

15.6.26

לכבוד
אגודות התעמלות אמנותיות

הנדון: לוח זמנים לאליפות ישראל ג'וניור סניור ותחרות המכביה

אליפות ישראל בהתעמלות אמנותית במסלול הבינלאומי לדרגות ג'וניור סניור, ותחרות המכביה יתקיימו בימים חמישי, שישי וראשון בין התאריכים 10.7-9+12.7 בפ"ס ארנה, ירושלים, בהתאם ללוח הזמנים המפורט מטה.

ביום רביעי 8.7.26 יתקיים אימון פודיום/ בדיקת משטח, **יש לבצע רישום בלוגליג עד ליום שלישי, תאריך 23.6.26 בשעה 12:00.**

לתשומת ליבכם- ניתן להגיע לבדיקת משטח עם רמקול אישי. במידה ויש מספר אגודות חולקות את שעת בדיקת המשטח, אנו מצפות כי תגיעו להסכמות בדבר זמן השימוש עם מוסיקה באופן עצמאי ביחד למספר המתעמלות. לא יתאפשר שימוש במערכת השמע של ההיכל בשום אופן.

התחרות מתקיימת במקביל לענפים אחרים כחלק משבוע אליפויות ישראל לכן ייתכנו עיכובים/ הקדמות בלוחות הזמנים. אנא הערכותיכם בהתאם.

הנחיות:

- תשלום עבור התחרות- 70 ₪ עבור כל מתעמלת. דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
- גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמלת אשר מופיעה בטופס הרישום תחויב בתשלום.
- בתחרות תהיה הגבלת ערעורים לכל אגודה- מקסימום 35% מסך התרגילים אותם יבצעו מתעמלות האגודה, הערעור יוגש ע"פ נוהל הגשת ערעורים של האיגוד.
- הגרלת שופטות לתחרות תתקיים ביום רביעי 8.7.26 בשעה 10:00 וזאת על מנת להימנע מהגעה מיותרת של שופטות שלא נכנסו לפאנל בהגרלה.
להלן לינק לזום: <https://us06web.zoom.us/j/85388010160>

- מוסיקה לתרגיל יש לשלוח במייל igf.musics@gmail.com **עד ליום שלישי תאריך 23.6.26 עד השעה 12:00** כמו כן, יש להביא לתחרות דיסק / ניד/ דיסק און קי - גיבוי. ביום התחרות יש לוודא את המוסיקה הנכונה בעמדה לבדיקת המוסיקה. שימו לב, מייל שלא ישלח כמו שצריך בהתאם להנחיות לא יתקבל. ****אנא רשמו בנושא המייל את הענף****

יש לשנות את שם הקובץ (הנחת חץ העכבר כל הקובץ) (ללא לחיצה) => לחיצה על המקש הימני

בעכבר=> שנה שם / ReName) לפי ההסבר הבא:

מספר סידורי_דרגה_מועדון_שם מתעמלת_מכשיר.mp3

דוגמה: 1.1_ג'וניור_הפועל רחובות_ניקול אלון_חישוק.mp3

בהצלחה!

סיון הרלב זיגדון- רכזת תחרויות איגוד ההתעמלות בישראל

העתיקים:

אבי שגיא- יו"ר איגוד ההתעמלות
שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית- התעמלות אמנותית
רוני דינמן- מתאמת ענפית

לוח זמנים כללי

יום שישי גוניור 10.7.26	
6:00-8:30	חימום
8:30-10:30	בית 3-אלות, סרט
10:30-10:45	הפסקה
10:45-12:45	בית 4-אלות, סרט
12:45-13:30	הפסקה
13:30-15:30	בית 1-אלות, סרט
15:30-15:50	הפסקה
15:50-17:50	בית 2-אלות, סרט
17:50	חלוקת מדליות וגביעים

יום חמישי גוניור 9.7.26	
9:30-10:30	חימום
10:30-10:40	בית 1 מבשיר חישוק
10:40-11:40	הפסקה
11:40-12:00	בית 1 מבשיר כדור
12:00-13:00	הפסקה
13:00-13:10	בית 2 מבשיר חישוק
13:10-14:10	הפסקה
14:10-14:40	בית 2 מבשיר כדור
14:40-15:40	הפסקה
15:40-15:50	בית 3 מבשיר חישוק
15:50-16:50	הפסקה
16:50-17:20	בית 3 מבשיר כדור
17:20-18:20	הפסקה
18:20-18:30	בית 4 מבשיר חישוק
18:30-19:30	הפסקה
	בית 4 מבשיר כדור

