

הנדון: לוח זמנים - אליפות ישראל טמבלינג 13.7.26

תחרות אליפות בטמבלינג תתקיים ביום שני, 13.7.2026 בפיס ארנה, ירושלים.
בהתאם לתכנית המקצועית, המסלול הבינלאומי יתחרו על פס פיבר והמסלול הלאומי יתחרו על איירפלור.
התחרות הינה תחרות הקריטריון השנייה לאליפות העולם והתחרות העולמית לדרגות. (מצ"ב הקריטריון כפי שפורסם).

אנא תשומת ליבכם כי התחרות מתקיימת במקביל לאליפויות ישראל נוספות בענפים השונים כחלק משבוע אליפויות ישראל לכן ייתכנו עיכובים/ הקדמות בלוחות הזמנים. אנא הערכותיכם בהתאם.

הנחיות:

- עלות השתתפות 70 ₪ למתעמל/ת. גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמל/ת אשר מופיעים בטופס הרישום יחויבו בתשלום, דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
- החימום יתקיים על איירפלור/ פיבר בתחילת כל בית **חימום One Touch יינתן לפני התרגיל השני**. שימו לב, החימום ארוך מבדרך כלל בהתאם לתחרות משולבת עם ענף הטרמפולינה.
- בתחילת כל סבב תבצע כניסת מתעמלים/ות אל מול צוות השופטים/ות.
- טקסי חלוקת המדליות יערכו בהתאם למפורט בלוח הזמנים בדפים הבאים.**
- לא ניתן לשנות את רשימת המשתתפים/ות לאחר פרסום לוח הזמנים.
- סדר עלייה לפס בכל סבב נקבע ע"י הגרלה שנערכה מראש באיגוד ההתעמלות.
- לכל סבב יש צמיד משלו (לפי צבע), מתעמל/ת או מאמן/נת שיתפסו בשטח התחרות ללא צמיד/אקרדיטציה מתאימה, יגרמו לכך שכל מתעמלי האגודה בסבב יענשו בהורדה של 0.9 ע"י השופטים הראשיים.
- דפי תרגילים ואקרדיטציות- לכל אגודה תאושר אקרדיטציה של שני מאמנים/ות בלבד.**
על מנת לקבל את האקרדיטציות יש להגיע לכניסה להיכל ארנה (הנחיות מפורטות ישלחו בהמשך). יש להגיש את דפי התרגילים במעמד לקיחת האקרדיטציות. **שימו לב- ללא הגשת דפי התרגילים לכל התחרות לא יינתנו אקרדיטציות וצמידים ולא תתאפשר כניסה לאזור האימונים והתחרות, אנא העבירו את כל דפי התרגילים למאמן/ת הראשון/ה שמגיע/ה לחימום בבוקר.**
- יש לציין בדף התרגילים את שם המתעמל/ת ומספר המתעמל/ת (כולל מספר הסבב). מצורפים לנוחיותכם שני סוגי טפסים EXCEL /PDF- יש להגיש את הדפים בצורה מסודרת וברורה עם כתב קריא/ מודפס.
- שופטים/ות מתבקשים להגיע בלבוש מכובד, חולצה לבנה ומכנס כהה. ישיבת השופטים/ות תתקיים בשעה 10:00.**

בהצלחה לכולם,

סיון הרלב זיגדון – רכזת תחרויות וענף טמבלינג

איגוד ההתעמלות בישראל

העתקים:

אבי שגיא- יו"ר איגוד ההתעמלות
שרית שנער – מנכ"לית איגוד ההתעמלות
ועדה מקצועית – טמבלינג

לו"ז מקוצר - אליפות ישראל ותחרות קריטריון שנייה לאליפות עולם טמבלינג יום שני 13.7.26

