

## הנדון: לוח זמנים - גביע האיגוד טמבלינג

תחרות גביע האיגוד בטמבלינג תתקיים ביום שישי, 21.2.2025 במרכז הספורט "לידר", גליל 33 גני תקווה. בהתאם לתכנית המקצועית, המסלול הבינלאומי יתחרו על פס פיבר והמסלול הלאומי יתחרו על איירפלור.

### הנחיות:

1. עלות השתתפות 70 ₪ למתעמל/ת. גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמל/ת אשר מופיעים בטופס הרישום יחויבו בתשלום, דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
2. החימום הכללי לתחרות יתקיים באולם האימונים למעלה על שטיחים, בכל הדרגות יתקיים 20 דק' חימום על פס התחרות(לא נפרס פס איירפלור באולם אימונים).
- **חימום One Touch יתנהל באופן הבא:** יינתן פס חימום נוסף לפני פס התחרות השני בלבד.
3. בתחילת כל סבב תתבצע כניסת מתעמלים אל מול השופטים.
4. **טקסי חלוקת המדליות יערכו בהתאם למפורט בלוח הזמנים בדפים הבאים.**
5. לא ניתן לשנות את רשימת המשתתפים לאחר פרסום לוח הזמנים.
6. סדר עלייה לפס בכל סבב נקבע ע"י הגרלה שנערכה מראש באיגוד ההתעמלות.
7. לכל סבב יש צמיד משלו (לפי צבע), מתעמל/ת או מאמן/נת שיתפסו בשטח התחרות ללא צמיד/אקרדיטציה מתאימה, יגרמו לכך שכל מתעמלי האגודה בסבב יענשו בהורדה של 0.9 ע"י השופטים הראשיים.
8. **דפי תרגילים ואקרדיטציות** - לכל אגודה תאושר אקרדיטציה של שני מאמנים בלבד. על מנת לקבל את האקרדיטציות יש להגיע למזכירות באולם התחרות. יש להגיש את דפי התרגילים במעמד לקיחת האקרדיטציות. **שימו לב - ללא הגשת דפי התרגילים לכל התחרות לא יינתנו אקרדיטציות וצמידים ולא תתאפשר כניסה לאולם האימונים, אנא העבירו את כל דפי התרגילים למאמן הראשון שמגיע לחימום בבוקר.**
- יש לציין בדף התרגילים את שם המתעמל/ת ומספר המתעמל/ת (כולל מספר הסבב). מצורפים לנוחיותכם שני סוגי טפסים EXCEL /PDF - יש להגיש את הדפים בצורה מסודרת וברורה עם כתב קריא/ מודפס.
9. **שיבוץ השופטים מופיע בדפים הבאים. שימו לב: ישיבת השופטים תתקיים ב-ZOOM ביום חמישי 20.2.25 בשעה 20:30, נוכחות כל השופטים/ות המשובצים חובה.**  
<https://us06web.zoom.us/j/83162783423?pwd=r5TSRzLNw1q6oq5LOAgI7oZdDakG8x.1>

בהצלחה לכולם,  
סיון הרלב זיגדון – רכזת תחרויות וענף טמבלינג  
איגוד ההתעמלות בישראל

### העתק:

שרית שנער – מנכ"לית האיגוד ההתעמלות בישראל  
ועדה מקצועית – טמבלינג

**\*\*שיבוץ שופטים+ לוח תחרות מקוצר+ סדרי עליה מפורטים בדפים הבאים\*\***

### שיבוץ שופטים

| E4            | E3            | E2            | E1            | CJP+D        |                      |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|
| אליענה בייטנר | איתן ווליניאק | עומרי זכאי    | ניצן סגל      | עמנואל שדכן  | פיבר (כל הסבבים 1-4) |
| E4            | E3            | E2            | E1            | CJP+D        |                      |
| לינוי ברדוגו  | ליאם אברהם    | אירנה פטלך    | מתן דקמחי     | מיכאלה מילוא | פס 1 (כל הסבבים 1-5) |
| E4            | E3            | E2            | E1            | CJP+D        |                      |
| גל קליין      | רוני זמר      | זמר שוקרון    | רזולינה פישמן | כרמית להט    | פס 2 (סבבים 1-4)     |
| E4            | E3            | E2            | E1            | CJP+D        |                      |
| גל קליין      | עומרי זכאי    | איתן ווליניאק | כרמית להט     | עמנואל שדכן  | פס 2 (סבבים 5-6)     |

