

16.6.2024

לכבוד
 אגודות התעמלות אמנותיות

הנדון: לוח זמנים לאליפות ישראל אמנותית מסלול לאומי ובינלאומי אישי

אליפות ישראל בהתעמלות אמנותית למסלולים לאומי ובינלאומי לדרגות הכנה 3, הכנה 2, הכנה 1, Senior, Junior, Pre Junior, תתקיים בימים **חמישי-ראשון 4-7.7.24** ב"היכל הטוטו" פארק פרס, שדרות ירושלים 220, חולון.

אימון הפודיום (בדיקת המשטח) לדרגות ג'וניור וסניור תתאפשר ביום רביעי 3.7.24 במקביל לתחרות אליפות ישראל באקרובטיקה, בשעות הבוקר ועד השעה 15:00, רישום בלוגליג מיום שני תאריך 17.6.24 ועד ליום שלישי תאריך 25.6.24 בשעה 23:30, לז"ז לאימון זה יישלח לאחר הרישום. שימו לב כי אימון הפודיום יתקיים ללא מוזיקות (אך ורק בדיקת משטח, לא ביצוע תרגילים מלאים).

אנא תשומת ליבן כי התחרות מתקיימת במקביל לאליפות ישראל מכשירים בנים (בימים חמישי ושישי), כחלק משבוע אליפויות ישראל לכן ייתכנו עיכובים/ הקדמות בלוחות הזמנים. אנא הערכותיכן בהתאם.

הנחיות:

- תשלום עבור התחרות - 60 ₪ עבור כל מתעמלת.
- גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמלת אשר מופיעה בטופס הרישום תחויב בתשלום.
- דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
- יובהר- אליפות ישראל איננה תחרות קריטריון ליציאה לתחרויות ו/או כניסה לסגלי איגוד ההתעמלות.
- בתחרות תהיה הגבלת ערעורים לכל אגודה- מקסימום 35% מסך התרגילים אותם יבצעו מתעמלות האגודה, הערעור יוגש ע"פ נוהל הגשת ערעורים של האיגוד.

- **מוסיקה לתרגיל יש לשלוח במייל igf.musics@gmail.com עד ליום שלישי תאריך 25.6.24 עד השעה 10:00**

כמו כן, יש להביא לתחרות דיסק / נייד/ דיסק און קי – גיבוי. ביום התחרות יש לוודא את המוסיקה הנכונה

בעמדה לבדיקת המוסיקה. שימו לב, מייל שלא ישלח כמו שצריך בהתאם להנחיות לא יתקבל.

יש לשנות את שם הקובץ (הנחת חץ העכבר כל הקובץ (ללא לחיצה) =לחיצה על המקש הימני בעכבר=> שנה שם/ ReName) לפי

ההסבר הבא:

מספר סידורי_דרגה_ מועדון_ שם מתעמלת_ מכשיר.mp3
דוגמה: 1.1_הכנה 2_הפועל רחובות_ניקול אלון_חישוק.mp3

הסבר:

מספר סידורי – על פי מספר המתעמלת (לפי הלוח"ז המצורף).

דרגה - בתחרות (נערות בוגרות)

מועדון - שם האגודה.

שם מתעמלת - שם המתעמלת.

מכשיר – חישוק, כדור, אלות, סרט

בהצלחה!

סיון הרלב זיגדון- רכזת תחרויות

איגוד ההתעמלות בישראל

העתיקים:

שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל

ועדה מקצועית- התעמלות אמנותית

רוני דינמן- מתאמת ענפית

יום שישי 5/7/2024	
חימום באולם אימונים	7:00-9:30
ישיבת שופטות והגרלות לכל היום	08:45
תחרות ג'וניור חישוק+ כדור- בית 1	9:30-11:00
תחרות ג'וניור חישוק+ כדור- בית 2	11:00-12:30
הפסקה	12:30-13:00
תחרות ג'וניור חישוק+ כדור- בית 3	13:00-14:30
הפסקה	14:30-15:00
תחרות ג'וניור חישוק+ כדור- בית 4	15:00-16:30
החלפת שופטות	16:30-16:40
תחרות סניור חישוק+ כדור – בית 1	16:40-18:10
הפסקה	18:10-18:30
תחרות סניור חישוק+ כדור – בית 2	18:30-20:00