ישיבת שופטים/ות תתקיים בשעה 10:00

שעות	פעילות	פיבר	פס 1	פס 2
10:45-11:30	חימום על הפס באולם התחרות	בנות Age Group-1 בנים Age Group-1	דרגה 1 - בנות קבוצה א דרגה 2 - בנות קבוצה א	דרגה 1+2+3+4 בנים
	11:30-12:30			
		(סה"כ 14)	(סה"כ 18)	(סה"כ 22)
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-1 בנות+ בנים, דרגה 1+2+3+4 בנים				
שעות	פעילות	פיבר	פס 1	פס 2
13:00-13:45	חימום על הפס באולם התחרות	בנות Age Group-2 בנים Age Group-2	דרגה 1 - בנות קבוצה ב דרגה 2 - בנות קבוצה ב	דרגה 5 בנים+ בנות
	13:45-14:30			
		(סה"כ 10)	(סה"כ 17)	(סה"כ 17)
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-2 בנות+ בנים, דרגות 1+2+5 בנות, דרגה 5 בנים הפסקת צהריים מסיום חלוקת המדליות ועד השעה 15:15				
שעות	פעילות	פיבר	פס 1	פס 2
15:15-16:00	חימום על הפס באולם התחרות	בנות Age Group-3 בנים Age Group-3 בנים Junior	דרגה 3 - בנות- קבוצה א	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
	16:00-16:45			
		(סה"כ 13)	(סה"כ 16)	(סה"כ 18)
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-3 בנות+ בנים, דרגה Junior גברים				
שעות	פעילות	פיבר	פס 1	פס 2
17:15-18:00	חימום על הפס באולם התחרות	בנות Junior נשים Senior גברים Senior	דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
	18:00-18:45			
		(סה"כ 11)	(סה"כ 16)	(סה"כ 17)
חלוקת מדליות בתום הסבב Junior נשים, Senior נשים וגברים, דרגות 3+4 בנות				

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פיבר

סבב 1-1 Age Group-1 בנות, Age Group-1 בני

חימום על הפס באולם התחרות			10:45-11:30	
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים			11:30-12:30	
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-1 בנות+ בני, דרגה 1+2+3+4 בני				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
Age Group-1 בנות	גלי יוגב	מכבי אקרוג'ים	1	1
Age Group-1 בנות	זיו שיינין	ק. הספורט שער הנגב	2	2
Age Group-1 בנות	אלה אמזלג	הפועל לב השרון	3	3
Age Group-1 בנות	אלי אלמוג	הפועל לב השרון	4	4
Age Group-1 בנות	ליה אוז'לבו	מכבי אקרוג'ים	5	5
Age Group-1 בנות	מאי לוטרובסקי	הפועל לב השרון	6	6
Age Group-1 בנות	רוני קרן	ק. הספורט שער הנגב	7	7
Age Group-1 בנות	מאי זלמה	הפועל לב השרון	8	8
Age Group-1 בנות	ניצן תובל	הפועל לב השרון	9	9
Age Group-1 בנות	יובל נחמיאס	מכבי אקרוג'ים	10	10
Age Group-1 בנות	שחר חביב	הפועל לב השרון	11	11
Age Group-1 בני	מארק גוטביליק	מכבי אקרוקידס אשקלון	12	12
Age Group-1 בני	דניאל קרסיק	מכבי אקרוקידס אשקלון	13	13
Age Group-1 בני	יעקוב מאיקו	מכבי אקרוקידס אשקלון	14	14

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פיבר

סבב 2-2 Age Group-2 בנות, Age Group-2 בני

חימום על הפס באולם התחרות			13:00-13:45	
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים			13:45-14:30	
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-2 בני+ בנות, דרגות 1+2+5 בני, דרגה 5 בני				
הפסקת צהריים מסיום חלוקת המדליות ועד השעה 15:15				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
Age Group-2 בנות	רותם פרחי	ק. הספורט שער הנגב	15	1
Age Group-2 בנות	תמר כהן	מכבי אקרוג'ים	16	2
Age Group-2 בנות	יערה חייט	עירוני נתניה	17	3
Age Group-2 בנות	יולי מטרני	הפועל לב השרון	18	4
Age Group-2 בנות	הילי קופר	ק. הספורט שער הנגב	19	5
Age Group-2 בני	אמרי אדר	סנונית	20	6
Age Group-2 בני	דור לינדר אבנרי	הפועל חוף הכרמל	21	7
Age Group-2 בני	מאור גריניאקוב	סלטה	22	8
Age Group-2 בני	יונתן וייס יושפה	הפועל לב השרון	23	9
Age Group-2 בני	נתנאל ליטביניוק	מכבי טאמבלינג אשקלון	24	10