**\*אנא תשומת ליבכם לשינוי שיש בפס 2 לאחר סבב 4\*\***

| לו"ז מקוצר - גביע האיגוד טמבלינג  |                                      |   |                           |             |       |
|---|--------------------------------------|---|---------------------------|-------------|-------|
| פיבר  | פס 2                                 | פס 1                                    | פעילות                    | שעות        |       |
| Age Group 1 בנים<br>Age Group 1 בנות<br>Age Group 2 בנים<br>Age Group 3 בנים<br>(סה"כ 11) | דרגה 1+4+5 בנים<br>(סה"כ 15)         | דרגה 1 בנות<br>(סה"כ 14)                | חימום על הפס באולם התחרות | 8:00-8:20   | סבב 1 |
|   |                                      |   | כניסה והצגה מול השופטים   | 8:20-8:30   |       |
|   |                                      |   | שיפוט תרגילים             | 8:30-9:10   |       |
| חלוקת מדליות לכל הדרגות   |                                      |   |                           | 09:10       |       |
| Age Group 2 בנות<br>Age Group 3 בנות<br>(סה"כ 12)   | דרגה 5 - בנות<br>(סה"כ 14)           | דרגה 2 בנים<br>דרגה 3 בנים<br>(סה"כ 13) | חימום על הפס באולם התחרות | 9:30-9:50   | סבב 2 |
|   |                                      |   | כניסה והצגה מול השופטים   | 9:50-10:00  |       |
|   |                                      |   | שיפוט תרגילים             | 10:00-10:40 |       |
| חלוקת מדליות לכל הדרגות   |                                      |   |                           | 10:40       |       |
| Junior נשים<br>(סה"כ 8)   | דרגה 2 בנות-<br>קבוצה א<br>(סה"כ 11) | דרגה 4 - בנות-<br>קבוצה א<br>(סה"כ 12)  | חימום על הפס באולם התחרות | 11:00-11:20 | סבב 3 |
|   |                                      |   | כניסה והצגה מול השופטים   | 11:20-11:30 |       |
|   |                                      |   | שיפוט תרגילים             | 11:30-12:10 |       |
| חלוקת מדליות דרגה Junior נשים בלבד  |                                      |   |                           | 12:10       |       |
| Junior גברים<br>Senior גברים<br>(סה"כ 7)  | דרגה 2 בנות-<br>קבוצה ב<br>(סה"כ 10) | דרגה 4 - בנות-<br>קבוצה ב<br>(סה"כ 12)  | חימום על הפס באולם התחרות | 12:30-12:50 | סבב 4 |
|   |                                      |   | כניסה והצגה מול השופטים   | 12:50-13:00 |       |
|   |                                      |   | שיפוט תרגילים             | 13:00-13:40 |       |
| חלוקת מדליות דרגה 2 בנות+ Junior גברים+ Senior גברים                                      |                                      |   |                           | 13:40       |       |
|   | דרגה 3 בנות-<br>קבוצה א<br>(סה"כ 13) | דרגה 4 - בנות-<br>קבוצה ג<br>(סה"כ 11)  | חימום על הפס באולם התחרות | 13:50-14:10 | סבב 5 |
|   |                                      |   | כניסה והצגה מול השופטים   | 14:10-14:20 |       |
|   |                                      |   | שיפוט תרגילים             | 14:20-15:00 |       |
| חלוקת מדליות דרגה 4 בנות בלבד   |                                      |   |                           | 15:00       |       |
|   | דרגה 3 בנות-<br>קבוצה ב<br>(סה"כ 12) |   | חימום על הפס באולם התחרות | 15:10-15:30 | סבב 6 |
|   |                                      |   | כניסה והצגה מול השופטים   | 15:30-15:35 |       |
|   |                                      |   | שיפוט תרגילים             | 15:35-16:10 |       |
| חלוקת מדליות דרגה 3 בנות  |                                      |   |                           | 16:10       |       |