יום חמישי 4/7/2024	
חימום באולם אימונים	7:00-9:00
ישיבת שופטות והגרלות לכל היום	08:15
בדיקת משטח- הכנה 2	9:00-9:10
תחרות הכנה 2- (סבב 1)	9:10-10:15
הפסקה	10:15-10:25
תחרות הכנה 2- (סבב 2+3)	10:25-12:40
הפסקה וחלוקת מדליות הכנה 2	12:40-13:00
בדיקת משטח הכנה 1 (בית 1)	13:00-13:10
תחרות הכנה 1 (בית 1)	13:10-15:20
הפסקה	15:20-15:40
בדיקת משטח הכנה 1 (בית 2)	15:30-15:40
תחרות הכנה 1 (בית 2)	15:40-17:50
הפסקה	17:50-18:10
בדיקת משטח הכנה 1 (בית 3)	18:00-18:10
תחרות הכנה 1- (בית 3 סבב 1)	18:10-19:00
הפסקה	19:00-19:15
תחרות הכנה 1- בית 3 (סבב 2+3)	19:15-20:45
טקס חלוקת מדליות וגביעים- הכנה 1	20:45

יום ראשון 7/7/2024	
חימום באולם אימונים	7:00-9:00
ישיבת שופטות והגרלה לכל היום	08:15
בדיקת משטח- הכנה 3- בית 1	8:50-9:00
תחרות הכנה 3- בית 1	9:00-10:45
בדיקת משטח- הכנה 3- בית 2	10:50-11:00
תחרות הכנה 3 בית 2	11:00-12:45
חלוקת מדליות הכנה 3 והפסקה	12:45-13:20
בדיקת משטח- pre junior- בית 1	13:10-13:20
תחרות pre junior- בית 1	13:20-15:45
בדיקת משטח pre junior- בית 2	15:50-16:00
תחרות pre junior- בית 2	16:00-18:25
בדיקת משטח pre junior- בית 3	18:25-18:35
תחרות pre junior- בית 3	18:35-20:50
טקס חלוקת מדליות וגביעים- junior pre	20:50-21:00

יום שבת 6/7/2024	
חימום באולם אימונים	7:30-10:00
ישיבת שופטות והגרלות לכל היום	09:15
תחרות ג'וניור אלות+ סרט- בית 4	10:00-11:30
תחרות ג'וניור אלות+ סרט- בית 3	11:30-13:00
הפסקה	13:00-13:30
תחרות ג'וניור אלות+ סרט- בית 2	13:30-15:00
תחרות ג'וניור אלות+ סרט- בית 1	15:00-16:30
טקס חלוקת מדליות וגביעים- ג'וניור+ הפסקה	16:30-17:00
תחרות סניור אלות+ סרט – בית 2	17:00-18:30
הפסקה	18:30-18:45
תחרות סניור אלות+ סרט- בית 1	18:45-20:15
טקס חלוקת מדליות וגביעים- סניור	20:15-20:30

**** סדר העלייה- מופיע בעמודים הבאים ****

יום חמישי- הכנה 2						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
0.1	1	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	ויקטוריה ארסטוב	חופשי	חישוק	כדור
0.2	2	מכבי תל אביב	מרים שאנל בן שימול	חופשי	כדור	אלות
0.3	3	מכבי תקותינו בני עייש	אגם לורה יוסף	חופשי	חישוק	אלות
0.4	4	מכבי ג'ים ק.ביאליק	טלי גל	חופשי	חישוק	כדור
0.5	5	מועדון עירוני חולון	עופרי בן מרגי	חופשי	חישוק	אלות
0.6	6	מכבי אריאל	ורורה שולקין	חופשי	חבל	כדור
0.7	7	עירוני נתניה	מילה אייסנר	חופשי	כדור	אלות
0.8	8	העמותה לקידום הספורט בקרית מוצקין	דומיניק קונסטנטינוב	חופשי	חישוק	אלות
0.9	9	מכבי RG Winner	מלינה צ'וחננקו	חופשי	חבל	אלות
1.0	10	הפועל ג'ימנסטיק תל אביב יפו	רומי ישראל	חופשי	חבל	אלות
1.1	11	ילדי אילת	יהב כהן	חופשי	חישוק	כדור
1.2	12	מכבי ג'ים ק.ביאליק	עדן בוחמן	חופשי	כדור	אלות
1.3	13	מכבי באר יעקב	גאיה דקטר	חופשי	חישוק	כדור
1.4	14	מכבי תל אביב	שירה זילברברנד	חופשי	כדור	אלות
1.5	15	מכבי RG Winner	אדל צ'וחננקו	חופשי	חישוק	כדור
1.6	16	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי פובזנר	חופשי	חישוק	כדור
1.7	17	מכבי באר יעקב	ליבי סלבין	חופשי	חישוק	כדור
1.8	18	ילדי אילת	לור חאזן	חופשי	חישוק	כדור
1.9	19	מכבי חיפה כרמל	ורברה איסייב	חופשי	כדור	אלות
2.0	20	מכבי חיפה כרמל	אומה יונוב	חופשי	חישוק	כדור
2.1	21	מכבי באר יעקב	ליאן לוי	חופשי	חישוק	כדור

