

26.2.24

לו"ז גביע האיגוד - מכשירים בנות 2024

תחרות גביע האיגוד למסלול הבינלאומי+ לאומי, דרגות 1-4, ג'וניור וסניור, תתקיים בימים שישי ושבת 1-2.3.24 במרכז הספורט הלאומי, הדר יוסף. לוח הזמנים של התחרות מופיע בהמשך המסמך. אימון הפודיום יתקיים ביום חמישי 29.2.24 - לוח זמנים מפורט נשלח במייל.

הנחיות:

1. כל המתעמלות חייבות להיות רשומות באיגוד ההתעמלות, תשלום עבור כל מתעמלת 60 ₪.
 2. חלוקת מדליות: תתקיים בהתאם ללוח הזמנים המצורף.
 3. מוזיקה לתרגיל הקרקע – מחשב לבדיקת מוזיקה יוצב באולם האימונים. על אחריות המאמנות לבדוק את קבצי המוזיקה לפני התחרות. יש להביא לתחרות דיסק און קי – גיבוי.
 4. ישיבת שופטות בהתאם ללוח הזמנים המצורף. יש להקפיד להגיע בזמן.
 5. סדרי עלייה – כל אגודה מתבקשת לעבור על המתעמלות שלה – במידה ויש טעות/תיקון יש לשלוח עד ליום שלישי 27.2.24 בשעה 20:00.
 6. אקרדיטציות למאמנות בכול סבב: (יחולקו לכל אגודה במרכז בהפקדת תעודה מזהה).
 - עד 6 מתעמלות לאגודה - 2 אקרדיטציות למאמנות / צוות.
 - 7 מתעמלות ומעלה - 3 אקרדיטציות למאמנות / צוות.
- לא תותר כניסה לאולם** למאמנות / צוות נוסף ללא אקרדיטציה ו/או למתעמלות שלא משתתפות בסבב (כולל מתעמלות פצועות).
7. כל מתעמלות הסבב שסיימו להתחרות יתבקשו לעזוב את אולם התחרות מיד עם סיום חלוקת המדליות וזאת בכדי לאפשר את כניסת הסבב הבא.

בהצלחה לכולם!

בברכה,
אמלי בלכר – רכזת תחרויות
איגוד ההתעמלות בישראל

העתקים:

שרית שנער - מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית מכשירים בנות
שלי מתתיהו - מתאמת ענפית

****לוח זמנים מפורט כולל סדרי עליה בדפים הבאים****



לו"ז התחרות יום שישי 01.03.24

בית 1 – דרגה ג'וניור סניור

08:30-08:50	חימום כללי (אולם תחרות)
08:50-10:10	20 דקות חימום על כל מכשיר 4X (אולם תחרות)
09:15-10:00	ישיבת שופטות
10:10-10:20	התארגנות לתחרות וטקס פתיחה
10:20-13:20	תחרות
13:20-13:35	חלוקת מדליות

סניור	ג'וניור	ג'וניור	סניור
עופרי גילאי גל קליין מיייה מגן אלמוג לייזרוביץ ליאן מן אמיליה בביץ' ליהיא רז	א.ו. רמת השרון פתח-תקוה א.ו. רמת השרון א.ו. רמת השרון גילגולים כרמיאל מכבי קרית אונו א.ו. רמת השרון	אנה פחימה ארבל טסלפפה טליה פרלשטיין סופיה וינשטיין אגם תמיר יולין וינשטיין אור בנימין נעמה אליהו אנבלה ברנס	הפועל-תל אביב הפועל-תל אביב הפועל-תל אביב הפועל תל אביב מכבי פתח תקוה הפועל תל אביב מכבי צפון הפועל תל אביב
סניור	ג'וניור	סניור	ג'וניור
ניצן שטינברג עדי מנדלוביץ תמר ברוטפלד יהלי שושני נגה שליט מאיה סיין רוני שמאי	עירוני נתניה עירוני נתניה מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו עירוני נתניה הפועל-אור-יהודה בני הרצליה	גל קליין מיייה מגן אלמוג לייזרוביץ ליאן מן אמיליה בביץ' ליהיא רז עופרי גילאי	א.ו. רמת השרון א.ו. רמת השרון א.ו. רמת השרון גילגולים כרמיאל פתח-תקוה א.ו. רמת השרון א.ו. רמת השרון
סניור	סניור	סניור	ג'וניור
גבריאלה פינגר אופיר בן-יצחק אריאל קליין אלמה וקסמן ליהיא שלו גולן שחור תמר מזרחי שחף סווייר	א.ו. רמת השרון א.ו. רמת השרון גילגולים כרמיאל א.ו. רמת השרון מכבי קרית אונו גילגולים כרמיאל א.ו. רמת השרון	עדי מנדלוביץ תמר ברוטפלד יהלי שושני נגה שליט מאיה סיין רוני שמאי ניצן שטינברג	הפועל תל אביב הפועל תל אביב מכבי צפון הפועל תל אביב אנה פחימה הפועל-תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב
סניור	סניור	ג'וניור	ג'וניור
אור בנימין נעמה אליהו אנבלה ברנס אנה פחימה ארבל טסלפפה טליה פרלשטיין סופיה וינשטיין אגם תמיר יולין וינשטיין	הפועל תל אביב מכבי צפון הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל-תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב	אופיר בן-יצחק אריאל קליין אלמה וקסמן ליהיא שלו גולן שחור תמר מזרחי שחף סווייר	א.ו. רמת השרון גילגולים כרמיאל א.ו. רמת השרון מכבי קרית אונו גילגולים כרמיאל א.ו. רמת השרון א.ו. רמת השרון