יום ראשון- סניור+ תחרות מכביה 12.7.26	
7:00-10:00	שעות פעילות
10:00-11:20	חימום
11:20-11:40	בית 1- סניור -חישוק, כדור
11:40-13:00	הפסקה
13:00-13:30	בית 1- סניור -אלות, סרט
13:30-14:45	הפסקה
14:45-15:05	בית 2- סניור - חישוק, כדור
15:05-16:20	הפסקה
16:20-16:50	בית 2- סניור-אלות, סרט
16:50-18:15	הפסקה
18:15-18:35	בית מכביה-חישוק, כדור
18:35-20:00	הפסקה
20:00	בית מכביה- אלות, סרט
	חלוקת מדליות וגביעים

בית 1 ג'וניור- יום חמישי 9.7.26 - 9:30-11:40 / יום שישי 10.7.26 - 13:30-15:30								
מוזיקה	מספר	אגודה	שם	משפחה	סבב 1	סבב 2	סבב 3	סבב 4
5.1	1	הפועל זכרון יעקב	יעל	אבישור	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.2	2	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	ליאל	טורבובקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.3	3	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמיליה	רויטמן	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.4	4	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	רבקה	מילר	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.5	5	הפועל קרית אונו סביון	עדן	בן מוחה	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.6	6	מכבי חיפה כרמל	אמילי	רמיזוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.7	7	אס"א באר שבע	מאיה	צירלסון	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.8	8	מכבי תקוה ינו בני עייש	לינוי	סמנדוייב	חישוק	כדור	אלות	סרט
5.9	9	מכבי RG Winner	אמה	אסתר לבשיץ	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.0	10	מועדון עירוני חולון	מריה	מיאצ'ין	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.1	11	ע.ל.ה רעננה	אמילי	סלוצקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.2	12	מכבי תל אביב	סופי	נאמן	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.3	13	מכבי תל אביב	ספיר	אויפמן	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.4	14	הפועל ג'ימנסטיק תל אביב יפו	קרנאור	לב אור	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.5	15	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	הילה	אשרם	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.6	16	מועדון עירוני חולון	עדן	אבייב	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.7	17	עירוני נתניה	אוה	שפט	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.8	18	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	מעין	קוגן	חישוק	כדור	אלות	סרט
6.9	19	מכבי ג'ים ק. ביאליק	מילנה	דכין	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.0	20	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	רוני	רז	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.1	21	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	דפנה	לרר	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.2	22	מכבי חיפה כרמל	אמיליה	רייזברג	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.3	23	מכבי חוויות רחובות	מיכל	בובריצקי	חישוק	כדור	אלות	סרט

בית 2 ג'וניור- יום חמישי 9.7.26 - 12:00-14:10 / יום שישי 10.7.26 - 15:50-17:50								
מוזיקה	מספר	אגודה	שם	משפחה	סבב 1	סבב 2	סבב 3	סבב 4
7.4	1	מכבי חיפה כרמל	דניאל	גורל	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.5	2	הפועל זכרון יעקב	ליהיא	וינרב שקד	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.6	3	מכבי באר יעקב	אמילי	קז'דן	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.7	4	מכבי חיפה כרמל	ליאה	שזר	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.8	5	הפועל זכרון יעקב	עלמה	גרודה	חישוק	כדור	אלות	סרט
7.9	6	מכבי עירוני נס ציונה	דניאל	קורקוס	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.0	7	מכבי תל אביב	אמיליה	ליקובר	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.1	8	מכבי RG Winner	אוה	אוה יוחימנקו	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.2	9	אס"א באר שבע	הילה	אהרון	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.3	10	מועדון עירוני חולון	ורוניקה	ברדיחין	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.4	11	הפועל זכרון יעקב	אורין	פינקוביץ	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.5	12	מכבי תל אביב	נועה	רון	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.6	13	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	קסניה	פקלין	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.7	14	מכבי תל אביב	ניקול	קולטניק	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.8	15	מכבי מקפת פתח-תקוה	קים	פבלובסקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
8.9	16	הפועל קרית אונו סביון	הילה	מלכי	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.0	17	מועדון עירוני חולון	ליה	קהלני	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.1	18	מכבי מקפת פתח-תקוה	אוה	גרינגאוז	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.2	19	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אגם	ויסמן-פלומבו	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.3	20	הפועל זבולון	אליס	רוזנברג	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.4	21	מכבי RG Winner	הילה	גולדין	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.5	22	מכבי יוקנעם	עדי	פלוט	חישוק	כדור	אלות	סרט
9.6	23	סנונית	סופי	סודולבסקי	חישוק	כדור	אלות	סרט