**לו"ז מפורט עם סדרי עלייה - גביע האיגוד טמבלינג**

**פיבר**

**סבב 1-1 Age Group 1 בנים +בנות, Age Group 2 בנים + Age Group 3 בנים**

| חימום על הפס באולם התחרות |                 |                          |              | 8:00-8:20    |
|---------------------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------|
| כניסה והצגה מול השופטים   |                 |                          |              | 8:20-8:30    |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 11)   |                 |                          |              | 8:30-9:10    |
| <b>חלוקת מדליות</b>       |                 |                          |              | <b>09:10</b> |
| דרגה                      | שם מלא          | שם אגודה                 | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה    |
| Age Group-3 בנים          | יובל רזון       | עירוני נתניה             | 1            | 1            |
| Age Group-1 בנים          | נתנאל ליטביניוק | מכבי טאמבלינג אשקלון     | 2            | 2            |
| Age Group-1 בנות          | ליבי קידישמן    | מועדון ספורט מעלה אדומים | 3            | 3            |
| Age Group-2 בנים          | עידו מלמד       | הפועל לב השרון           | 4            | 4            |
| Age Group-1 בנות          | ליה אוז'לבו     | מכבי אקרוג'ים            | 5            | 5            |
| Age Group-2 בנים          | סהר גלבוע       | עירוני נתניה             | 6            | 6            |
| Age Group-1 בנות          | הילי קופר       | ק. הספורט שער הנגב       | 7            | 7            |
| Age Group-1 בנות          | יובל נחמיאס     | מכבי אקרוג'ים            | 8            | 8            |
| Age Group-3 בנים          | אלון קורן       | ק. הספורט שער הנגב       | 9            | 9            |
| Age Group-1 בנות          | יובל טויג       | הפועל לב השרון           | 10           | 10           |
| Age Group-1 בנות          | מיכל מילמן      | מכבי קרית אונו           | 11           | 11           |

**פיבר**

**סבב 2-2 Age Group 2 בנות + Age Group 3 בנות**

| חימום על הפס באולם התחרות |                 |                       |              | 9:30-9:50    |
|---------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|
| כניסה והצגה מול השופטים   |                 |                       |              | 9:50-10:00   |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 12)   |                 |                       |              | 10:00-10:40  |
| <b>חלוקת מדליות</b>       |                 |                       |              | <b>10:40</b> |
| דרגה                      | שם מלא          | שם אגודה              | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה    |
| Age Group-2 בנות          | תמר כהן         | מכבי אקרוג'ים         | 12           | 1            |
| Age Group-2 בנות          | יערי טופ        | הפועל לב השרון        | 13           | 2            |
| Age Group-3 בנות          | עמית דבורה      | ק. הספורט שער הנגב    | 14           | 3            |
| Age Group-3 בנות          | ליהיא לוי       | עירוני נתניה          | 15           | 4            |
| Age Group-3 בנות          | לירון מזור      | עירוני נתניה          | 16           | 5            |
| Age Group-2 בנות          | מיקה מז'ובובסקי | ק. הספורט שער הנגב    | 17           | 6            |
| Age Group-2 בנות          | עלמא קפח מורג   | ק. הספורט שער הנגב    | 18           | 7            |
| Age Group-2 בנות          | אסתר מאיר       | עירוני נתניה          | 19           | 8            |
| Age Group-2 בנות          | רותם פרחי       | ק. הספורט שער הנגב    | 20           | 9            |
| Age Group-3 בנות          | ענהאל וסרמן     | מכבי אקרובטים ירושלים | 21           | 10           |
| Age Group-2 בנות          | נעמי וייץ זינגר | מכבי קרית אונו        | 22           | 11           |
| Age Group-3 בנות          | נועה שירה סויסה | עירוני נתניה          | 23           | 12           |

| פיבר                      |                |                    |              |             |
|---------------------------|----------------|--------------------|--------------|-------------|
| סבב 3 Junior נשים         |                |                    |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות |                |                    |              | 11:00-11:20 |
| כניסה והצגה מול השופטים   |                |                    |              | 11:20-11:30 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 8)    |                |                    |              | 11:30-12:10 |
| חלוקת מדליות              |                |                    |              | 12:10       |
| דרגה                      | שם מלא         | שם אגודה           | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| נשים Junior               | ארינה סושקוב   | עירוני נתניה       | 24           | 1           |
| נשים Junior               | פורטל ליבי     | ק. הספורט שער הנגב | 25           | 2           |
| נשים Junior               | יולי בקר       | ק. הספורט שער הנגב | 26           | 3           |
| נשים Junior               | יובל הירשברג   | עירוני נתניה       | 27           | 4           |
| נשים Junior               | לירן בן מוחה   | מכבי קרית אונו     | 28           | 5           |
| נשים Junior               | אסתר מרים סלבר | סנונית             | 29           | 6           |
| נשים Junior               | לינוי לוין     | עירוני נתניה       | 30           | 7           |
| נשים Junior               | נעמי שיף       | מכבי קרית אונו     | 31           | 8           |