יום חמישי- הכנה 1-בית 1						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
0.1	1	מכבי תקותינו בני עייש	מאיה זלטופולסקי	חישוק	כדור	אלות
0.2	2	מכבי ג'ים ק.ביאליק	עמית לוי	חישוק	כדור	אלות
0.3	3	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	יולי פסטרנק	חישוק	כדור	אלות
0.4	4	עירוני נתניה	דריה גמר	חישוק	כדור	אלות
0.5	5	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווה גרינגאוז	חישוק	כדור	אלות
0.6	6	מכבי מפעלי בית עמנואל	סילביה רוזנברג	חישוק	כדור	אלות
0.7	7	מכבי תל אביב	אמיליה ליקובר	חישוק	כדור	אלות
0.8	8	הפועל קרית אונו סביון	עדן בן מוחה	חישוק	כדור	אלות
0.9	9	מכבי ג'ים ק.ביאליק	סופיה מיסליצקי	חישוק	כדור	אלות
1.0	10	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה מושקינה	חישוק	כדור	אלות
1.1	11	מכבי חיפה כרמל	יולי גרינגאוז	חישוק	כדור	אלות
1.2	12	ע.ל.ה רעננה	יליזבטה לזנר	חישוק	כדור	אלות
1.3	13	ע.ל.ה רעננה	דנה גורלנד	חישוק	כדור	אלות
1.4	14	עירוני נתניה	אוה שפט	חישוק	כדור	אלות
יום חמישי- הכנה 1-בית 2						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
15.0	1	מכבי תל אביב	אור אסתר דולפין	חישוק	כדור	אלות
16.0	2	מכבי ג'ים ק.ביאליק	יעל קגן	חישוק	כדור	אלות
17.0	3	מכבי תל אביב	מריה בליק	חישוק	כדור	אלות
18.0	4	מכבי חיפה כרמל	דניאל גורל	חישוק	כדור	אלות
19.0	5	הפועל אור יהודה	עמליה קרימוב	חישוק	כדור	אלות
20.0	6	מכבי מקפת פתח-תקוה	קים פבלובסקי	חישוק	כדור	אלות
21.0	7	מכבי חיפה כרמל	אמיליה רייסברג	חישוק	כדור	אלות
22.0	8	מכבי חיפה כרמל	אליקה קיזנר	חישוק	כדור	אלות
23.0	9	מכבי באר יעקב	אמילי קד'ן	חישוק	כדור	אלות
24.0	10	ילדי אילת	מאריה צ'ופ	חישוק	כדור	אלות
25.0	11	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	קסניה פקלין	חישוק	כדור	אלות
26.0	12	מכבי חיפה כרמל	אמילי רמיזוב	חישוק	כדור	אלות
יום חמישי- הכנה 1-בית 3						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
27.0	1	עירוני נתניה	ניקולטה סיוניאקוב	חישוק	כדור	אלות
29.0	2	מכבי תל אביב	סופי נאמן	חישוק	כדור	אלות
30.0	3	מכבי באר יעקב	אוראל שימחה	חישוק	כדור	אלות
31.0	4	ילדי אילת	ארינה גולד	חישוק	כדור	אלות
32.0	5	העמותה לקידום הספורט בקרית מוצקין	יקטרינה אמלצ'נקו	חישוק	כדור	אלות
33.0	6	סנונית	ורברה איונוב	חישוק	כדור	אלות
34.0	7	אס"א באר שבע	יהלי ואנונו	חישוק	כדור	אלות
35.0	8	הפועל זכרון יעקב	ליהיא וינרב שקד	חישוק	כדור	אלות
36.0	9	עירוני נתניה	מישל דיקר	חישוק	כדור	אלות
37.0	10	מכבי חיפה כרמל	מיטל קורזיבניץ	חישוק	כדור	אלות
38.0	11	מכבי יוקנעם	טלי קוגן	חישוק	כדור	אלות
39.0	12	אס"א באר שבע	מאיה צירלסון	חישוק	כדור	אלות