בית 3 ג'וניור- יום חמישי 9.7.26 - 14:40-16:50 / יום שישי 10.7.26 - 8:30-10:30							
מוזיקה	מספר	אגודה	שם	משפחה	סבב 1	סבב 2	סבב 3
9.7	1	עירוני נתניה	אראל	אלפסי	חישוק	כדור	אלות
9.8	2	מכבי ג'ים ק.ביאליק	סופיה	מיסליצקי	חישוק	כדור	אלות
9.9	3	אס"א באר שבע	אמילי	לוי	חישוק	כדור	אלות
10.0	4	מכבי חיפה כרמל	מיטל	קורזינביץ	חישוק	כדור	אלות
10.1	5	עירוני נתניה	מישל	דיקר	חישוק	כדור	אלות
10.2	6	מכבי חיפה כרמל	נויה	בומר	חישוק	כדור	אלות
10.3	7	אס"א באר שבע	דניאלה	וינוקור	חישוק	כדור	אלות
10.4	8	מכבי ג'ים ק.ביאליק	אווליה	טיומקין	חישוק	כדור	אלות
10.5	9	מכבי חיפה כרמל	נועה	רבינוביץ	חישוק	כדור	אלות
10.6	10	בית הספר לספורט הישגי כרמיאל	קרינה	פסטונוביץ	חישוק	כדור	אלות
10.7	11	אס"א באר שבע	עדן	יקותיאלוב	חישוק	כדור	אלות
10.8	12	הפועל קרית גת	נעמי	עזרן	חישוק	כדור	אלות
10.9	13	מכבי חיפה כרמל	ניצן	שראיבמן	חישוק	כדור	אלות
11.0	14	הפועל גלבוע עפולה	מיה	ליבוביץ	חישוק	כדור	אלות
11.1	15	הפועל א.ס.א תל אביב	אלה	הראל	חישוק	כדור	אלות
11.2	16	ע.ל.ה רעננה	דנה	גורלנד	חישוק	כדור	אלות
11.3	17	עירוני נתניה	נויה	קספוב	חישוק	כדור	אלות
11.4	18	מכבי יוקנעם	ליאור	לייקין	חישוק	כדור	אלות
11.5	19	מכבי תקותינו בני עייש	אלכסנדרה	אחמטוב	חישוק	כדור	אלות
11.6	20	עירוני נתניה	ניקולטה	סיוניאקוב	חישוק	כדור	אלות
11.7	21	הפועל א.ס.א תל אביב	תום	הררי	חישוק	כדור	אלות
11.8	22	הפועל קרית גת	עמית	ביטון	חישוק	כדור	אלות
בית 4 ג'וניור- יום חמישי 9.7.26 - 17:20-19:30, יום שישי 10.7.26 - 10:45-12:45							
מוזיקה	מספר	אגודה	שם	משפחה	סבב 1	סבב 2	סבב 3
11.9	1	אס"א באר שבע	יהלי	ואנונו	חישוק	כדור	אלות
12.0	2	ע.ל.ה רעננה	לין	סמארה	חישוק	כדור	אלות
12.1	3	מועדון עירוני חולון	אלי	גנדלמן	חישוק	כדור	אלות
12.2	4	מכבי תקותינו בני עייש	מאיה	זלטופולסקי	חישוק	כדור	אלות
12.3	5	הפועל א.ס.א תל אביב	תמר	לדקי	חישוק	כדור	אלות
12.4	6	ע.ל.ה רעננה	נועה	גולדבלט נדב	חישוק	כדור	אלות
12.5	7	אס"א באר שבע	קים	קולסניק	חישוק	כדור	אלות
12.6	8	מכבי תקותינו בני עייש	איילין	ביטון	חישוק	כדור	אלות
12.7	9	מכבי תל אביב	אדל	ויגמן	חישוק	כדור	אלות
12.8	10	ילדי אילת	ורוניקה	פקליס	חישוק	כדור	אלות
12.9	11	עירוני נתניה	דריה	גמר	חישוק	כדור	אלות
13.0	12	מכבי עירוני נס ציונה	הילה	כץ	חישוק	כדור	אלות
13.1	13	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	סופיה	מושקינה	חישוק	כדור	אלות
13.2	14	מכבי חיפה כרמל	אליקה	קיזנר	חישוק	כדור	אלות
13.3	15	סנונית	ורברה	איונוב	חישוק	כדור	אלות
13.4	16	מכבי ג'ים ק.ביאליק	וסיליסה	גריגורוב	חישוק	כדור	אלות
13.5	17	מועדון עירוני חולון	מאריה	צ'ופ	חישוק	כדור	אלות
13.6	18	אס"א באר שבע	תהל	סורוקה	חישוק	כדור	אלות
13.7	19	מכבי באר יעקב	אוראל	שימחה	חישוק	כדור	אלות
13.8	20	מכבי תל אביב	אור	אסתר דולפין	חישוק	כדור	אלות
13.9	21	מכבי ג'ים ק.ביאליק	עמית	לוי	חישוק	כדור	אלות
14.0	22	הפועל קרית גת	אליה	שטיינבוק	חישוק	כדור	אלות