בית 2 – דרגה 3

12:20-12:40	חימום כללי (אולם אימונים)
12:40-14:00	20 דקות חימום על כל מכשיר X 4 (אולם אימונים)
13:30-14:00	ישיבת שופטות
14:00-14:15	התארגנות לתחרות וטקס פתיחה
14:15-17:15	תחרות
17:15-17:30	חלוקת מדליות

			
גלגולים - נתניה	רמת השרון - קרית אונו	הרצליה - תל אביב	מכבי צפון - פתח תקווה
גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל עירוני נתניה עירוני נתניה עירוני נתניה עירוני נתניה	יעל פיקל עילם לין ליה רזמרין נויה בילנקה טל איתן שני דובוב שירה יוסיפוביץ יעל כהן	בני הרצליה הפועל תל אביב הפועל תל אביב דנה בר שמעוני נעמי מוסיסה זואי סגל אסתר רוזנברג לילי טורס	שירי גולדפרב תמר כרמלי יולי חביב טלי גלזמן אריקה גוריונוב ליבי טאוב עמית אוקנין
			
קרית אונו - רמת השרון	תל אביב - הרצליה	פתח תקווה - מכבי צפון	נתניה - גלגולים
מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו שירה יוסיפוביץ נויה בילנקה רמת השרון עילם לין רמת השרון רמת השרון רמת השרון רמת השרון רמת השרון	סטפני חרס ברנזון אור שמואלי אלה אפרון דנה בר שמעוני זואי סגל נעמי מוסיסה לילי טורס אסתר רוזנברג לילי דמבינסקי	פתח תקווה פתח תקווה פתח תקווה פתח תקווה ליבי טאוב תמר כרמלי שירי גולדפרב	מאיה רוטמן מיכאלה מדברי אורי אנה רייס תמר צור ולריה קמן איזבלה סרוליס גל שרונ נוגה אדן אילאיל פרנקל
			
הרצליה - תל אביב	מכבי צפון - פתח תקווה	גלגולים - נתניה	רמת השרון - קרית אונו
בני הרצליה הפועל תל אביב הפועל תל אביב אלה אפרון דנה בר שמעוני נעמי מוסיסה זואי סגל לילי טורס אסתר רוזנברג	שירי גולדפרב תמר כרמלי טלי גלזמן אריקה גוריונוב ליבי טאוב עמית אוקנין	איזבלה סרוליס גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל ולריה קמן גל שרונ אילאיל פרנקל מאיה רוטמן מיכאלה מדברי אורי אנה רייס תמר צור	נויה בילנקה עילם לין ליה רזמרין טל איתן יעל פיקל שירה יוסיפוביץ שני דובוב יעל כהן
			
פתח תקווה - מכבי צפון	נתניה - גלגולים	קרית אונו - רמת השרון	תל אביב - הרצליה
פתח תקווה פתח תקווה פתח תקווה פתח תקווה פתח תקווה מכבי צפון מכבי צפון	עירוני נתניה עירוני נתניה עירוני נתניה עירוני נתניה גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל נוגה אדן	מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו רמת השרון רמת השרון רמת השרון רמת השרון רמת השרון רמת השרון	אור שמואלי אלה אפרון דנה בר שמעוני זואי סגל נעמי מוסיסה אסתר רוזנברג לילי טורס לילי דמבינסקי