יום שישי- ג'וניר בית 1- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מכבי עירוני נס ציונה	ניקה שיינין	חישוק	כדור
0.2	2	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	מיקה מנוביץ	חישוק	כדור
0.3	3	מועדון עירוני חולון	ליר בן מרגי	חישוק	כדור
0.4	4	מועדון עירוני חולון	מאור דדוש	חישוק	כדור
0.5	5	מכבי RG Winner	יעל סטפנסקי	חישוק	כדור
0.6	6	מכבי באר יעקב	טליה אפלבוים	חישוק	כדור
0.7	7	ע.ל.ה רעננה	תמר לנגר	חישוק	כדור
0.8	8	מכבי תל אביב	מאיה מרצלו	חישוק	כדור
0.9	9	הפועל קרית גת	לינוי קוצין	חישוק	כדור
1.0	10	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אביגיל שווד	חישוק	כדור
1.1	11	מכבי תל אביב	טאסיה סוקולנקו	חישוק	כדור
1.2	12	מכבי מקפת פתח-תקוה	טוהר יצהרי	חישוק	כדור
1.3	13	הפועל גדרה רחובות	מישל דניסנקו	חישוק	כדור
1.4	14	ילדי אילת	דיאנה קורבטוב	חישוק	כדור
1.5	15	מכבי תל אביב	איילה שרית שטיימן	חישוק	כדור
יום שישי- ג'וניר בית 2- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
1.6	1	מועדון עירוני חולון	רושל מילשטיין	חישוק	כדור
1.7	2	הפועל גדרה רחובות	סופיה סלוניםסקי	חישוק	כדור
1.8	3	הפועל אור יהודה	אלה אלשטיין	חישוק	כדור
1.9	4	הפועל קרית גת	מישל נייאזוב	חישוק	כדור
2.0	5	מכבי חיפה כרמל	דניאלה דובגולבסקי	חישוק	כדור
2.1	6	מכבי מקפת פתח-תקוה	סופיה פרז'ין	חישוק	כדור
2.2	7	מכבי תקותינו בני עייש	סופיה פוליאק	חישוק	כדור
2.3	8	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	קים סלוניםסקי	חישוק	כדור
2.4	9	מכבי RG Winner	נויה דובין	חישוק	כדור
2.5	10	מכבי באר יעקב	נעה שאול שי	חישוק	כדור
2.6	11	מועדון עירוני חולון	סופיה גנדלין	חישוק	כדור
2.7	12	מיטב אשדוד מרכז	יולי גרמטה	חישוק	כדור
2.8	13	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	ולריה מגלניק	חישוק	כדור
2.9	14	מכבי מ.ס. אור עקיבא	ניקול אנה מרטין	חישוק	כדור

יום שישי- ג'וניר בית 3- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
3.0	1	ע.ל.ה רעננה	נועה סער	חישוק	כדור
3.1	2	מכבי ג'ים ק.ביאליק	נעמי פחימה	חישוק	כדור
3.2	3	מועדון עירוני חולון	ליאן סוברביץ'	חישוק	כדור
3.3	4	הפועל קרית גת	אדלינה זובקוב	חישוק	כדור
3.4	5	מכבי RG Winner	דריה מרגולין	חישוק	כדור
3.5	6	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אווה רוזנברג	חישוק	כדור
3.6	7	מכבי באר יעקב	קמילה איליאשוב	חישוק	כדור
3.7	8	מכבי חיפה כרמל	מריה בש	חישוק	כדור
3.8	9	מכבי באר יעקב	נועה גרטי	חישוק	כדור
3.9	10	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מורשוב	חישוק	כדור
4.0	11	מכבי תל אביב	מאיה טיבי	חישוק	כדור
4.1	12	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אליסה פנטלייקו	חישוק	כדור
4.2	13	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווולין ברון	חישוק	כדור
4.3	14	ע.ל.ה רעננה	יאלי קוריש	חישוק	כדור
יום שישי- ג'וניר בית 4- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
4.4	1	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	אנגלינה ליפצקי	חישוק	כדור
4.5	2	ילדי אילת	ורה יסיפוביץ'	חישוק	כדור
4.6	3	מכבי תל אביב	אלונה טל-פרנקו	חישוק	כדור
4.7	4	א.ס.א אוניברסיטת תל אביב	ליז חוסקיבדזה	חישוק	כדור
4.8	5	א.ס.א אוניברסיטת תל אביב	דפני הרץ-רוסו	חישוק	כדור
4.9	6	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מיטל סומקין	חישוק	כדור
5.0	7	מועדון עירוני חולון	יבגניה רודנקו	חישוק	כדור
5.1	8	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	זינה אבו עמשה	חישוק	כדור
5.2	9	מיטב אשדוד מרכז	קארין גנין	חישוק	כדור
5.3	10	מכבי תקותינו בני עייש	מלאני מלכה	חישוק	כדור
5.4	11	מכבי RG Winner	אביטה רייבסקי	חישוק	כדור
5.5	12	מועדון עירוני חולון	קן סובול	חישוק	כדור
5.6	13	מכבי חיפה כרמל	שירה גפני	חישוק	כדור
5.7	14	מכבי באר יעקב	רוני מלכה	חישוק	כדור

