

02/06/24

לו"ז אליפות ישראל ליגה + לאומי דרגות 5-6 - מכשירים בנות 2024

אליפות ישראל למסלול לאומי דרגות 5-6 ומסלול הליגה- כל הדרגות, תתקיים בתאריכים 13-15/6/24 במרכז הספורט הלאומי הדר יוסף, תל אביב-יפו.

יום חמישי- 13.6.24	
פתיחת יציע קהל - 10:00	
<u>שעות התחרות</u>	<u>בית / דרגה</u>
10:30-13:30	בית 1- ליגה- דרגות א+ב
13:45-16:15	בית 2- ליגה דרגה ד'
16:45-18:30	בית 3- ליגה דרגה ג'
יום שישי- 14.6.24	
פתיחת יציע קהל - 10:00	
<u>שעות התחרות</u>	<u>בית / דרגה</u>
09:00-11:20	בית 4- לאומי- דרגה 6- סבב 1
11:35-13:55	בית 5 - לאומי- דרגה 6- סבב 2
14:15-16:35	בית 6 - לאומי- דרגה 6-סבב 3
17:05-18:45	בית 7 -ליגה- דרגה ו'
יום שבת 15.6.24	
פתיחת יציע קהל - 10:00	
<u>שעות התחרות</u>	<u>בית / דרגה</u>
09:30-11:50	בית 8 - לאומי- דרגה 5- סבב 1
12:15-14:35	בית 9 - לאומי- דרגה 5- סבב 2
15:15-19:00	בית 10 - ליגה- דרגה ה'

יום חמישי 13.6.24 - בית 1 - ליגה - דרגות א+ב

חימום כללי- אולם תחרות	8:40-09:00
חימום מכשירים- אולם אימונים (5 מכשירים- 15 דק' על מכשיר)	09:00-10:15
התארגנות	10:20
טקס פתיחה	10:25
תחרות	10:30-13:25
חלוקת מדליות - דרגות א+ב	13:25-13:35

יום חמישי 13.6.24 - בית 2 - ליגה - דרגה ד

חימום כללי- אולם אימונים	12:20-12:40
חימום מכשירים- אולם אימונים (5 מכשירים- 10 דק' במכשיר)	12:40-13:30
התארגנות	13:35
טקס פתיחה	13:40
תחרות	13:45-16:15
טקס חלוקת מדליות - דרגה ד	16:15-16:25

יום חמישי 13.6.24 - בית 3 - ליגה - דרגה ג

חימום כללי- אולם אימונים	15:30-15:50
חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' על מכשיר)	15:50-16:30
התארגנות	16:35
טקס פתיחה	16:40
תחרות	16:45-18:25
טקס חלוקת מדליות - דרגה ג	18:25-18:35

יום שישי 14.6.24 - בית 4 - לאומי - דרגה 6 סבב 1

חימום כללי- באולם אימונים	07:40-08:05
חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' במכשיר)	08:05-08:45
התארגנות	08:50
טקס פתיחה	08:55
תחרות	09:00-11:20

יום שישי 14.6.24 - בית 5 - לאומי - דרגה 6 סבב 2

חימום כללי- באולם אימונים	10:15-10:40
חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' במכשיר)	10:40-11:20
התארגנות	11:25
טקס פתיחה	11:30
תחרות	11:35-13:55

יום שישי 14.6.24 - בית 6 - לאומי - דרגה 6 סבב 3

חימום כללי- באולם אימונים	12:55-13:20
חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' במכשיר)	13:20-14:00
התארגנות	14:05
טקס פתיחה	14:10
תחרות	14:15-16:35
טקס חלוקת מדליות - דרגה 6	16:35-16:45

יום שישי 14.6.24 - בית 7 - ליגה - דרגה ו'

חימום כללי- באולם אימונים	15:50-16:10
חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' במכשיר)	16:10-16:50
התארגנות	16:55
טקס פתיחה	17:00
תחרות	17:05-18:45
טקס חלוקת מדליות	18:45-18:50

יום שבת 15.6.24 - בית 8 – לאומי - דרגה 5 סבב 1

08:15-08:35	חימום כללי- אולם אימונים
08:35-09:15	חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' במכשיר)
09:20	התארגנות
09:25	טקס פתיחה
09:30-11:50	תחרות

יום שבת 15.6.24 - בית 9 – לאומי - דרגה 5 סבב 2

11:00-11:20	חימום כללי- אולם אימונים
11:20-12:00	חימום מכשירים- אולם אימונים (4 מכשירים- 10 דק' במכשיר)
12:05	התארגנות
12:10	טקס פתיחה
12:15-14:35	תחרות
14:35-14:45	טקס חלוקת מדליות - דרגה 5

יום שבת 15.6.24 - בית 10 – ליגה - דרגה ה'

13:50-14:10	חימום כללי- אולם אימונים
14:10-15:00	חימום מכשירים- אולם אימונים (5 מכשירים- 10 דק' במכשיר)
15:05	התארגנות + טקס פתיחה
15:15-19:00	תחרות
19:00-19:15	חלוקת מדליות – דרגה ה'