6	16	ע.ל.ה רעננה	לין סמארה	חישוק	כדור	אלות
116	1.7	17	מועדון עירוני חולון	מריה מיאצ'ין	חישוק	כדור	אלות
117	1.8	18	סנונית	שי-לי הנובר	חישוק	כדור	אלות
-	-	-	-	-	-	-	-

ג'וניור בית 2

מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2	סבב 3
118	1.9	1	מכבי עירוני נס ציונה	הילה כץ	חישוק	כדור	אלות
119	2.0	2	מכבי באר יעקב	רוני מלכה	חישוק	כדור	אלות
120	2.1	3	ע.ל.ה רעננה	יאלי קוריש	חישוק	אלות	סרט
121	2.2	4	ע.ל.ה רעננה	נועה סער	חישוק	אלות	סרט
122	2.3	5	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אווה רוזנברג	חישוק	כדור	אלות
123	2.4	6	עירוני נתניה	נויה קספוב	חישוק	אלות	סרט
124	2.5	7	מכבי RG Winner	אליס רוזנברג	חישוק	כדור	סרט
125	2.6	8	מכבי יוקנעם	סופיה בורדמן	חישוק	כדור	אלות
126	2.7	9	הפועל גלבע עפולה	אווה יוחימנקו	חישוק	כדור	אלות
127	2.8	10	מועדון עירוני חולון	יבגניה רודנקו	חישוק	כדור	אלות
128	2.9	11	מכבי חוויות רחובות	מיכל בובריצקי	חישוק	כדור	אלות
129	3.0	12	הפועל א.ס.א תל אביב	אלה הראל	חישוק	כדור	אלות
130	3.1	13	הפועל א.ס.א תל אביב	תום הררי	חישוק	כדור	אלות
131	3.2	14	מכבי באר יעקב	נועה גרטי	חישוק	אלות	סרט
132	3.3	15	מכבי חיפה כרמל	ליאה שזר	חישוק	כדור	אלות
133	3.4	16	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	דפנה לרר	חישוק	אלות	סרט

ג'וניור בית 3							
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2	סבב 3
134	3.5	1	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אנסטסיה סטנקין	חישוק	כדור	אלות
135	3.6	2	מכבי מקפת פתח-תקוה	אוולין ברון	חישוק	כדור	אלות
136	3.7	3	מכבי יוקנעם	ניקול ברנדליס	חישוק	כדור	אלות
137	3.8	4	מכבי מקפת פתח-תקוה	טוהר יצהרי	חישוק	כדור	אלות
138	3.9	5	ע.ל.ה רעננה	יעל רושק	חישוק	כדור	אלות
139	4.0	6	הפועל קרית גת	עמית ביטון	חישוק	כדור	אלות
140	4.1	7	מכבי תל אביב	אדל ויגמן	חישוק	כדור	אלות
141	4.2	8	מכבי חיפה כרמל	מאור לי גוטמן	חישוק	כדור	אלות
142	4.3	9	אס"א באר שבע	עדן יקותיאלוב	חישוק	כדור	אלות
143	4.4	10	מכבי חוויות רחובות	נוגה ויניק	חישוק	אלות	סרט
144	4.5	11	מכבי תקותינו בני עייש	סופיה פוליאק	חישוק	כדור	אלות
145	4.6	12	מכבי חיפה כרמל	נועה רבינוביץ	חישוק	כדור	אלות
146	4.7	13	מועדון עירוני חולון	אמילי חזנוביץ'	חישוק	כדור	אלות
147	4.8	14	מכבי RG Winner	נויה דובין	חישוק	כדור	אלות
148	4.9	15	מכבי באר יעקב	טליה אפלבוים	חישוק	כדור	אלות
149	5.0	16	מכבי יוקנעם	ליאור לייקין	חישוק	כדור	אלות

ג'וניור בית 4							
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2	סבב 3
150	5.1	1	מועדון עירוני חולון	עדן אביב	חישוק	כדור	אלות
151	5.2	2	הפועל גלבוע עפולה	מיה ליבוביץ	חישוק	כדור	אלות
152	5.3	3	מיטב אשדוד מרכז	יולי גרמטה	חישוק	אלות	סרט
153	5.4	4	הפועל קרית אנו סביון	הילה מלכי	חישוק	כדור	סרט
154	5.5	5	מועדון עירוני חולון	רושל מילשטיין	כדור	אלות	סרט
155	5.6	6	ילדי אילת	דיאנה קורבטוב	חישוק	כדור	אלות
156	5.7	7	מועדון עירוני חולון	סופיה גנדלין	חישוק	כדור	אלות
157	5.8	8	הפועל קרית גת	אליה שטיינבוך	חישוק	כדור	אלות
158	5.9	9	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מרגריטה קרמזוב	חישוק	כדור	אלות
159	6.0	10	מכבי מקפת פתח-תקוה	אוה קצוביץ'	חישוק	אלות	סרט
160	6.1	11	מועדון עירוני חולון	אלי גנדלמן	כדור	אלות	סרט
161	6.2	12	ילדי אילת	ורוניקה פקליס	חישוק	כדור	אלות
162	6.3	13	מועדון עירוני חולון	ליה קהלני	חישוק	כדור	אלות
163	6.4	14	מכבי באר יעקב	קמילה איליאשוב	חישוק	אלות	סרט
164	6.5	15	מכבי RG Winner	דריה מרגולין	חישוק	כדור	אלות
165	6.6	16	אס"א באר שבע	דניאלה וינוקור	חישוק	כדור	אלות
166	6.7	17	מכבי עירוני נס ציונה	ניקה שיינין	חישוק	אלות	סרט