בית 1 סניור- יום ראשון 12.7.26 10:00-13:00								
מוזיקה	מספר	אגודה	שם	משפחה	סבב 1	סבב 2	סבב 3	סבב 4
0.1	1	מכבי מקפת פתח-תקוה	סופיה	פרז'ין	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.2	2	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אנסטסיה	סטנקין	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.3	3	מועדון עירוני חולון	רושל	מילשטיין	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.4	4	מכבי חיפה כרמל	מאור	לי גוטמן	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.5	5	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אליסה	פנטלייקו	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.6	6	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אוולין	ליפק	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.7	7	מכבי תקותינו בני עייש	אלכסנדרה	סמיונוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.8	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	טוהר	יזהרי	חישוק	כדור	אלות	סרט
0.9	9	מכבי חיפה כרמל	מריה	בש	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.0	10	מכבי RG Winner	נויה	דונין	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.1	11	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	דריה	אטמנוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.2	12	מכבי מ.ס. אור עקיבא	טופז	כהן	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.3	13	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	אוזה	רוזנברג	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.4	14	ע.ל.ה רעננה	נועה	סער	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.5	15	מכבי באר יעקב	רוני	מלכה	חישוק	כדור	אלות	סרט
בית 2 סניור- יום ראשון 12.7.26 13:30-16:20								
מוזיקה	מספר	אגודה	שם	משפחה	סבב 1	סבב 2	סבב 3	סבב 4
1.6	1	מכבי מקפת פתח-תקוה	אמילי	מורשוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.7	2	מכבי עירוני נס ציונה	ניקה	שיינין	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.8	3	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	כליל	שפירא	חישוק	כדור	אלות	סרט
1.9	4	הפועל קרית אונו סביון	ליאן	דורון	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.0	5	מכבי באר יעקב	נועה	גרטי	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.1	6	מכבי באר יעקב	קמילה	איליאשוב	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.2	7	מכבי תקותינו בני עייש	מלאני	מלכה	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.3	8	מכבי מקפת פתח-תקוה	אוולין	ברון	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.4	9	מכבי RG Winner	אליסה	בויארסקי	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.5	10	מכבי חוויות רחובות	נוגה	ויניק	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.6	11	מכבי תקותינו בני עייש	סופיה	פוליאק	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.7	12	מיטב אשדוד מרכז	יולי	גרמטה	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.8	13	ע.ל.ה רעננה	יאלי	קורישי	חישוק	כדור	אלות	סרט
2.9	14	העמותה לקידום התעמלות אומנותית כ"ס	מאיה	גמליאל	חישוק	כדור	אלות	סרט
3.0	15	מכבי RG Winner	דריה	מרגולין	חישוק	כדור	אלות	סרט

Israeli Senior Rhythmic Gymnastics Championships+ Maccabiah Games Rhythmic Gymnastics Competition – Junior & Senior

Sunday- 12.7.26 - 16:50-20:00

starting order	music number	CLUB	LAST NAME	FIRST NAME	ROTATION 1	ROTATION 2	ROTATION 3	ROTATION 4
1	15.1	UKR	PAVLISHCHEVA	ALONA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
2	15.2	HAPOEL ZULUN	ROZENBERG	ALICE	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
3	15.3	ROM	WALDMAN	IDA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
4	15.4	MEX	ABADI	DALIA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
5	15.5	ALE RANANA	GOLDBLATT NADAV	NOA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
6	15.6	USA	LIUBOVITCH	NOA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
7	15.7	USA	DAVYDOV	BASIA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
8	15.8	MEX	TURQUIE	TAMARA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
9	15.9	USA	GILBERT	SIMONE	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
10	16.0	MEX	GIAT	ARIELA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
11	16.1	IRONY HOLON	MIACHIN	MARIA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
12	16.2	HAPOEL RAMAT ELIAHU	MILLER	REBECCA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
13	16.3	MWU	TIPOGRAFF	DANIELA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
14	16.4	HUN	LOVASZ	LUCA FLORA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
15	16.5	IRONY HOLON	RONA	LIAN	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
16	16.6	IRONY HOLON	BARR SCIALOM	ZOE	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
17	16.7	CRC	LEVIN	RACHEL	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
18	16.8	MACCABI TLV	TAL FRANCO	ALONA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
19	16.9	COL	DRESZER	NATALIA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON
20	17.0	IRONY HOLON	GANDLIN	SOFIYA	HOOP	BALL	CLUBS	RIBBON