| פיבר                              |              |                      |              |             |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|
| סבב 4 Junior גברים + Senior גברים |              |                      |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות         |              |                      |              | 12:30-12:50 |
| כניסה והצגה מול השופטים           |              |                      |              | 12:50-13:00 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 7)            |              |                      |              | 13:00-13:40 |
| חלוקת מדליות                      |              |                      |              | 13:40       |
| דרגה                              | שם מלא       | שם אגודה             | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| גברים Senior                      | עידן קבטני   | מכבי טאמבלינג אשקלון | 32           | 1           |
| גברים Junior                      | תום בלום     | סנונית               | 33           | 2           |
| גברים Senior                      | רון אלפרוביץ | מכבי טאמבלינג אשקלון | 34           | 3           |
| גברים Junior                      | שחר לזרוביץ  | עירוני נתניה         | 35           | 4           |
| גברים Junior                      | אריה מזור    | ק. הספורט שער הנגב   | 36           | 5           |
| גברים Senior                      | יהלי דיין    | עירוני נתניה         | 37           | 6           |
| גברים Senior                      | אילן שריר    | מכבי טאמבלינג אשקלון | 38           | 7           |

| פס 1                      |                       |                          |              |           |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------|-----------|
| סבב 1- דרגה 1 בנות        |                       |                          |              |           |
| חימום על הפס באולם התחרות |                       |                          |              | 8:00-8:20 |
| כניסה והצגה מול השופטים   |                       |                          |              | 8:20-8:30 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 14)   |                       |                          |              | 8:30-9:10 |
| חלוקת מדליות              |                       |                          |              | 09:10     |
| דרגה                      | שם מלא                | שם אגודה                 | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה |
| דרגה 1 - בנות             | דניאל אוחנה מלאכי     | סלטה                     | 39           | 1         |
| דרגה 1 - בנות             | שקד שפירא             | הפועל עמק יזרעאל         | 40           | 2         |
| דרגה 1 - בנות             | אלונה סרגיינקו        | סלטה                     | 41           | 3         |
| דרגה 1 - בנות             | רותם גכלר             | סנונית                   | 42           | 4         |
| דרגה 1 - בנות             | נעמי אלייאני          | מכבי אקרובטים ירושלים    | 43           | 5         |
| דרגה 1 - בנות             | גל אילני              | מכבי תל אביב             | 44           | 6         |
| דרגה 1 - בנות             | יובל שגיא             | סנונית                   | 45           | 7         |
| דרגה 1 - בנות             | דנה לוי               | ק. הספורט שער הנגב       | 46           | 8         |
| דרגה 1 - בנות             | לירי גיל              | מכבי תל אביב             | 47           | 9         |
| דרגה 1 - בנות             | הדס רוזנברג           | סנונית                   | 48           | 10        |
| דרגה 1 - בנות             | שני הראל              | מכבי תל אביב             | 49           | 11        |
| דרגה 1 - בנות             | עומר מגריסו לואי      | מכבי תל אביב             | 50           | 12        |
| דרגה 1 - בנות             | אריאלה טורצקי         | מועדון ספורט מעלה אדומים | 51           | 13        |
| דרגה 1 - בנות             | חנוכה (כהן) מלכה שירה | מכבי אקרובטים ירושלים    | 52           | 14        |

| פס 1                      |                |                               |              |             |
|---------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| סבב 2- דרגה 2+3 בנים      |                |                               |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות |                |                               |              | 9:30-9:50   |
| כניסה והצגה מול השופטים   |                |                               |              | 9:50-10:00  |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 13)   |                |                               |              | 10:00-10:40 |
| חלוקת מדליות              |                |                               |              | 10:40       |
| דרגה                      | שם מלא         | שם אגודה                      | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 2 - בנים             | אימרי מנשה     | מכבי תל אביב                  | 68           | 1           |
| דרגה 3 - בנים             | ליאם צרפתי     | מכבי קרית אונו                | 69           | 2           |
| דרגה 3 - בנים             | גור שומאן      | סנונית                        | 70           | 3           |
| דרגה 3 - בנים             | דייוויד קיסלוק | עירוני נתניה                  | 71           | 4           |
| דרגה 2 - בנים             | אסף נרקיס      | גילגולים כרמיאל               | 72           | 5           |
| דרגה 2 - בנים             | אסף גרסטנפלד   | הפועל רמת אליהו (ראשון לציון) | 73           | 6           |
| דרגה 2 - בנים             | מתן דולמן      | מכבי קרית אונו                | 74           | 7           |
| דרגה 2 - בנים             | טים דונדויש    | מכבי טאמבלינג אשקלון          | 75           | 8           |
| דרגה 3 - בנים             | מתן כהן        | מכבי תל אביב                  | 76           | 9           |
| דרגה 3 - בנים             | יאן סושקוב     | עירוני נתניה                  | 77           | 10          |
| דרגה 2 - בנים             | אופיר לביא     | מכבי קרית אונו                | 78           | 11          |
| דרגה 3 - בנים             | אדיר גוב       | עירוני נתניה                  | 79           | 12          |
| דרגה 2 - בנים             | גלעד מינץ      | מועדון ספורט מעלה אדומים      | 80           | 13          |
| דרגה 3 - בנים             | שון סושקוב     | עירוני נתניה                  | 81           | 14          |