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פיבר

סבב 3 - Age Group-3 בנות, Age Group-3 בנים, Junior בנים

חימום על הפס באולם התחרות			15:15-16:00	
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים			16:00-16:45	
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-3 בנים+ בנות, דרגה Junior גברים				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
בנות Age Group-3	ליהיא לוי	עירוני נתניה	25	1
בנות Age Group-3	אסתר מרים סלבר	סנונית	26	2
בנות Age Group-3	לירון מזור	עירוני נתניה	27	3
בנות Age Group-3	לינוי ליון	הפועל לב השרון	28	4
בנות Age Group-3	יערה שקד	סלטה	29	5
בנות Age Group-3	ארינה סושקוב	עירוני נתניה	30	6
בנות Age Group-3	עמית דבורה	ק. הספורט שער הנגב	31	7
בנים Age Group-3	גלעד מינץ	מכבי מעלה אדומים	32	8
בנים Age Group-3	אריה מזור	ק. הספורט שער הנגב	33	9
בנים Age Group-3	יובל רזון	עירוני נתניה	34	10
גברים Junior	תום בלום	סנונית	35	11
גברים Junior	עידו מלמד	הפועל לב השרון	36	12
גברים Junior	שחר לזרוביץ	עירוני נתניה	37	13

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פיבר

סבב 4 - Junior בנות, Senior נשים, Senior גברים

חימום על הפס באולם התחרות			17:15-18:00	
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים			18:00-18:45	
חלוקת מדליות בתום הסבב Junior נשים, Senior נשים וגברים, דרגות 3+4 בנות				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
נשים Junior	גפן אזולאי	מכבי יוקנעם	38	1
נשים Junior	ליבי פורטל	ק. הספורט שער הנגב	39	2
נשים Junior	ג'סמין אייריס בלום	סנונית	40	3
נשים Junior	אסתר מאיר	עירוני נתניה	41	4
נשים Junior	יערי טופ	הפועל לב השרון	42	5
נשים Junior	עלמא קפח מורג	ק. הספורט שער הנגב	43	6
גברים Senior	עידן קבטני	מכבי טאמבלינג אשקלון	44	7
גברים Senior	איתן בראואר אלדר	מכבי תל אביב	45	8
גברים Senior	רון אלפרוביץ'	מכבי טאמבלינג אשקלון	46	9
נשים Senior	מיקה נהרי	סלטה	47	10
נשים Senior	דניאל אוחנה מלאכי	סלטה	48	11

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 1

סבב 1 - דרגה 1 בנות קבוצה א' + דרגה 2 בנות קבוצה א'

חימום על הפס באולם התחרות	10:45-11:30			
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים	11:30-12:30			
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-1 בנות+ בנים, דרגה 1+2+3+4 בנים				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	רעות רזנווסר	מכבי תל אביב	49	1
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	רותם פריפלד	הפועל חוף הכרמל	50	2
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	מיקה סלע	מכבי מקפת פתח-תקוה	51	3
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	אור אבן	הפועל עמק יזרעאל	52	4
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	גל אילני	מכבי תל אביב	53	5
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	שירה הלפרין	מכבי טאמבלינג אשקלון	54	6
דרגה 1 - בנות-קבוצה א	רוני מעוז	מכבי תל אביב	55	7
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	ליבי לויז ג'פי	מכבי קרית אונו	56	8
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	הללי פרוכטר	סנונית	57	9
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	הללי רז	מכבי מקפת פתח-תקוה	58	10
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	שחר חרמון	מכבי מקפת פתח-תקוה	59	11
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	רוני פיכמן	מכבי תל אביב	60	12
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	דניאלה יריב	מכבי מקפת פתח-תקוה	61	13
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	איילה גרשון	סלטה	62	14
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	איה שוהם	מכבי מקפת פתח-תקוה	63	15
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	לוטם ניב	סלטה	64	16
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	סיוון ריכטר	מכבי מקפת פתח-תקוה	65	17
דרגה 2 - בנות- קבוצה א	ליאור רפפורט	סנונית	66	18

