

שנתונים מותרים לפי דרגה- עונת תחרויות 2025-2026

מכשירים בנות				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ו	2016	10	
	דרגה ה	2014-2015	11-12	
	דרגה ד	2013-2014	12-13	
	דרגה ג	2012-2013	13-14	
	דרגה ב	2011-2012	14-15	
	דרגה א	2011 ובוגרת יותר	15 ומעלה	
לאומי	דרגה 7	2019	7	
	דרגה 6	2017-2018	8-9	
	דרגה 5	2016-2017	9-10	
	דרגה 4	2015-2016	10-11	
	דרגה 3	2014-2015	11-12	
	דרגה 2	2013-2014	12-13	
	דרגה 1	2012-2013	13-14	
בינלאומי	Junior	2011-2012	14-15	
	Senior	2010 ובוגרות יותר	16 ומעלה	

מכשירים בנים				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
לאומי	דרגה 5	2017 וצעירים יותר	9 וצעירים יותר	
	דרגה 4	2015 וצעירים יותר	11 וצעירים יותר	
	דרגה 3	2013 וצעירים יותר	13 וצעירים יותר	
	דרגה 2	2012 וצעירים יותר	14 וצעירים יותר	
	דרגה 1	2012 וצעירים יותר	14 וצעירים יותר	
בינלאומי	Junior	2008-2011	15-18	
	Senior	2008 ובוגרים יותר	18 ובוגרים יותר	

אמנותית אישי

מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה א'- אישי + ליגה א' מתקדמות- אישי	הכנה ה	2018-2020	6-8	
	הכנה ד	2017-2018	8-9	
	הכנה ג	2016-2017	9-10	
	הכנה ב	2015-2016	10-11	
	הכנה א	2014-2015	11-12	
	קדם נערות	2013-2014	12-13	
	נערות	2011-2012	14-15	
	בוגרות	2010 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
לאומי- אישי	הכנה 4	2017-2018	8-9	
	הכנה 3	2016-2017	9-10	
	הכנה 2	2015-2016	10-11	
	הכנה 1	2014-2015	11-12	
בינלאומי- אישי	Pre- Junior	2013-2014	12-13	
	Junior	2011-2012	14-15	
	Senior	2010 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
קבוצתי				
ליגה ב'- קבוצתי	הכנה ה	2018-2020	6-8	
	הכנה ד	2017-2018	8-9	
	הכנה ג	2016-2017	9-10	
	הכנה ב	2015-2016	10-11	
	הכנה א	2014-2015	11-12	
	קדם נערות	2013-2014	12-13	
	נערות	2011-2012	13-14	
	בוגרות	2010 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
ליגה ב' מתקדמות- קבוצתי	הכנה א	2014-2015	11-12	
	קדם נערות	2013-2014	12-13	
	נערות	2011-2012	13-15	
	בוגרות	2010 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
ליגה א'- קבוצתי	הכנה ה	2018-2020	6-8	
	הכנה ד	2017-2018	8-9	
	הכנה ג	2016-2017	9-10	
	הכנה ב	2015-2016	10-11	
	הכנה א	2014-2015	11-12	
	קדם נערות	2013-2014	12-13	
	נערות	2011-2012	13-14	
	בוגרות	2010 ובוגרות יותר	16 ומעלה	

המשך קבוצתי

	9-10	2016-2017	הכנה 3	לאומי- קבוצתי
	10-11	2015-2016	הכנה 2	
	11-12	2014-2015	הכנה 1	
	12-13	2013-2014	קדם נערו	
	13-14	2011-2012	נערו	
	16 ומעלה	2010 ובוגרו יותר	בוגרו	

אקרובטיקה פירמידו

מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערו
ליגה	דרגה ה	2015-2020	6-11	
	דרגה ד	2014-2020	6-12	עד 6 שנים הפרש
	דרגה ג	2012-2020	6-14	עד 6 שנים הפרש
	דרגה ב	2010-2020	6-16	עד 6 שנים הפרש
	דרגה א	2019 ובוגרו יותר	פתוח	אם כל חברי הצוור מעל גיל 12 מותר כל הפרש גילאים
	ASPIRE	2010-2018	9-16	9-16: עד 6 שנים הפרש חריג: מותר לשלב מתעמל/ת בגיל 8, בתנאי שהפרש בין חברי הצוור הוא עד 6 שנים
לאומי	דרגה 4	2013-2020	6-13	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 3	2011-2020	6-15	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 2	2009-2020	6-17	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 1	2020 ובוגרו יותר	6 ומעלה	עד 6 שנים הפרש
בינלאומי	Pre-Youth 11-16	2010-2015	11-16	עד 5 שנים הפרש
	Youth 12-18	2008-2014	12-18	עד 6 שנים הפרש
	Junior	2007-2013	13-19	עד 6 שנים הפרש
	Senior	2011 ובוגרו יותר	15 ומעלה	

טמבלינג				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה – צעירים/ות	2018	8	
	דרגה ה – בוגרים/ות	2017	9	
	דרגה ד – צעירים/ות	2016	10	
	דרגה ד – בוגרים/ות	2015	11	
	דרגה ג – צעירים/ות	2014	12	
	דרגה ג – בוגרים/ות	2013	13	
	דרגה ב	2012-2011	14-15	
	דרגה א	2010 ובוגרים יותר	+16	
לאומי	דרגה 5	2016-2017	9-10	
	דרגה 4	2014-2015	11-12	
	דרגה 3	2012-2013	13-14	
	דרגה 2	2010-2011	15-16	
	דרגה 1	2009 ובוגרים יותר	17 +	
בינלאומי	Age Group 1	2014-2015	11-12	
	Age Group 2	2012-2013	13-14	
	*Junior	2010 - 2013	13-16	
	Age Group 3	2005-2009	17-21	
	Senior	2009 ובוגרים יותר	17 +	

*הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית)- לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

טרמפולינה				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ב	2012-2015	11-14	
	דרגה א	2011 ובוגרים יותר	15 ומעלה	
לאומי	דרגה 4	2019-2020	6-7	
	דרגה 3	2017-2018	8-9	
	דרגה 2	2016-2017	9-10	
	דרגה 1	2015-2016	10-11	
בינלאומי	Age Group 1	2014-2015	11-12	
	Age Group 2	2012-2013	13-14	
	*Junior	2010 - 2013	13-16	
	Age Group 3	2005-2009	17-21	
	Senior	2009 ובוגרים יותר	17 +	

*הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית)- לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

אירובי				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה	2018 - 2020	6-8	
	דרגה ד	2015 - 2017	9-11	
	דרגה ג	2012 - 2014	12-14	
	דרגה ב	2009 - 2011	15-17	
	דרגה א	2008 ובוגרים יותר	18+	
לאומי	דרגה 3	2018 - 2020	6-8	
	דרגה 2	2015 - 2017	9-11	
	דרגה 1	2012 - 2014	12-14	
בינלאומי	Age Group 12 - 14	2012 - 2014	12-14	
	Age Group 15 - 17	2009 - 2011	15-17	
	Senior	2008 ובוגרים יותר	18+	