| פס 1                          |                |                          |              |             |
|-------------------------------|----------------|--------------------------|--------------|-------------|
| סבב 3- דרגה 4 - בנות- קבוצה א |                |                          |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות     |                |                          |              | 11:00-11:20 |
| כניסה והצגה מול השופטים       |                |                          |              | 11:20-11:30 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 12)       |                |                          |              | 11:30-12:10 |
| אין חלוקה                     |                |                          |              | 12:10       |
| דרגה                          | שם מלא         | שם אגודה                 | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 4 - בנות                 | נוגה גרוס      | עירוני נתניה             | 142          | 1           |
| דרגה 4 - בנות                 | אילן גולן כהן  | מכבי תל אביב             | 143          | 2           |
| דרגה 4 - בנות                 | נויה רוב יריב  | מכבי תל אביב             | 144          | 3           |
| דרגה 4 - בנות                 | יולי מטריני    | הפועל לב השרון           | 145          | 4           |
| דרגה 4 - בנות                 | אורי אילת      | מועדון ספורט מעלה אדומים | 146          | 5           |
| דרגה 4 - בנות                 | גאיה פיכמן     | מכבי תל אביב             | 147          | 6           |
| דרגה 4 - בנות                 | רותם כהן       | הפועל עמק יזרעאל         | 148          | 7           |
| דרגה 4 - בנות                 | קארינה פיצ'סקר | מכבי טאמבלינג אשקלון     | 149          | 8           |
| דרגה 4 - בנות                 | גאיה סער       | סלטה                     | 150          | 9           |
| דרגה 4 - בנות                 | טליה שושן      | הפועל עמק יזרעאל         | 151          | 10          |
| דרגה 4 - בנות                 | נעמי פינקין    | הפועל עמק יזרעאל         | 152          | 11          |
| דרגה 4 - בנות                 | אודיה וייס     | מכבי תל אביב             | 153          | 12          |

| פס 1                          |               |                    |              |             |
|-------------------------------|---------------|--------------------|--------------|-------------|
| סבב 4- דרגה 4 - בנות- קבוצה ב |               |                    |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות     |               |                    |              | 12:30-12:50 |
| כניסה והצגה מול השופטים       |               |                    |              | 12:50-13:00 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 12)       |               |                    |              | 13:00-13:40 |
| אין חלוקה                     |               |                    |              | 13:40       |
| דרגה                          | שם מלא        | שם אגודה           | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 4 - בנות                 | יהלי אסולין   | סלטה               | 154          | 1           |
| דרגה 4 - בנות                 | אניקה גבט     | מכבי תל אביב       | 155          | 2           |
| דרגה 4 - בנות                 | שירלי ויזל    | מכבי תל אביב       | 156          | 3           |
| דרגה 4 - בנות                 | ארבל גולן     | מכבי תל אביב       | 157          | 4           |
| דרגה 4 - בנות                 | אלה נמני      | מכבי תל אביב       | 158          | 5           |
| דרגה 4 - בנות                 | זיו שיינין    | ק. הספורט שער הנגב | 159          | 6           |
| דרגה 4 - בנות                 | שי גורן       | מכבי מקפת פתח-תקוה | 160          | 7           |
| דרגה 4 - בנות                 | שירה זיידל    | ק. הספורט שער הנגב | 161          | 8           |
| דרגה 4 - בנות                 | ערבה טושנר    | הפועל עמק יזרעאל   | 162          | 9           |
| דרגה 4 - בנות                 | תמר ביי       | הפועל עמק יזרעאל   | 163          | 10          |
| דרגה 4 - בנות                 | מילה בר משיח  | מכבי מקפת פתח-תקוה | 164          | 11          |
| דרגה 4 - בנות                 | מאיה מוסקוביץ | הפועל חוף הכרמל    | 165          | 12          |