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 1

סבב 2 - דרגה 2 בנות קבוצה ב' + דרגה 2 בנות קבוצה ב'

חימום על הפס באולם התחרות	13:00-13:45			
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים	13:45-14:30			
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-2 בנות+ בנים, דרגות 1+2+5 בנות, דרגה 5 בנים				
הפסקת צהריים מסיום חלוקת המדליות ועד השעה 15:15				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
דרגה 1 - בנות-קבוצה ב	נעמי שיף	מכבי קרית אונו	67	1
דרגה 1 - בנות-קבוצה ב	נוי שוורץ	ק. הספורט שער הנגב	68	2
דרגה 1 - בנות-קבוצה ב	יסכה סבי	סלטה	69	3
דרגה 1 - בנות-קבוצה ב	רותם גכלר	סנונית	70	4
דרגה 1 - בנות-קבוצה ב	דנה לוי	ק. הספורט שער הנגב	71	5
דרגה 1 - בנות-קבוצה ב	לירן בן מוחה	מכבי קרית אונו	72	6
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	אמה מרימה	אקרוג'ים מודיעין	73	7
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	מיקה רביד	גילגולים כרמיאל	74	8
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	יובל זומר	הפועל לב השרון	75	9
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	מרסלה אדלר ריבקה	מכבי אקרוג'ים	76	10
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	נועם כהן	הפועל לב השרון	77	11
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	אגם ביטון	אקרוג'ים מודיעין	78	12
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	יולי בקר	ק. הספורט שער הנגב	79	13
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	הילה שוסטר	הפועל עמק יזרעאל	80	14
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	מאי ברדוגו	מכבי אקרוג'ים	81	15
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	מאי רון	ק. הספורט שער הנגב	82	16
דרגה 2 - בנות- קבוצה ב	אמה מאירי	הפועל לב השרון	83	17

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 1				
סבב 3 -דרגה 3 בנות קבוצה א'				
חימום על הפס באולם התחרות				15:15-16:00
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים				16:00-16:45
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-3 בנים+ בנות, דרגה Junior גברים				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	נעמי בר שביט	סנונית	84	1
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	אגם בן משה	הפועל חוף הכרמל	85	2
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	גאיה סער.	סלטה	86	3
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	יעל לואיס	סנונית	87	4
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	גלי ברוקמן	הפועל חוף הכרמל	88	5
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	אמה ברקן	הפועל לב השרון	89	6
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	יהלי אסולין	סלטה	90	7
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	משי שור	הפועל לב השרון	91	8
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	כרמל אורן	הפועל נתניה	92	9
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	נויה רפאלי	הפועל לב השרון	93	10
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	נופת חן בנט	סנונית	94	11
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	נעמי דורון	הפועל לב השרון	95	12
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	נוגה גרוס	עירוני נתניה	96	13
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	עמליה גלר	הפועל לב השרון	97	14
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	הילי פורמן סמילנסקי	הפועל מ.א. משגב	98	15
דרגה 3 - בנות- קבוצה א	בתאל בגיר	סנונית	99	16
לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 1				
סבב 4- דרגה 3 בנות קבוצה ב'				
חימום על הפס באולם התחרות				17:15-18:00
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים				18:00-18:45
חלוקת מדליות בתום הסבב Junior נשים, Senior נשים וגברים, דרגות 3+4 בנות				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	מיכל מילמן	מכבי קרית אונו	100	1
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	יהלי אמשטרדם	מכבי תל אביב	101	2
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	הללי בייטנר	הפועל עמק יזרעאל	102	3
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	אריאל ימשון	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	103	4
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	נועה נוסרתי	מכבי תל אביב	104	5
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	נינה פרח	הפועל עמק יזרעאל	105	6
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	גילי אריאל	מכבי תל אביב	106	7
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	חותם כהן	הפועל עמק יזרעאל	107	8
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	נעמי וייץ זינגר	מכבי קרית אונו	108	9
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	נגה אברהמי	מכבי תל אביב	109	10
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	נטע צדקה	מכבי מקפת פתח-תקוה	110	11
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	נעמי פינקין	הפועל עמק יזרעאל	111	12
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	מעין לויטנר	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	112	13
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	אליה שצברג	מכבי קרית אונו	113	14
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	שוהם תמר עזר	מכבי מקפת פתח-תקוה	114	15
דרגה 3 - בנות- קבוצה ב	מיקה סמוחה	מכבי תל אביב	115	16

