

05/02/25

לכבוד
אגודות התעמלות אמנותית

הנדון: לוח זמנים לגביע האיגוד מסלול בינלאומי- אישי

גביע האיגוד בהתעמלות אמנותית, לדרגות ג'וניור סניור, יתקיים בימים שבת וראשון בתאריכים 22-23.2.25 במרכז הספורט הלאומי, הדר יוסף, שטרית 6 תל אביב יפו.

הנחיות:

- תשלום עבור התחרות - 70 ₪ עבור כל מתעמלת.
- גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמלת אשר מופיעה בטופס הרישום תחויב בתשלום.
- דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
- יובהר- גביע האיגוד איננה תחרות קריטריון ליציאה לתחרויות ו/או כניסה לסגלי איגוד ההתעמלות.
- בתחרות תהיה הגבלת ערעורים לכל אגודה- מקסימום 35% מסך התרגילים אותם יבצעו מתעמלות האגודה, הערעור יוגש ע"פ נוהל הגשת ערעורים של האיגוד.

• **מוסיקה לתרגיל יש לשלוח במייל igf.musics@gmail.com עד ליום שלישי תאריך 11.2.25 עד השעה 10:00**

כמו כן, יש להביא לתחרות דיסק / נייד/ דיסק און קי – גיבוי. ביום התחרות יש לוודא את המוסיקה הנכונה

בעמדה לבדיקת המוסיקה. שימו לב, מייל שלא ישלח כמו שצריך בהתאם להנחיות לא יתקבל.

יש לשנות את שם הקובץ (הנחת חץ העכבר כל הקובץ (ללא לחיצה) => לחיצה על המקש הימני בעכבר=> שנה שם / ReName) לפי

ההסבר הבא:

מספר סידורי_דרגה_ מועדון_ שם מתעמלת_ מכשיר.mp3
דוגמה: 1.1 הכנה 2 הפועל רחובות_ ניקול אלון_ חישוק.mp3

הסבר:

מספר סידורי – על פי מספר המתעמלת (לפי הלו"ז המצורף).

דרגה - בתחרות (נערות בוגרות)

מועדון - שם האגודה.

שם מתעמלת - שם המתעמלת.

מכשיר – חישוק, כדור, אלות, סרט

בהצלחה!

סיון הרלב זיגדון- רכזת תחרויות
איגוד ההתעמלות בישראל

העתיקים:

שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית- התעמלות אמנותית
רוני דינמן- מתאמת ענפית

יום שבת- ג'וניר בית 1- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מיטב אשדוד מרכז	יולי גרמטה	חישוק	כדור
0.2	2	הפועל קרית אונן סביון	הילה מלכי	כדור	חישוק
0.3	3	מכבי תל אביב	ספיר אויפמן	חישוק	כדור
0.4	4	מועדון עירוני חולון	אמילי חזנוביץ'	כדור	חישוק
0.5	5	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מיכאילוב	חישוק	כדור
0.6	6	מכבי חוויות רחובות	נוגה ויניק	כדור	חישוק
0.7	7	מכבי תקותינו בני עייש	סופיה פוליאק	חישוק	כדור
0.8	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	טוהר יצהרי	כדור	חישוק
0.9	9	מכבי RG Winner	נויה דובין	חישוק	כדור
1.0	10	מכבי RG Winner	דריה מרגולין	כדור	חישוק
1.1	11	הפועל קרית גת	אליה שטייבוק	חישוק	כדור
1.2	12	מכבי עירוני נס ציונה	ניקה שיינין	כדור	חישוק
1.3	13	מועדון עירוני חולון	סופיה גנדלין	חישוק	כדור
1.4	14	מכבי באר יעקב	טליה אפלבוים	כדור	חישוק
1.5	15	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווילין ברון	חישוק	כדור
1.6	16	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	דפנה לרר	כדור	חישוק

יום שבת- ג'וניר בית 2- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
1.7	1	מועדון עירוני חולון	רושל מילשטיין	חישוק	כדור
1.8	2	מכבי באר יעקב	קמילה איליאשוב	כדור	חישוק
1.9	3	מועדון עירוני חולון	עדן אביב	חישוק	כדור
2.0	4	מכבי יוקנעם	עדי פלוט	כדור	חישוק
2.1	5	עירוני נתניה	אראל אלפסי	חישוק	כדור
2.2	6	ע.ל.ה רעננה	יעל רושק	כדור	חישוק
2.3	7	ילדי אילת	ורוניקה פקליס	חישוק	כדור
2.4	8	מכבי חיפה כרמל	מיכל קוניאק	כדור	חישוק
2.5	9	מכבי באר יעקב	רוני מלכה	חישוק	כדור
2.6	10	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מורשוב	כדור	חישוק
2.7	11	ע.ל.ה רעננה	נועה סער	חישוק	כדור
2.8	12	מועדון עירוני חולון	ולריה מיקוב	כדור	חישוק
2.9	13	הפועל קרית גת	עמית ביטון	חישוק	כדור
3.0	14	מכבי באר יעקב	נועה גרטי	כדור	חישוק
3.1	15	מכבי RG Winner	אליס רוזנברג	חישוק	כדור