קדם נערות בית 1						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
200	0.1	1	מכבי מפעלי בית עמנואל	סילביה רוזנברג	חבל	סרט
201	0.2	2	הפועל א.ס.א תל אביב	יולי פסטרנק	כדור	אלות
202	0.3	3	מועדון עירוני חולון	יאנה בלבוסט	חישוק	כדור
203	0.4	4	ילדי אילת	מאריה צ'ופ	חישוק	אלות
204	0.5	5	מכבי תל אביב	אמיליה ליקובר	כדור	אלות
205	0.6	6	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	ויקטוריה ארסטוב	חישוק	כדור
206	0.7	7	מכבי חיפה כרמל	דניאל גורל	כדור	סרט
207	0.8	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	קים פבלובסקי	חישוק	אלות
208	0.9	9	ע.ל.ה רעננה	דנה גורלנד	חישוק	אלות
209	1.0	10	מכבי ג'ים ק.ביאליק	עמית לוי	חישוק	אלות
210	1.1	11	הפועל זכרון יעקב	ליהיא וינרב שקד	חישוק	אלות
211	1.2	12	מכבי תקותינו בני עייש	מאיה זלטופולסקי	חישוק	אלות
212	1.3	13	עירוני נתניה	אוה שפט	חישוק	אלות
213	1.4	14	הפועל אור יהודה	איב שירי	חבל	אלות
214	1.5	15	ילדי אילת	ארינה גולד	כדור	אלות
קדם נערות בית 2						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
215	1.6	1	מכבי חיפה כרמל	אמילי רמיזוב	חישוק	אלות
216	1.7	2	מכבי באר יעקב	אמילי קז'דן	חישוק	אלות
217	1.8	3	מכבי ג'ים ק.ביאליק	חוה לריאנוב	חישוק	אלות
218	1.9	4	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווה גרינגאוז	חישוק	אלות
219	2.0	5	מכבי תל אביב	מריה בליק	חישוק	כדור
220	2.1	6	מכבי ג'ים ק.ביאליק	סופיה מיסליצקי	חישוק	כדור
221	2.2	7	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	קסניה פקלין	אלות	סרט
222	2.3	8	הפועל קרית אונו סביון	אלונה הלפרין	חישוק	אלות
223	2.4	9	הפועל קרית אונו סביון	עדן בן מוחה	כדור	אלות
224	2.5	10	מכבי תל אביב	אור אסתר דולפין	כדור	אלות
225	2.6	11	מועדון עירוני חולון	עמיתיי דדוש	אלות	סרט
226	2.7	12	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה מושקינה	חישוק	אלות
227	2.8	13	אס"א באר שבע	יהלי ואנונו	חבל	אלות
228	2.9	14	מכבי חיפה כרמל	אמיליה רייזברג	חישוק	אלות
229	3.0	15	מכבי RG Winner	הילה גולדין	חישוק	כדור

קדם נערות בית 3						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
230	3.1	1	הפועל זכרון יעקב	עלמה גרודה	חישוק	כדור
231	3.2	2	סנונית	סופי סודולבסקי	חישוק	כדור
232	3.3	3	עירוני נתניה	ניקולטה סיוניאקוב	חישוק	כדור
233	3.4	4	הפועל אור יהודה	עמליה קרימוב	חבל	חישוק
234	3.5	5	מכבי עירוני נס ציונה	דניאל קורקוס	חבל	סרט
235	3.6	6	מכבי חיפה כרמל	אליקה קיזנר	כדור	אלות
236	3.7	7	עירוני נתניה	מישל דיקר	חישוק	אלות
237	3.8	8	מכבי תל אביב	נועה רון	כדור	אלות
238	3.9	9	מכבי תל אביב	סופי נאמן	כדור	אלות
239	4.0	10	סנונית	ורברה איוונוב	כדור	סרט
240	4.1	11	מכבי חיפה כרמל	מיטל קורזינביץ	כדור	אלות
241	4.2	12	אס"א באר שבע	מאיה צירלסון	חבל	חישוק
242	4.3	13	עירוני נתניה	דריה גמר	חישוק	אלות
243	4.4	14	מכבי באר יעקב	אוראל שימחה	חישוק	אלות
244	4.5	15	מכבי יוקנעם	טלי קוגן	חישוק	אלות