| פס 1                          |                |                               |              |             |
|-------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| סבב 5- דרגה 4 - בנות- קבוצה ג |                |                               |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות     |                |                               |              | 13:50-14:10 |
| כניסה והצגה מול השופטים       |                |                               |              | 14:10-14:20 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 11)       |                |                               |              | 14:20-15:00 |
| חלוקת מדליות                  |                |                               |              | 15:00       |
| דרגה                          | שם מלא         | שם אגודה                      | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 4 - בנות                 | ירדן פיני      | ק. הספורט שער הנגב            | 166          | 1           |
| דרגה 4 - בנות                 | אמי ראובן      | מכבי תל אביב                  | 167          | 2           |
| דרגה 4 - בנות                 | ליה וסרמן      | מכבי תל אביב                  | 168          | 3           |
| דרגה 4 - בנות                 | מיה ראלי       | הפועל רמת אליהו (ראשון לציון) | 169          | 4           |
| דרגה 4 - בנות                 | נופת חן בנט    | סנונית                        | 170          | 5           |
| דרגה 4 - בנות                 | ליה קחטן       | מועדון ספורט מעלה אדומים      | 171          | 6           |
| דרגה 4 - בנות                 | סופיה ניקולסקי | מכבי מקפת פתח-תקה             | 172          | 7           |
| דרגה 4 - בנות                 | רוני פרלמוטר   | מכבי תל אביב                  | 173          | 8           |
| דרגה 4 - בנות                 | גלי יוגב       | מכבי אקרודים                  | 174          | 9           |
| דרגה 4 - בנות                 | לידיה בוזובה   | מכבי אקרודים אשקלון           | 175          | 10          |
| דרגה 4 - בנות                 | בר עופרי       | מכבי תל אביב                  | 176          | 11          |

| פס 2                      |                       |                               |              |           |
|---------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| סבב 1- דרגה 1+4+5 בנים    |                       |                               |              |           |
| חימום על הפס באולם התחרות |                       |                               |              | 8:00-8:20 |
| כניסה והצגה מול השופטים   |                       |                               |              | 8:20-8:30 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 15)   |                       |                               |              | 8:30-9:10 |
| חלוקת מדליות              |                       |                               |              | 09:10     |
| דרגה                      | שם מלא                | שם אגודה                      | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה |
| דרגה 4 - בנים             | גיא ברקנר             | עירוני נתניה                  | 53           | 1         |
| דרגה 4 - בנים             | מארק גוטביליק         | מכבי אקרודים אשקלון           | 54           | 2         |
| דרגה 1 - בנים             | שי נוסבאום            | מכבי אקרובטים ירושלים         | 55           | 3         |
| דרגה 1 - בנים             | נועם ורבנר            | גילגולים כרמיאל               | 56           | 4         |
| דרגה 4 - בנים             | יעקוב מאיקו           | מכבי אקרודים אשקלון           | 57           | 5         |
| דרגה 4 - בנים             | אביתר גרינברג איפרגאן | מכבי תל אביב                  | 58           | 6         |
| דרגה 1 - בנים             | איתן בראואר אלדר      | מכבי תל אביב                  | 59           | 7         |
| דרגה 1 - בנים             | שחר גולדפישר          | מכבי קרית אונו                | 60           | 8         |
| דרגה 5 - בנים             | דניאל קרסיק           | מכבי אקרודים אשקלון           | 61           | 9         |
| דרגה 5 - בנים             | אלון מורג             | סנונית                        | 62           | 10        |
| דרגה 5 - בנים             | איון קלברג            | הפועל רמת אליהו (ראשון לציון) | 63           | 11        |
| דרגה 4 - בנים             | אמרי אדר              | סנונית                        | 64           | 12        |
| דרגה 4 - בנים             | דור לינדר             | הפועל חוף הכרמל               | 65           | 13        |
| דרגה 5 - בנים             | יובל מילמן            | מכבי קרית אונו                | 66           | 14        |
| דרגה 1 - בנים             | ניקיטה פטלך           | גילגולים כרמיאל               | 67           | 15        |