יום שבת- ג'וניר בית 3- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
3.2	1	ע.ל.ה רעננה	אמילי סלוצקי	חישוק	כדור
3.3	2	מועדון עירוני חולון	יבגניה רודנקו	כדור	חישוק
3.4	3	מכבי מפעלי בית עמנואל	דיאנה קזקוב	חישוק	כדור
3.5	4	הפועל א.ס.א תל אביב	תמר לדקני	כדור	חישוק
3.6	5	מועדון עירוני חולון	ליה קהלני	חישוק	כדור
3.7	6	עירוני נתניה	נויה קספוב	כדור	חישוק
3.8	7	מכבי חוויות רחובות	מיכל בובריצקי	חישוק	כדור
3.9	8	ע.ל.ה רעננה	לין סמארה	כדור	חישוק
4.0	9	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	רבקה מילר	חישוק	כדור
4.1	10	מועדון עירוני חולון	מריה מיאצ'ין	כדור	חישוק
4.2	11	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווה קצוביץ'	חישוק	כדור
4.3	12	הפועל קרית גת	נעמי עזרן	כדור	חישוק
4.4	13	ילדי אילת	דיאנה קורבטוב	חישוק	כדור
4.5	14	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אנסטסיה סטנקין	כדור	חישוק
4.6	15	מכבי חיפה כרמל	נועה רבינוביץ	חישוק	כדור

יום שבת- סניור- חישוק+כדור					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מכבי תל אביב	אלונה טל-פרנקו	חישוק	כדור
0.2	2	ילדי אילת	ורה יסיפוביץ'	כדור	חישוק
0.3	3	הפועל גדרה רחובות	מישל דניסנקו	חישוק	כדור
0.4	4	הפועל קרית אונ סביון	אמילי פרנקו	כדור	חישוק
0.5	5	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אוולין ליפק	חישוק	כדור
0.6	6	מכבי חיפה כרמל	מריה בש	כדור	חישוק
0.7	7	מכבי חיפה כרמל	שירה חנה גפני	חישוק	כדור
0.8	8	הפועל קרית גת	לינוי קוצין	כדור	חישוק
0.9	9	מכבי מקפת פתח-תקוה	דניאלה מוניץ	חישוק	כדור
1.0	10	מכבי RG Winner	אביטה רייבסקי	כדור	חישוק
1.1	11	מכבי חיפה כרמל	דניאלה דובגולבסקי	חישוק	כדור
1.2	12	מועדון עירוני חולון	ליאן רוני	כדור	חישוק
1.3	13	מכבי RG Winner	אליסה בויארסקי	חישוק	כדור
1.4	14	מכבי יוקנעם	דולצקי אביגיל	כדור	חישוק
1.5	15	מכבי ג'ים ק-ביאליק	נעמי פחימה	חישוק	כדור
1.6	16	מועדון עירוני חולון	זואי בר שלום	כדור	חישוק
1.7	17	הפועל קרית גת	מישל נייאזוב	חישוק	כדור
1.8	18	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה סוקולוב	כדור	חישוק
1.9	19	מועדון עירוני חולון	יובל מנדלגיים	חישוק	כדור
2.0	20	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מיטל סומקין	כדור	חישוק

יום ראשון- ג'וניר בית 3- אלות+סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
3.2	1	ע.ל.ה רעננה	אמילי סלוצקי	אלות	סרט
3.3	2	מועדון עירוני חולון	יבגניה רודנקו	סרט	אלות
3.4	3	מכבי מפעלי בית עמנואל	דיאנה קזקוב	אלות	סרט
3.5	4	הפועל א.ס.א תל אביב	תמר לדקני	סרט	אלות
3.6	5	מועדון עירוני חולון	ליה קהלני	אלות	סרט
3.7	6	עירוני נתניה	נויה קספוב	סרט	אלות
3.8	7	מכבי חוויות רחובות	מיכל בובריצקי	אלות	סרט
3.9	8	ע.ל.ה רעננה	לין סמארה	סרט	אלות
4.0	9	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	רבקה מילר	אלות	סרט
4.1	10	מועדון עירוני חולון	מריה מיאצ'ין	סרט	אלות
4.2	11	מכבי מקפת פתח-תקוה	אווה קצוביץ'	אלות	סרט
4.3	12	הפועל קרית גת	נעמי עזרן	סרט	אלות
4.4	13	ילדי אילת	דיאנה קורבטוב	אלות	סרט
4.5	14	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אנסטסיה סטנקין	סרט	אלות
4.6	15	מכבי חיפה כרמל	נועה רבינוביץ	אלות	סרט