הכנה 1- בית 1						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
300	0.1	1	מכבי עירוני נס ציונה	תמר פולסקי	חבל	כדור
301	0.2	2	הפועל ג'ימנסטיק תל אביב יפו	מיה שניידר	כדור	אלות
302	0.3	3	מכבי ג'ים ק.ביאליק	עדן בוחמן	כדור	סרט
303	0.4	4	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מרים שאנל בן שימול	חישוק	אלות
304	0.5	5	הפועל ג'ימנסטיק תל אביב יפו	לי-אור שי ברשישת	חישוק	אלות
305	0.6	6	מכבי אריאל	ורורה שולקין	חבל	כדור
306	0.7	7	מכבי באר יעקב	גאיה דקטר	חישוק	כדור
307	0.8	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי פובזנר	חישוק	כדור
308	0.9	9	מכבי RG Winner	אדל צ'וחננקו	חישוק	כדור
309	1.0	10	מועדון עירוני חולון	אדל קופילנקו	כדור	אלות
310	1.1	11	הפועל ג'ימנסטיק תל אביב יפו	רומי ישראל	חבל	חישוק
311	1.2	12	מכבי RG Winner	מלינה צ'וחננקו	חבל	אלות
312	1.3	13	מכבי תל אביב	שירה זילברברנד	חישוק	כדור
313	1.4	14	ילדי אילת	לור חאזן	חישוק	כדור

הכנה 1- בית 2						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
314	1.5	1	מכבי ג'ים ק.ביאליק	טלי גל	חישוק	כדור
315	1.6	2	סנונית	אמה פיליפ	חישוק	סרט
316	1.7	3	מכבי באר יעקב	ליבי סלבין	חישוק	אלות
317	1.8	4	מכבי חיפה כרמל	אומה יונב	חישוק	אלות
318	1.9	5	מכבי ג'ים ק.ביאליק	אלכסנדרה פרידמן	חישוק	כדור
319	2.0	6	ע.ל.ה רעננה	ליה לייבוביץ	חישוק	אלות
320	2.1	7	ילדי אילת	יהב כהן	חישוק	כדור
321	2.2	8	עירוני נתניה	מילה אייסנר	חישוק	אלות
322	2.3	9	מועדון עירוני חולון	עופרי בן מרגי	חישוק	אלות
323	2.4	10	מועדון עירוני חולון	מילנה מליק	חישוק	אלות
324	2.5	11	מכבי חוויות רחובות	ליאם סעדי	כדור	אלות
325	2.6	12	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אביטל ידייב	חישוק	כדור
326	2.7	13	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופי טשליקוב	חישוק	כדור
327	2.8	14	מכבי חיפה כרמל	ורברה איסייב	כדור	אלות

הכנה 2- בית 1						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
400	0.1	1	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	מישל וסילנקו	חופשי	כדור
401	0.2	2	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	איריס שיפריס	חופשי	חישוק
402	0.3	3	מכבי RG Winner	לאה גורל	חופשי	כדור
403	0.4	4	הפועל גלבוע עפולה	אמי שפונט	חופשי	חישוק
404	0.5	5	סנונית	מאיה רוזנוולד	חופשי	כדור
405	0.6	6	מכבי RG Winner	קריסטין רבינוביץ	חופשי	חישוק
406	0.7	7	מכבי תל אביב	קארינה ליאה קרוטין	חופשי	חישוק
407	0.8	8	עירוני נתניה	אווה לוברסקי	חופשי	אלות
408	0.9	9	מכבי תל אביב	מריאנה נוביקוב	חופשי	חישוק
409	1.0	10	מכבי יוקנעם	ניקול סמולר	חופשי	חישוק
410	1.1	11	מכבי RG Winner	מיכל ליבינסון	חופשי	חבל
411	1.2	12	עירוני נתניה	שלי סופיאנוב	חופשי	חישוק
הכנה 2- בית 2						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
412	1.3	1	אס"א באר שבע	מיכל פורטנוב נאמן	חופשי	חבל
413	1.4	2	הפועל אור יהודה	נויה ניר	חופשי	חבל
414	1.5	3	מכבי ג'ים ק.ביאליק	אדלינה פוגוז'ב	חופשי	כדור
415	1.6	4	מכבי באר יעקב	ליאן לוי	חופשי	אלות
416	1.7	5	מכבי RG Winner	ולריה סווין	חופשי	אלות
417	1.8	6	מכבי תקותינו בני עייש	לורן חיינר	חופשי	חישוק
418	1.9	7	מכבי מקפת פתח-תקוה	קסניה גורביץ	חופשי	חישוק
419	2.0	8	סנונית	אלסיה בורודיינקו	חופשי	חישוק
420	2.1	9	מכבי RG Winner	ליהי גדרון	חופשי	כדור
421	2.2	10	הפועל גלבוע עפולה	ורברה יוחימנקו	חופשי	אלות
422	2.3	11	מכבי ג'ים ק.ביאליק	קלייר אלזעיר	חופשי	אלות
423	2.4	12	סנונית	דנה ליצקי	חופשי	כדור

