

דף שיפוט מסלול הליגה 2022-2024

דרגה: ד (לשעבר 1)
קטגוריה: WP MP MXP WG MG
שם האגודה: _____
מספר הצוות: _____
שמות הספורטאים: _____

אלמנטים שנבחרו :

יש לצייר או לכתוב את מספר האלמנט כפי שמופיע בחוברת המקצועית על פי סדר הביצוע בתרגיל.
במידה ונבחר אלמנט בונס – כתבו בונס וגם ציירו או כתבו את מספרו בדרגה ממנה נלקח.

אלמנט ראשון	אלמנט שני	אלמנט שלישי	אלמנט רביעי	אלמנט חמישי	אלמנט שישי	אלמנט שביעי

אלמנטים אישיים שנבחרו הקף את התרגיל שנבחר (לא לפי סדר הביצוע):

דרגה 1 - בחר עד 3 אלמנטים מקטגוריות שונות. חובה לבצע אלמנט פס אחד לפחות.
אם נבחר בונס לפס – צייר/כתוב אותו

החזקה 2 שני	גמישות	קלילות	פס	אלמנט בונס
עמידת ראש מאוזן כלשהו 	גשר 	גלגול לפנים גלגול 	קפיצה ערבית 	

דרגת קושי: _____ הורדות שופט ראשי: _____ חתימת השופט: _____

דף שיפוט מסלול הליגה 2022-2024

דרגה: ד (לשעבר 1)
קטגוריה: WP MP MXP WG MG
שם האגודה: _____
מספר הצוות: _____
שמות הספורטאים: _____

אלמנטים שנבחרו :

יש לצייר או לכתוב את מספר האלמנט כפי שמופיע בחוברת המקצועית על פי סדר הביצוע בתרגיל.
במידה ונבחר אלמנט בונס – כתבו בונס וגם ציירו או כתבו את מספרו בדרגה ממנה נלקח.

אלמנט ראשון	אלמנט שני	אלמנט שלישי	אלמנט רביעי	אלמנט חמישי	אלמנט שישי	אלמנט שביעי

אלמנטים אישיים שנבחרו הקף את התרגיל שנבחר (לא לפי סדר הביצוע):

דרגה 1 - בחר עד 3 אלמנטים מקטגוריות שונות. חובה לבצע אלמנט פס אחד לפחות.
אם נבחר בונס לפס – צייר/כתוב אותו

החזקה 2 שני	גמישות	קלילות	פס	אלמנט בונס
עמידת ראש מאוזן כלשהו 	גשר 	גלגול לפנים גלגול 	קפיצה ערבית 	

דרגת קושי: _____ הורדות שופט ראשי: _____ חתימת השופט: _____

דף שיפוט מסלול הליגה 2022-2024

דרגה: ג (לשעבר 2)
 קטגוריה: WP MP MXP WG MG
 שם האגודה: _____
 מספר הצוות: _____
 שמות הספורטאים: _____

אלמנטים שנבחרו :

יש לצייר או לכתוב את מספר האלמנט כפי שמופיע בחוברת המקצועית על פי סדר הביצוע בתרגיל.
 במידה ונבחר אלמנט בונוס – כתבו ב**בונוס** וגם ציירו או כתבו את מספרו בדרגה ממנה נלקח.

אלמנט ראשון	אלמנט שני	אלמנט שלישי	אלמנט רביעי	אלמנט חמישי	אלמנט שישי	אלמנט שביעי

אלמנטים אישיים שנבחרו הקף את התרגיל שנבחר (לא לפי סדר הביצוע):

דרגה 2 - בחר עד 3 אלמנטים מקטגוריות שונות. חובה לבצע אלמנט פס אחד לפחות.
 אם נבחר בונוס לפס – צייר/כתוב אותו

החזקה 2 שני'		גמישות		קלילות		פס	אלמנט בונוס
זווית	עמידת ראש	שפגאט כלשהו	גשר רגל רגל	גלגל לברך ורגל	גלגל על יד אחת	קפיצה ערבית	
							

דרגת קושי: _____ הורדות שופט ראשי: _____ חתימת השופט: _____

דף שיפוט מסלול הליגה 2022-2024

דרגה: ג (לשעבר 2)
 קטגוריה: WP MP MXP WG MG
 שם האגודה: _____
 מספר הצוות: _____
 שמות הספורטאים: _____

אלמנטים שנבחרו :

יש לצייר או לכתוב את מספר האלמנט כפי שמופיע בחוברת המקצועית על פי סדר הביצוע בתרגיל.
 במידה ונבחר אלמנט בונוס – כתבו ב**בונוס** וגם ציירו או כתבו את מספרו בדרגה ממנה נלקח.