| פס 2                      |                      |                                |              |             |
|---------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------|-------------|
| סבב 2- דרגה 5 - בנות      |                      |                                |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות |                      |                                |              | 9:30-9:50   |
| כניסה והצגה מול השופטים   |                      |                                |              | 9:50-10:00  |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 14)   |                      |                                |              | 10:00-10:40 |
| חלוקת מדליות              |                      |                                |              | 10:40       |
| דרגה                      | שם מלא               | שם אגודה                       | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 5 - בנות             | שחר חביב             | הפועל לב השרון                 | 82           | 1           |
| דרגה 5 - בנות             | שני גילביץ           | מכבי אקרוקידס אשקלון           | 83           | 2           |
| דרגה 5 - בנות             | אופיר בישץ           | עמותת מכבי לקידום הספורט ביבנה | 84           | 3           |
| דרגה 5 - בנות             | אלי אלמוג            | הפועל לב השרון                 | 85           | 4           |
| דרגה 5 - בנות             | נועם בן דיין         | מכבי תל אביב                   | 86           | 5           |
| דרגה 5 - בנות             | ניצן תובל            | הפועל לב השרון                 | 87           | 6           |
| דרגה 5 - בנות             | רוני קרן             | ק. הספורט שער הנגב             | 88           | 7           |
| דרגה 5 - בנות             | סטפני פיצ'סקר        | מכבי טאמבלינג אשקלון           | 89           | 8           |
| דרגה 5 - בנות             | מאי זלמה             | הפועל לב השרון                 | 90           | 9           |
| דרגה 5 - בנות             | אלמה יקואל           | מכבי קרית אונו                 | 91           | 10          |
| דרגה 5 - בנות             | מאיה נבון            | מכבי תל אביב                   | 92           | 11          |
| דרגה 5 - בנות             | מאיה גרטקובסקי גד    | ק. הספורט שער הנגב             | 93           | 12          |
| דרגה 5 - בנות             | אריאל צפריר אפיסקופו | מכבי תל אביב                   | 94           | 13          |
| דרגה 5 - בנות             | מיה פלולי            | מועדון ספורט מעלה אדומים       | 95           | 14          |

| פס 2                        |                   |                       |              |             |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| סבב 3- דרגה 2 בנות- קבוצה א |                   |                       |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות   |                   |                       |              | 11:00-11:20 |
| כניסה והצגה מול השופטים     |                   |                       |              | 11:20-11:30 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 11)     |                   |                       |              | 11:30-12:10 |
| אין חלוקה                   |                   |                       |              | 12:10       |
| דרגה                        | שם מלא            | שם אגודה              | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 2 - בנות               | הגר ברייאר        | מכבי אקרובטים ירושלים | 96           | 1           |
| דרגה 2 - בנות               | סיון ריכטר        | מכבי מקפת פתח-תקוה    | 97           | 2           |
| דרגה 2 - בנות               | תמר אזולאי        | מכבי אקרובטים ירושלים | 98           | 3           |
| דרגה 2 - בנות               | שחר חרמון         | מכבי מקפת פתח-תקוה    | 99           | 4           |
| דרגה 2 - בנות               | רעות רוזנווסר     | מכבי תל אביב          | 100          | 5           |
| דרגה 2 - בנות               | נויה ציאדה        | ק. הספורט שער הנגב    | 101          | 6           |
| דרגה 2 - בנות               | אמלי גלמב         | עירוני נתניה          | 102          | 7           |
| דרגה 2 - בנות               | הללי רז           | מכבי מקפת פתח-תקוה    | 103          | 8           |
| דרגה 2 - בנות               | ג'סמין איריס בלום | סנונית                | 104          | 9           |
| דרגה 2 - בנות               | אור אבן           | הפועל עמק יזרעאל      | 105          | 10          |
| דרגה 2 - בנות               | אור רובין         | מכבי תל אביב          | 106          | 11          |

| פס 2                        |              |                          |     |             |
|-----------------------------|--------------|--------------------------|-----|-------------|
| סבב 4- דרגה 2 בנות- קבוצה ב |              |                          |     |             |
| חימום על הפס באולם התחרות   |              |                          |     | 12:30-12:50 |
| כניסה והצגה מול השופטים     |              |                          |     | 12:50-13:00 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 10)     |              |                          |     | 13:00-13:40 |
| חלוקת מדליות                |              |                          |     | 13:40       |
| דרגה 2 - בנות               | מאי ברדוגו   | עירוני נתניה             | 107 | 1           |
| דרגה 2 - בנות               | בר דהן       | מכבי אקרובטים ירושלים    | 108 | 2           |
| דרגה 2 - בנות               | מאיה אריאל   | סנונית                   | 109 | 3           |
| דרגה 2 - בנות               | ריטה סיקוקו  | ק. הספורט שער הנגב       | 110 | 4           |
| דרגה 2 - בנות               | מאי רון      | ק. הספורט שער הנגב       | 111 | 5           |
| דרגה 2 - בנות               | הילה נפתלי   | מכבי מקפת פתח-תקוה       | 112 | 6           |
| דרגה 2 - בנות               | עופרי ארנברג | מועדון ספורט מעלה אדומים | 113 | 7           |
| דרגה 2 - בנות               | גאיה מבורך   | סנונית                   | 114 | 8           |
| דרגה 2 - בנות               | איה נינה רנץ | מכבי אקרובטים ירושלים    | 115 | 9           |
| דרגה 2 - בנות               | מיקה סלע     | מכבי מקפת פתח-תקוה       | 116 | 10          |