יום שישי- סניור בית 1- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מכבי מתנ"ס קרית ים	אנה בקונין	חישוק	כדור
0.2	2	מכבי תל אביב	אלונה הלל	חישוק	כדור
0.3	3	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	ליה פרץ	חישוק	כדור
0.4	4	מכבי תל אביב	סופיה חפץ	חישוק	כדור
0.5	5	מכבי מקפת פתח-תקוה	קריסטינה אילון טרנובסקה	חישוק	כדור
0.6	6	אס"א באר שבע	אדל פטרוב	חישוק	כדור
0.7	7	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	מאיה גמליאל	חישוק	כדור
0.8	8	מכבי אשדוד	קארין מגילבסקי	חישוק	כדור
0.9	9	מכבי RG Winner	רגינה פולישצ'וק	חישוק	כדור
1.0	10	מועדון עירוני חולון	יובל מנדלגיים	חישוק	כדור
1.1	11	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה סוקולוב	חישוק	כדור
1.2	12	מכבי תל אביב	יעל אלוני גולדבלט	חישוק	כדור
1.3	13	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	אליסה קירד'נר	חישוק	כדור
1.4	14	מכבי תל אביב	שלי אלגאי	חישוק	כדור
1.5	15	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	דריה אטמנוב	חישוק	כדור
1.6	16	מועדון עירוני חולון	זואי בר שלום	חישוק	כדור
יום שישי- סניור בית 2- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
1.7	1	מכבי אריאל	שני שטיבלמן	חישוק	כדור
1.8	2	מועדון עירוני חולון	קסניה חודורקובסקי	חישוק	כדור
1.9	3	א.ס.א אוניברסיטת תל אביב	מאיה פלג	חישוק	כדור
2.0	4	מועדון עירוני חולון	ליאן רוני	חישוק	כדור
2.1	5	הפועל קרית אונו סביון	אמילי פרנקו	חישוק	כדור
2.2	6	מכבי תל אביב	ג'וליה חפץ	חישוק	כדור
2.3	7	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	כליל שפירא	חישוק	כדור
2.4	8	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה יחנינה	חישוק	כדור
2.5	9	מכבי מקפת פתח-תקוה	דניאלה מוניץ	חישוק	כדור
2.6	10	מועדון עירוני חולון	מיה יחזקאל	חישוק	כדור
2.7	11	ע.ל.ה רעננה	אביטל סוקולובסקי	חישוק	כדור
2.8	12	מכבי RG Winner	אליסה בויארסקי	חישוק	כדור
2.9	13	מכבי מפעלי בית עמנואל	אמילינה פטוחוב	חישוק	כדור
3.0	14	מכבי תל אביב	סטפניה קומפניץ	חישוק	כדור
3.1	15	הפועל גלבוע עפולה	סרפימה נחמקין	חישוק	כדור
3.2	16	מכבי יוקנעם	דולצקי אביגיל	חישוק	כדור

יום שבת- ג'וניור בית 4- אלות+ סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
4.4	1	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	אנגלינה ליפצקי	אלות	סרט
4.5	2	ילדי אילת	ורה יסיפוביץ'	אלות	סרט
4.6	3	מכבי תל אביב	אלונה טל-פרנקו	אלות	סרט
4.7	4	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	ליז חוסקיבדזה	אלות	סרט
4.8	5	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	דפני הרץ-רוסו	אלות	סרט
4.9	6	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מיטל סומקין	אלות	סרט
5.0	7	מועדון עירוני חולון	יבגניה רודנקו	אלות	סרט
5.1	8	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	זינה אבו עמשה	אלות	סרט
5.2	9	מיטב אשדוד מרכז	קארין גנין	אלות	סרט
5.3	10	מכבי תקותינו בני עייש	מלאני מלכה	אלות	סרט
5.4	11	מכבי RG Winner	אביטה רייבסקי	אלות	סרט
5.5	12	מועדון עירוני חולון	קרן סובול	אלות	סרט
5.6	13	מכבי חיפה כרמל	שירה גפני	אלות	סרט
5.7	14	מכבי באר יעקב	רוני מלכה	אלות	סרט
יום שבת- ג'וניור בית 3- אלות+ סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
3.0	1	ע.ל.ה רעננה	נועה סער	אלות	סרט
3.1	2	מכבי ג'ים ק.ביאליק	נעמי פחימה	אלות	סרט
3.2	3	מועדון עירוני חולון	ליאן סוכרביץ'	אלות	סרט
3.3	4	הפועל קרית גת	אדלינה זובקוב	אלות	סרט
3.4	5	מכבי RG Winner	דריה מרגולין	אלות	סרט
3.5	6	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אווה רוזנברג	אלות	סרט
3.6	7	מכבי באר יעקב	קמילה איליאשוב	אלות	סרט
3.7	8	מכבי חיפה כרמל	מריה בש	אלות	סרט
3.8	9	מכבי באר יעקב	נועה גרטי	אלות	סרט
3.9	10	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מורשוב	אלות	סרט
4.0	11	מכבי תל אביב	מאיה טיבי	אלות	סרט
4.1	12	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אליסה פנטלייקו	אלות	סרט
4.2	13	מכבי מקפת פתח-תקוה	אוולין ברון	אלות	סרט
4.3	14	ע.ל.ה רעננה	יאלי קורישי	אלות	סרט