הכנה 3- בית 1						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
500	0.1	1	ילדי אילת	ירוסלבה סליצקי	חופשי	חישוק
501	0.2	2	מכבי חיפה כרמל	סופיה מילנר	חופשי	אלות
502	0.3	3	מועדון עירוני חולון	שירה גלוסקא	חופשי	חישוק
503	0.4	4	מכבי RG Winner	טניה ריבקין	חופשי	חישוק
504	0.5	5	מכבי באר יעקב	איילין אלייב	חופשי	חישוק
505	0.6	6	מועדון עירוני חולון	מיה וינוגרדוב	חופשי	כדור
506	0.7	7	הפועל זכרון יעקב	רומי וסצקי	חופשי	חישוק
507	0.8	8	מכבי חיפה כרמל	מריה ליבשיץ	חופשי	חבל
508	0.9	9	מכבי חיפה כרמל	וסיליסה בש	חופשי	חישוק
509	1.0	10	מכבי חיפה כרמל	רוקסנה שקירוב	חופשי	כדור
510	1.1	11	מכבי באר יעקב	אור אליאס	חופשי	חישוק
511	1.2	12	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אלינור גולדנברג	חופשי	חישוק
512	1.3	13	מכבי באר יעקב	גל שטיין יור	חופשי	חישוק
513	1.4	14	עירוני נתניה	ניקול דוידוב	חופשי	כדור
הכנה 3- בית 2						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
514	1.5	1	עירוני נתניה	עדי סטרול	חופשי	כדור
515	1.6	2	מכבי חיפה כרמל	קסניה פרומקין	חופשי	כדור
516	1.7	3	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	מאיה גינזבורג	חופשי	כדור
517	1.8	4	הפועל ע.ניקה ב"ש	סופיה אקסנפלד	חופשי	כדור
518	1.9	5	עירוני נתניה	מיה שראיזין	חופשי	חישוק
519	2.0	6	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אמה קיריליוק	חופשי	אלות
520	2.1	7	הפועל אור יהודה	אגם אסרף	חופשי	חבל
521	2.2	8	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	אליאנה דבוסקין	חופשי	אלות
522	2.3	9	מכבי יוקנעם	מישל מנגופלי	חופשי	חישוק
523	2.4	10	מכבי ג'ים ק.ביאליק	אליסה רזיק	חופשי	חבל
524	2.5	11	מכבי באר יעקב	בר שיינקמן	חופשי	אלות
525	2.6	12	הפועל א.ס.א תל אביב	ליאנה אלני שחר	חופשי	אלות
526	2.7	13	ילדי אילת	סופיה טישצ'נקו	חופשי	חישוק
527	2.8	14	אס"א באר שבע	לין קשת	חופשי	חבל

הכנה 4						
מספר מתעמלת	מספר מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
600	0.1	1	עירוני נתניה	אמילי פוטימה	חופשי	חישוק
601	0.2	2	מועדון ספורט מעלה אדומים	אליאנה שוליק	חופשי	כדור
602	0.3	3	מכבי מקפת פתח-תקוה	אריאל טמיר	חופשי	חישוק
603	0.4	4	מכבי באר יעקב	זיו שרמן	חופשי	חישוק
604	0.5	5	מכבי תקותינו בני עייש	מאיה נמצ'נקו	חופשי	כדור
605	0.6	6	סנונית	שקד סייג	חופשי	חישוק
606	0.7	7	הפועל קרית אוננו סביון	זיו נגה רלר	חופשי	חישוק
607	0.8	8	מועדון עירוני חולון	אדל גיישין	חופשי	כדור
608	0.9	9	הפועל ג'ימנסטיק תל אביב יפו	מיכאלה עטיה	חופשי	חישוק
609	1.0	10	ע.ל.ה רעננה	אליסה פריידקין	חופשי	חישוק
610	1.1	11	מכבי מקפת פתח-תקוה	מריה רומניוק	חופשי	חישוק
611	1.2	12	מכבי תל אביב	דנה שילר	חופשי	חישוק
612	1.3	13	מכבי תקותינו בני עייש	אלה פרחי	חופשי	חישוק
613	1.4	14	עירוני נתניה	הודליה פרברב	חופשי	חבל
614	1.5	15	מכבי תל אביב	ארינה ברד	חופשי	כדור