בית 2- דרגה 4

11:40-12:00	חימום כללי (אולם אימונים)
12:00-12:30	20 דקות חימום על כל מכשיר 4X (אולם אימונים)
12:45-13:20	ישיבת שופטות
13:20-13:30	התארגנות לתחרות וטקס פתיחה
13:30-17:00	תחרות
17:00-17:15	חלוקת מדליות

קריית אונו – גילגולים כרמיאל	בני הרצליה – מכבי צפון	פתח תקווה – תל אביב	ראשון לציון – א.ס. רמת השרון
מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל	בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה מכבי צפון מכבי צפון	פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב	ראשון לציון ראשון לציון ראשון לציון ראשון לציון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון
הלן רבקה ריסט ליאור אפל רויזן עלמה באלין אריאל בלושטין הדס מזרחי עלמה דיין ירדן פז תמר אורה פרלמן שי לי לוי מאי יונה	ליאור גל הילי פרדקין רום כהן נועם אלטר שירה בן אפרים יאסנה גלזוב עופרי אוחיון גל אג' גרנט טבע איירין גוטליב	אופיר לוטרינגר אור צבר איה מלביצקי שי לי חיון דניאל ברונשטיין אגם בהט יובל ממן ליהי כהן אריאה חי אלה בת-אל אזולאי	אודל מזרוב אשר בירן אדל בוצ'קריוב מיה נודלמן דפנה צדיק רומי לייכט שחר טלמור גל מארק
רמת השרון – ראשון לציון	גילגולים כרמיאל – מכבי קרית אונו	מכבי צפון – בני הרצליה	תל אביב – פתח תקווה
א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון	גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו	מכבי צפון מכבי צפון בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה	הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב
אורי צדיק דפנה צדיק שחר טלמור גל מארק רומי לייכט אשר בירן אדל בוצ'קריוב מיה נודלמן אודל מזרוב	מאי יונה עלמה דיין הדס מזרחי תמר אורה פרלמן שי לי לוי ירדן פז הלן רבקה ריסט ליאור אפל רויזן עלמה באלין אריאל בלושטין	טבע איירין גוטליב גל אג' גרנט ליאור גל הילי פרדקין נועם אלטר שירה בן אפרים רום כהן יאסנה גלזוב עופרי אוחיון	יובל ממן ליהי כהן אריאה חי אלה בת-אל אזולאי אופיר לוטרינגר אור צבר איה מלביצקי שי לי חיון דניאל ברונשטיין אגם בהט
פתח תקווה – תל אביב	ראשון לציון – רמת השרון	קרית אונו – גילגולים כרמיאל	הרצליה – מכבי צפון
פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה פתח-תקווה הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב	ראשון לציון ראשון לציון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון	מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל	בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה מכבי צפון מכבי צפון
אופיר לוטרינגר אור צבר איה מלביצקי שי לי חיון דניאל ברונשטיין אגם בהט יובל ממן ליהי כהן אריאה חי אלה בת-אל אזולאי	אדל בוצ'קריוב מיה נודלמן דפנה צדיק רומי לייכט שחר טלמור גל מארק	הלן רבקה ריסט ליאור אפל רויזן אריאל בלושטין עלמה באלין הדס מזרחי עלמה דיין מאי יונה שי לי לוי תמר אורה פרלמן ירדן פז	ליאור גל נועם אלטר הילי פרדקין שירה בן אפרים רום כהן יאסנה גלזוב עופרי אוחיון גל אג' גרנט טבע איירין גוטליב
מכבי צפון – בני הרצליה	תל אביב – פתח תקווה	רמת השרון – ראשון לציון	גילגולים כרמיאל – קרית אונו
מכבי צפון מכבי צפון בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה בני הרצליה	הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב	א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון	גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו
טבע גוטליב גל אג' גרנט ליאור גל הילי פרדקין נועם אלטר שירה בן אפרים רום כהן יאסנה גלזוב עופרי אוחיון	הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב הפועל תל אביב	א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון א.ס. רמת השרון	גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל גילגולים כרמיאל מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו מכבי קרית אונו