יום שבת- ג'וניור בית 2- אלות+ סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
1.6	1	מועדון עירוני חולון	רושל מילשטיין	אלות	סרט
1.7	2	הפועל גדרה רחובות	סופיה סלוניםמסקי	אלות	סרט
1.8	3	הפועל אור יהודה	אלה אלשטיין	אלות	סרט
1.9	4	הפועל קרית גת	מישל נייאזוב	אלות	סרט
2.0	5	מכבי חיפה כרמל	דניאלה דובגולבסקי	אלות	סרט
2.1	6	מכבי מקפת פתח-תקוה	סופיה פרז'ין	אלות	סרט
2.2	7	מכבי תקותינו בני עייש	סופיה פוליאק	אלות	סרט
2.3	8	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	קים סלוניםמסקי	אלות	סרט
2.4	9	מכבי RG Winner	נויה דובין	אלות	סרט
2.5	10	מכבי באר יעקב	נעה שאול שי	אלות	סרט
2.6	11	מועדון עירוני חולון	סופיה גנדלין	אלות	סרט
2.7	12	מיטב אשדוד מרכז	יולי גרמטה	אלות	סרט
2.8	13	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	ולריה מגלניק	אלות	סרט
2.9	14	מכבי מ.ס. אור עקיבא	ניקול אנה מרטין	אלות	סרט
יום שבת- ג'וניור בית 1- אלות+ סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מכבי עירוני נס ציונה	ניקה שייבין	אלות	סרט
0.2	2	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	מיקה מנוביץ	אלות	סרט
0.3	3	מועדון עירוני חולון	ליר בן מרגי	אלות	סרט
0.4	4	מועדון עירוני חולון	מאור דדוש	אלות	סרט
0.5	5	מכבי RG Winner	יעל סטפנסקי	אלות	סרט
0.6	6	מכבי באר יעקב	טליה אפלבוים	אלות	סרט
0.7	7	ע.ל.ה רעננה	תמר לנגר	אלות	סרט
0.8	8	מכבי תל אביב	מאיה מרצלוב	אלות	סרט
0.9	9	הפועל קרית גת	לינוי קוצין	אלות	סרט
1.0	10	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אביגיל שווד	אלות	סרט
1.1	11	מכבי תל אביב	טאסיה סוקולנקו	אלות	סרט
1.2	12	מכבי מקפת פתח-תקוה	טוהר יצהרי	אלות	סרט
1.3	13	הפועל גדרה רחובות	מישל דניסנקו	אלות	סרט
1.4	14	ילדי אילת	דיאנה קורבטוב	אלות	סרט
1.5	15	מכבי תל אביב	איילה שרית שטיימן	אלות	סרט