אלמנט ראשון	אלמנט שני	אלמנט שלישי	אלמנט רביעי	אלמנט חמישי	אלמנט שישי	אלמנט שביעי

אלמנטים אישיים שנבחרו הקף את התרגיל שנבחר (לא לפי סדר הביצוע):

דרגה 2 - בחר עד 3 אלמנטים מקטגוריות שונות. חובה לבצע אלמנט פס אחד לפחות.
 אם נבחר בונוס לפס – צייר/כתוב אותו

החזקה 2 שני'		גמישות		קלילות		פס	אלמנט בונוס
זווית	עמידת ראש	שפגאט כלשהו	גשר רגל רגל	גלגל לברך ורגל	גלגל על יד אחת	קפיצה ערבית	
							

דרגת קושי: _____ הורדות שופט ראשי: _____ חתימת השופט: _____

דף שיפוט מסלול הליגה 2022-2024

דרגה: ב (לשעבר 3)

קטגוריה: WP MP MXP WG MG

שם האגודה: _____

מספר הצוות: _____

שמות הספורטאים: _____

אלמנטים שנבחרו :

יש לצייר או לכתוב את מספר האלמנט כפי שמופיע בחוברת המקצועית על פי סדר הביצוע בתרגיל.

במידה ונבחר אלמנט בונוס – כתבו בונוס וציירו וכתבו את מספרו מחוקת 11-16: שורה – ROW, תיבה – BOX, באלנס או דינאמי – B/D.

אלמנט ראשון	אלמנט שני	אלמנט שלישי	אלמנט רביעי	אלמנט חמישי	אלמנט שישי	אלמנט שביעי

אלמנטים אישיים שנבחרו הקף את התרגיל שנבחר (לא לפי סדר הביצוע):

דרגה 3 - בחר עד 3 אלמנטים מקטגוריות שונות. חובה לבצע אלמנט פס אחד לפחות.

אם נבחר בונוס לפס – צייר/כתוב אותו

החזקה 2 שני'	גמישות	קלילות	פס	אלמנט בונוס
עמידת אמות תנין	גשר לאחור רגל רגל לברך גשר רגל רגל לפנים	גלגול "דוגלאס" פליק פלק לברך	קפיצה ערבית	

דרגת קושי: _____ הורדות שופט ראשי: _____ חתימת השופט: _____

דף שיפוט מסלול הליגה 2022-2024

דרגה: ב (לשעבר 3)

קטגוריה: WP MP MXP WG MG

שם האגודה: _____

מספר הצוות: _____

שמות הספורטאים: _____

אלמנטים שנבחרו :

יש לצייר או לכתוב את מספר האלמנט כפי שמופיע בחוברת המקצועית על פי סדר הביצוע בתרגיל.

במידה ונבחר אלמנט בונוס – כתבו בונוס וציירו וכתבו את מספרו מחוקת 11-16: שורה – ROW, תיבה – BOX, באלנס או דינאמי – B/D.

אלמנט ראשון	אלמנט שני	אלמנט שלישי	אלמנט רביעי	אלמנט חמישי	אלמנט שישי	אלמנט שביעי

אלמנטים אישיים שנבחרו הקף את התרגיל שנבחר (לא לפי סדר הביצוע):

דרגה 3 - בחר עד 3 אלמנטים מקטגוריות שונות. חובה לבצע אלמנט פס אחד לפחות.

אם נבחר בונוס לפס – צייר/כתוב אותו

החזקה 2 שני'	גמישות	קלילות	פס	אלמנט בונוס
עמידת אמות תנין	גשר לאחור רגל רגל לברך גשר רגל רגל לפנים	גלגול "דוגלאס" פליק פלק לברך	קפיצה ערבית	

דרגת קושי: _____ הורדות שופט ראשי: _____ חתימת השופט: _____