| פס 2                        |              |                          |              |             |
|-----------------------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| סבב 5- דרגה 3 בנות- קבוצה א |              |                          |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות   |              |                          |              | 13:50-14:10 |
| כניסה והצגה מול השופטים     |              |                          |              | 14:10-14:20 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 13)     |              |                          |              | 14:20-15:00 |
| אין חלוקה                   |              |                          |              | 15:00       |
| דרגה                        | שם מלא       | שם אגודה                 | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 3 - בנות               | רות רזניק    | מכבי אקרובטים ירושלים    | 129          | 1           |
| דרגה 3 - בנות               | אודל עמוס    | מועדון ספורט מעלה אדומים | 131          | 2           |
| דרגה 3 - בנות               | יעל לואיס    | סנונית                   | 117          | 3           |
| דרגה 3 - בנות               | יהלי אמשטרדם | מכבי תל אביב             | 118          | 4           |
| דרגה 3 - בנות               | מיקה זיו     | מכבי קרית אונו           | 119          | 5           |
| דרגה 3 - בנות               | נויה רפאלי   | הפועל לב השרון           | 120          | 6           |
| דרגה 3 - בנות               | נועה נוסרתי  | מכבי תל אביב             | 121          | 7           |
| דרגה 3 - בנות               | שירז חמו     | הפועל חוף הכרמל          | 122          | 8           |
| דרגה 3 - בנות               | דניאלה יריב  | מכבי מקפת פתח-תקוה       | 123          | 9           |
| דרגה 3 - בנות               | נטע צדקה     | מכבי מקפת פתח-תקוה       | 124          | 10          |
| דרגה 3 - בנות               | הילה שוסטר   | הפועל עמק יזרעאל         | 125          | 11          |
| דרגה 3 - בנות               | מעיון אגוזי  | הפועל חוף הכרמל          | 126          | 12          |
| דרגה 3 - בנות               | דריה פופוב   | מכבי טאמבלינג אשקלון     | 127          | 13          |
| דרגה 3 - בנות               | פז ברדילי    | גילגולים כרמיאל          | 128          | 14          |

| פס 2                        |                  |                    |              |             |
|-----------------------------|------------------|--------------------|--------------|-------------|
| סבב 6- דרגה 3 בנות- קבוצה ב |                  |                    |              |             |
| חימום על הפס באולם התחרות   |                  |                    |              | 15:10-15:30 |
| כניסה והצגה מול השופטים     |                  |                    |              | 15:30-15:35 |
| שיפוט תרגילים (סה"כ 12)     |                  |                    |              | 15:35-16:10 |
| חלוקת מדליות                |                  |                    |              | 16:10       |
| דרגה                        | שם מלא           | שם אגודה           | מספר מתעמל/ת | סדר עלייה   |
| דרגה 3 - בנות               | נינה פרח         | הפועל עמק יזרעאל   | 130          | 1           |
| דרגה 3 - בנות               | איה שוהם         | מכבי מקפת פתח-תקוה | 132          | 2           |
| דרגה 3 - בנות               | מאיה רכס         | סנונית             | 133          | 3           |
| דרגה 3 - בנות               | רוני פיכמן       | מכבי תל אביב       | 134          | 4           |
| דרגה 3 - בנות               | מיקה רביד        | גילגולים ברמיאל    | 135          | 5           |
| דרגה 3 - בנות               | מיקה סמוחה       | מכבי תל אביב       | 136          | 6           |
| דרגה 3 - בנות               | עמית ריינהרץ     | הפועל לב השרון     | 137          | 7           |
| דרגה 3 - בנות               | גילי אריאל       | מכבי תל אביב       | 138          | 8           |
| דרגה 3 - בנות               | מרסלה אדלר ריבקה | מכבי אקרוג'ים      | 139          | 9           |
| דרגה 3 - בנות               | אגם מזור         | מכבי מקפת פתח-תקוה | 140          | 10          |
| דרגה 3 - בנות               | יולי חביב        | מכבי מקפת פתח-תקוה | 141          | 11          |