יום שבת- סניור בית 2- אלות+ סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
1.7	1	מכבי אריאל	שני שטיבלמן	אלות	סרט
1.8	2	מועדון עירוני חולון	קסניה חודורקובסקי	אלות	סרט
1.9	3	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	מאיה פלג	אלות	סרט
2.0	4	מועדון עירוני חולון	ליאן רונה	אלות	סרט
2.1	5	הפועל קרית אונו סביון	אמילי פרנקו	אלות	סרט
2.2	6	מכבי תל אביב	ג'וליה חפץ	אלות	סרט
2.3	7	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	כליל שפירא	אלות	סרט
2.4	8	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה יחנינה	אלות	סרט
2.5	9	מכבי מקפת פתח-תקוה	דניאלה מוניץ	אלות	סרט
2.6	10	מועדון עירוני חולון	מיה יחזקאל	אלות	סרט
2.7	11	ע.ל.ה רעננה	אביטל סוקולובסקי	אלות	סרט
2.8	12	מכבי RG Winner	אליסה בויארסקי	אלות	סרט
2.9	13	מכבי מפעלי בית עמנואל	אמילינה פטוחוב	אלות	סרט
3.0	14	מכבי תל אביב	סטפניה קומפניץ	אלות	סרט
3.1	15	הפועל גלבוע עפולה	סרפימה נחמקין	אלות	סרט
3.2	16	מכבי יוקנעם	דולצקי אביגיל	אלות	סרט
יום שבת- סניור בית 1- אלות+ סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מכבי מתנ"ס קרית ים	אנה בקונין	אלות	סרט
0.2	2	מכבי תל אביב	אלונה הלל	אלות	סרט
0.3	3	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	ליה פרץ	אלות	סרט
0.4	4	מכבי תל אביב	סופיה חפץ	אלות	סרט
0.5	5	מכבי מקפת פתח-תקוה	קריסטינה אילון טרנובסקה	אלות	סרט
0.6	6	אס"א באר שבע	אדל פטרוב	אלות	סרט
0.7	7	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	מאיה גמליאל	אלות	סרט
0.8	8	מכבי אשדוד	קארין מגילבסקי	אלות	סרט
0.9	9	מכבי RG Winner	רגינה פולישצ'וק	אלות	סרט
1.0	10	מועדון עירוני חולון	יובל מנדלגיים	אלות	סרט
1.1	11	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה סוקולוב	אלות	סרט
1.2	12	מכבי תל אביב	יעל אלוני גולדבלט	אלות	סרט
1.3	13	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	אליסה קירד'נר	אלות	סרט
1.4	14	מכבי תל אביב	שלי אלגאי	אלות	סרט
1.5	15	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	דריה אטמנוב	אלות	סרט
1.6	16	מועדון עירוני חולון	זואי בר שלום	אלות	סרט

יום ראשון- הכנה 3 בית 1					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
0.1	1	סנונית	אלסיה בורודיינקו	חופשי	חישוק
0.2	2	מכבי חיפה כרמל	רוקסנה שקירוב	חופשי	כדור
0.3	3	הפועל ע.ניקה ב"ש	סופיה אקסנפלד	חופשי	חישוק
0.4	4	מכבי באר יעקב	ירדן שימחה	חופשי	חישוק
0.5	5	מועדון עירוני חולון	אדל בויקו	חופשי	חישוק
0.6	6	מכבי ג'ים ק.ביאליק	אליסה רזיק	חופשי	חישוק
0.7	7	מכבי RG Winner	ליה גדרון	חופשי	כדור
0.8	8	מכבי RG Winner	קריסטין רבינוביץ	חופשי	חישוק
0.9	9	הפועל אור יהודה	נויה ניר	חופשי	חבל
1.0	10	מכבי ג'ים ק.ביאליק	אדלינה פוגוז'ב	חופשי	כדור
1.1	11	הפועל אור יהודה	ליאן קרודו	חופשי	כדור
1.2	12	מכבי חיפה כרמל	סופיה מילנר	חופשי	חישוק
1.3	13	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	מישל וסילנקו	חופשי	כדור
1.4	14	מכבי RG Winner	ולריה סווין	חופשי	חישוק
1.5	15	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	סופיה מגלניק	חופשי	כדור
1.6	16	מכבי RG Winner	טניה ריבקין	חופשי	חישוק
1.7	17	מכבי ג'ים ק.ביאליק	קלייר אלזעיר	חופשי	אלת
יום ראשון- הכנה 3 בית 2					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
1.8	1	עירוני נתניה	אווה לוברסקי	חופשי	אלות
1.9	2	הפועל גלבוע עפולה	ורברה יוחימנקו	חופשי	חישוק
2	3	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	מאיה גינזבורג	חופשי	כדור
2.1	4	מכבי RG Winner	לאה גורל	חופשי	כדור
2.2	5	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	אליאנה דבוסקין	חופשי	חישוק
2.3	6	א.ס.א. אוניברסיטת תל אביב	ליאנה אלני שחר	חופשי	כדור
2.4	7	הפועל אור יהודה	דריה מירוז	חופשי	חישוק
2.5	8	מכבי תל אביב	קארינה ליאה קרוטין	חופשי	כדור
2.6	9	מכבי מקפת פתח-תקוה	פולינה מלינובצב	חופשי	כדור
2.7	10	הפועל גלבוע עפולה	אמי שפונט	חופשי	אלות
2.8	11	מכבי באר יעקב	אור אליאס	חופשי	חישוק
2.9	12	מכבי RG Winner	מיכל ליבינסון	חופשי	כדור
3	13	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	איריס שיפריס	חופשי	חישוק
3.1	14	מכבי תקותינו בני עייש	לורן חיינר	חופשי	חישוק
3.2	15	עירוני נתניה	שלי סופיאנוב	חופשי	חישוק
3.3	16	מכבי תל אביב	מריאנה נוביקוב	חופשי	חישוק