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 2

סבב 1 -דרגה 1+2+3+4 בניים

חימום על הפס באולם התחרות	10:45-11:30			
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים	11:30-12:30			
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-1 בנות+ בניים, דרגה 1+2+3+4 בניים				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
דרגה 1 - בניים	אליעד חיים אלבר	מכבי יוקנעם	116	1
דרגה 1 - בניים	אסף נרקיס	גילגולים כרמיאל	117	2
דרגה 1 - בניים	ניקיטה פטלך	גילגולים כרמיאל	118	3
דרגה 2 - בניים	מתן דולמן	מכבי קרית אונו	119	4
דרגה 2 - בניים	גיא רוזנפלד	הפועל מ.א. משגב	120	5
דרגה 2 - בניים	פלג פייביש-אלחסיד	מכבי אקרוג'ים	121	6
דרגה 2 - בניים	אסף גרסטנפלד	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	122	7
דרגה 2 - בניים	ידידיה ישראל קנדל	מכבי אקרוג'ים	123	8
דרגה 2 - בניים	גור אשר שומאן	סנונית	124	9
דרגה 2 - בניים	אופיר לביא	מכבי קרית אונו	125	10
דרגה 2 - בניים	אור שפייזמן	אקרוג'ים מודיעין	126	11
דרגה 3 - בניים	אלון איזנברג	עירוני נתניה	127	12
דרגה 3 - בניים	אלעד עמיהוד	עירוני נתניה	128	13
דרגה 3 - בניים	טימור רפיקוב	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	129	14
דרגה 3 - בניים	יאן סושקוב	עירוני נתניה	130	15
דרגה 3 - בניים	דיוויד קיסלוק	עירוני נתניה	131	16
דרגה 3 - בניים	לירון יפנוב	מכבי טאמבלינג אשקלון	132	17
דרגה 3 - בניים	שון סושקוב	עירוני נתניה	133	18
דרגה 4 - בניים	יובל מילמן	מכבי קרית אונו	134	19
דרגה 4 - בניים	אריק גוטליב	מכבי אקרוקידס אשקלון	135	20
דרגה 4 - בניים	אלון פורת	סנונית	136	21
דרגה 4 - בניים	גיא ברקנר	עירוני נתניה	137	22

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 2

סבב 2 -דרגה 5 בניים+ בנות

חימום על הפס באולם התחרות	13:00-13:45			
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים	13:45-14:30			
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-2 בניים+ בנות, דרגות 1+2+5 בנות, דרגה 5 בניים				
הפסקת צהריים מסיום חלוקת המדליות ועד השעה 15:15				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
דרגה 5 - בנות	אליה שוחט	מכבי קרית אונו	138	1
דרגה 5 - בנות	מאיה ראובן	מכבי תל אביב	139	2
דרגה 5 - בנות	מילי קדמי	מכבי קרית אונו	140	3
דרגה 5 - בנות	מיקה אליהו	מכבי קרית אונו	141	4
דרגה 5 - בנות	זהר שמש	הפועל לב השרון	142	5
דרגה 5 - בנות	ארבל אסקפה	ק. הספורט שער הנגב	143	6
דרגה 5 - בנות	שירה סינאי	הפועל לב השרון	144	7
דרגה 5 - בנות	סטפני פיצ'סקר	מכבי טאמבלינג אשקלון	145	8
דרגה 5 - בנות	מאיה גילר	הפועל לב השרון	146	9
דרגה 5 - בנות	דקל שור	מכבי מקפת פתח-תקוה	147	10
דרגה 5 - בנות	הדר לב-ארי	עירוני נתניה	148	11
דרגה 5 - בנות	מאיה גרטקובסקי גד	ק. הספורט שער הנגב	149	12
דרגה 5 - בניים	אילדר לשצ'ישיין	מכבי טאמבלינג אשקלון	150	13
דרגה 5 - בניים	איתי אוליאל	אקרוג'ים מודיעין	151	14
דרגה 5 - בניים	אלון מורג	סנונית	152	15
דרגה 5 - בניים	איון קלברג	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	153	16
דרגה 5 - בניים	יהב גולדשטיין	סנונית	154	17

לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 2				
סבב 3 -דרגה 4 בנות קבוצה א'				
חימום על הפס באולם התחרות				15:15-16:00
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים				16:00-16:45
חלוקת מדליות בתום הסבב Age Group-3 בנים+ בנות, דרגה Junior גברים				
סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	155	אקרוג'ים מודיעין	מעייין גולדשמיט	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
2	156	מכבי טאמבלינג אשקלון	אביה טיגבו	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
3	157	הפועל חוף הכרמל	אלי שולמי	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
4	158	אקרוג'ים מודיעין	רוני קוגן	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
5	159	הפועל חוף הכרמל	איריס טל גלפונד	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
6	160	מכבי אקרודיס אשקלון	נויה פרץ	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
7	161	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אליסה ציירף	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
8	162	מכבי מקפת פתח-תקוה	מיכאלה אשיי יהושע	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
9	163	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	הדר בודק	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
10	164	מכבי מקפת פתח-תקוה	שי גורן	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
11	165	הפועל לב השרון	לי איסלר	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
12	166	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	יעל סקופ	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
13	167	הפועל חוף הכרמל	ליהי רביב	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
14	168	מכבי מקפת פתח-תקוה	סופיה ניקולסקי	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
15	169	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מיה ראלי	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
16	170	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	ניקול אברהמי	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
17	171	מכבי אקרודיס אשקלון	שני גילביץ	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
18	172	מכבי מקפת פתח-תקוה	מילה בר משיח	דרגה 4 - בנות- קבוצה א
לו"ז מפורט עם סדרי עליה - אליפות ישראל 13.7 - פס 2				
סבב 4- דרגה 4 בנות קבוצה ב'				
חימום על הפס באולם התחרות				17:15-18:00
כניסה והצגה מול השופטים ושיפוט תרגילים				18:00-18:45
חלוקת מדליות בתום הסבב Junior נשים, Senior נשים וגברים, דרגות 3+4 בנות				
סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	173	מכבי תל אביב	מאיה נבון	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
2	174	הפועל עמק יזרעאל	ערבה טושנר	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
3	175	מכבי תל אביב	ארבל גולן	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
4	176	הפועל נתניה	אלכס קורול	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
5	177	מכבי תל אביב	גאיה פיכמן	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
6	178	מכבי תל אביב	אריאל צפריר אפיסקופ	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
7	179	הפועל עמק יזרעאל	טליה שושן	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
8	180	מכבי תל אביב	אודיה וייס	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
9	181	הפועל עמק יזרעאל	רון כוכבי	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
10	182	מכבי תל אביב	בר עופרי	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
11	183	ק. הספורט שער הנגב	ירדן פיני	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
12	184	מכבי תל אביב	נויה רוב יריב	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
13	185	ק. הספורט שער הנגב	שירה זיידל	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
14	186	מכבי תל אביב	נועם בן דיין	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
15	187	מכבי קרית אונו	אלמה יקואל	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
16	188	מכבי תל אביב	רוני פרלמוטר	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב
17	189	מכבי תל אביב	שירלי ויזל	דרגה 4 - בנות- קבוצה ב