יום ראשון- ג'וניר בית 2- אלות+סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
1.7	1	מועדון עירוני חולון	רושל מילשטיין	אלות	סרט
1.8	2	מכבי באר יעקב	קמילה איליאשוב	סרט	אלות
1.9	3	מועדון עירוני חולון	עדן אבייב	אלות	סרט
2.0	4	מכבי יוקנעם	עדי פלוט	סרט	אלות
2.1	5	עירוני נתניה	אראל אלפסי	אלות	סרט
2.2	6	ע.ל.ה רעננה	יעל רושק	סרט	אלות
2.3	7	ילדי אילת	ורוניקה פקליס	אלות	סרט
2.4	8	מכבי חיפה כרמל	מיכל קוניאק	סרט	אלות
2.5	9	מכבי באר יעקב	רוני מלכה	אלות	סרט
2.6	10	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מורשוב	סרט	אלות
2.7	11	ע.ל.ה רעננה	נועה סער	אלות	סרט
2.8	12	מועדון עירוני חולון	ולריה מיקוב	סרט	אלות
2.9	13	הפועל קרית גת	עמית ביטון	אלות	סרט
3.0	14	מכבי באר יעקב	נועה גרטי	סרט	אלות
3.1	15	מכבי RG Winner	אליס רוזנברג	אלות	סרט

יום ראשון- ג'וניר בית 1- אלות+סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם מלא	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מיטב אשדוד מרכז	יולי גרמטה	אלות	סרט
0.2	2	הפועל קרית אונו סביון	הילה מלכי	סרט	אלות
0.3	3	מכבי תל אביב	ספיר אויפמן	אלות	סרט
0.4	4	מועדון עירוני חולון	אמילי חזנוביץ'	סרט	אלות
0.5	5	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי מיכאילוב	אלות	סרט
0.6	6	מכבי חוויות רחובות	נוגה ויניק	סרט	אלות
0.7	7	מכבי תקותינו בני עייש	סופיה פוליאק	אלות	סרט
0.8	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	טוהר יצהרי	סרט	אלות
0.9	9	מכבי RG Winner	נויה דובין	אלות	סרט
1.0	10	מכבי RG Winner	דריה מרגולין	סרט	אלות
1.1	11	הפועל קרית גת	אליה שטייבוק	אלות	סרט
1.2	12	מכבי עירוני נס ציונה	ניקה שיינין	סרט	אלות
1.3	13	מועדון עירוני חולון	סופיה גנדלין	אלות	סרט
1.4	14	מכבי באר יעקב	טליה אפלבוים	סרט	אלות
1.5	15	מכבי מקפת פתח-תקוה	אוולין ברון	אלות	סרט
1.6	16	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	דפנה לרר	סרט	אלות

יום ראשון- סניור- אלות+סרט					
מוזיקה	סדר עליה	שם אגודה	שם	סבב 1	סבב 2
0.1	1	מכבי תל אביב	אלונה טל-פרנקו	אלות	סרט
0.2	2	ילדי אילת	ורה יסיפוביץ'	סרט	אלות
0.3	3	הפועל גדרה רחובות	מישל דניסנקו	אלות	סרט
0.4	4	הפועל קרית אונו סביון	אמילי פרנקו	סרט	אלות
0.5	5	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אוולין ליפק	אלות	סרט
0.6	6	מכבי חיפה כרמל	מריה בש	סרט	אלות
0.7	7	מכבי חיפה כרמל	שירה חנה גפני	אלות	סרט
0.8	8	הפועל קרית גת	לינוי קוצין	סרט	אלות
0.9	9	מכבי מקפת פתח-תקוה	דניאלה מוניץ	אלות	סרט
1.0	10	מכבי RG Winner	אביטה רייבסקי	סרט	אלות
1.1	11	מכבי חיפה כרמל	דניאלה דובגולבסקי	אלות	סרט
1.2	12	מועדון עירוני חולון	ליאן רונה	סרט	אלות
1.3	13	מכבי RG Winner	אליסה בויארסקי	אלות	סרט
1.4	14	מכבי יוקנעם	דולצקי אביגיל	סרט	אלות
1.5	15	מכבי ג'ים-ק-ביאליק	נעמי פחימה	אלות	סרט
1.6	16	מועדון עירוני חולון	זואי בר שלום	סרט	אלות
1.7	17	הפועל קרית גת	מישל נייאזוב	אלות	סרט
1.8	18	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה סוקולוב	סרט	אלות
1.9	19	מועדון עירוני חולון	יובל מנדלגיים	אלות	סרט
2.0	20	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מיטל סומקין	סרט	אלות