יום ראשון- pre junior בית 1						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
0.1	1	הפועל גלבוע עפולה	אווה יוחימנקו	חישוק	כדור	סרט
0.2	2	אס"א באר שבע	תהל סורוקה	חישוק	כדור	אלות
0.3	3	א.ס.א אוניברסיטת תל אביב	אלי גנדלמן	חישוק	כדור	אלות
0.4	4	מכבי חוויות רחובות	מיכל בובריצקי	חישוק	כדור	אלות
0.5	5	אס"א באר שבע	עדן יקותיאלוב	חישוק	כדור	אלות
0.6	6	מכבי חיפה כרמל	מיכל קוניאק	חישוק	כדור	אלות
0.7	7	ע.ל.ה רעננה	נועה גולדבלט נדב	חישוק	כדור	אלות
0.8	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמיליה רויטמן	חישוק	כדור	סרט
0.9	9	מכבי תל אביב	לואיז מינה גלפרה	חישוק	כדור	אלות
1.0	10	מכבי חיפה כרמל	נועה רבינוביץ	חישוק	כדור	אלות
1.1	11	ע.ל.ה רעננה	לין סמארה	חישוק	כדור	אלות
1.2	12	מועדון עירוני חולון	ליה קהלני	חישוק	כדור	אלות
1.3	13	מועדון עירוני חולון	מריה מיאצ'ין	חישוק	כדור	אלות
1.4	14	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	דפנה לרר	חישוק	כדור	אלות
1.5	15	עירוני נתניה	ברברה בר חזנוביץ'	חישוק	כדור	אלות
יום ראשון- pre junior בית 2						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
1.6	1	הפועל אור יהודה	אור קרנאור לב	חישוק	אלות	סרט
1.7	2	מכבי מפעלי בית עמנואל	דיאנה קזקוב	חבל	כדור	סרט
1.8	3	מועדון עירוני חולון	אמילי חזנוביץ'	חישוק	כדור	אלות
1.9	4	ילדי אילת	ורוניקה פקליס	חישוק	כדור	אלות
2.0	5	ע.ל.ה רעננה	אמילי סלוצקי	חישוק	כדור	אלות
2.1	6	ע.ל.ה רעננה	יעל רושק	חישוק	כדור	אלות
2.2	7	העמותה לקידום הספורט בקרית מוצקין	אדל ויגמן	חישוק	כדור	אלות
2.3	8	מכבי אריאל	מיאה גליאזמן	חישוק	אלות	סרט
2.4	9	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווה קצוביץ'	חישוק	כדור	סרט
2.5	10	הפועל קרית גת	אליה שטיינבוק	חישוק	כדור	אלות
2.6	11	מכבי RG Winner	אליס רוזנברג	חישוק	כדור	אלות
2.7	12	אס"א באר שבע	הילה אהרון	חישוק	כדור	אלות
2.8	13	הפועל קרית אונ סביון	מרקוביץ עינת	חישוק	כדור	אלות
2.9	14	אס"א באר שבע	אמילי לוי	חישוק	כדור	אלות
3.0	15	הפועל גלבוע עפולה	מיה ליבוביץ	חבל	כדור	אלות

יום ראשון- pre junior בית 3						
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2	סבב 3
3.1	1	עירוני נתניה	נויה קספוב	חישוק	כדור	אלות
3.2	2	מכבי תל אביב	קיילה גומס פימנטה	חישוק	כדור	אלות
3.3	3	עירוני נתניה	אראל אלפסי	חישוק	כדור	אלות
3.4	4	מכבי תל אביב	ספיר אויפמן	חישוק	כדור	אלות
3.5	5	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מיכאילוב	חישוק	כדור	סרט
3.6	6	א.ס.א אוניברסיטת תל אביב	תמר לדקני	חישוק	כדור	אלות
3.7	7	הפועל קרית אונז סביון	הילה מלכי	חישוק	כדור	אלות
3.8	8	הפועל קרית גת	עמית ביטון	חישוק	כדור	אלות
3.9	9	הפועל קרית גת	נעמי עזרן	חישוק	כדור	אלות
4.0	10	מכבי עירוני נס ציונה	הילה כץ	חישוק	אלות	סרט
4.1	11	מועדון עירוני חולון	סופיה קאופמן	חישוק	כדור	אלות
4.2	12	מכבי יוקנעם	עדי פלוט	חישוק	כדור	אלות
4.3	13	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	רבקה מילר	חישוק	אלות	אלות
4.4	14	אס"א באר שבע	דניאלה וינוקור	חבל	חישוק	כדור
4.5	15	מכבי ג'ים ק.ביאליק	מילנה דכין	חישוק	כדור	אלות