

שנתונים מותרים לפי דרגה - עונת תחרויות 2024-2025

מכשירים בנות				
הערות	גיל	שנתון	דרגה	מסלול
	10	2015	דרגה ו (לשעבר 1)	ליגה
	11-12	2013-2014	דרגה ה (לשעבר 2)	
	12-13	2012-2013	דרגה ד (לשעבר 3)	
	13-14	2011-2012	דרגה ג (לשעבר 4)	
	14-15	2010-2011	דרגה ב (לשעבר 5)	
	15 ומעלה	2010 ובוגרת יותר	דרגה א (לשעבר TOP)	
	7	2018	דרגה 7 (לשעבר דרגה 1)	לאומי
	8-9	2016-2017	דרגה 6 (לשעבר דרגה 1)	
	9-10	2015-2016	דרגה 5 (לשעבר דרגה 2)	
	10-11	2014-2015	דרגה 4 (לשעבר דרגה 3)	
	11-12	2013-2014	דרגה 3 (לשעבר דרגה 4)	
	12-13	2012-2013	דרגה 2 (לשעבר דרגה 5)	
	13-14	2011-2012	דרגה 1 (לשעבר YOUNG)	בינלאומי
	14-15	2010-2011	Junior	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	Senior	

מכשירים בנים				
הערות	גיל	שנתון	דרגה	מסלול
	9 וצעירים יותר	2016 וצעירים יותר	דרגה 5 (לשעבר דרגה 1)	לאומי
	11 וצעירים יותר	2014 וצעירים יותר	דרגה 4 (לשעבר דרגה 2)	
	13 וצעירים יותר	2012 וצעירים יותר	דרגה 3 (כפי שבעבר דרגה 3)	
	14 וצעירים יותר	2011 וצעירים יותר	דרגה 2 (לשעבר דרגה 4)	
	14 וצעירים יותר	2011 וצעירים יותר	דרגה 1 (לשעבר דרגה 5)	בינלאומי
	15-18	2007-2010	Junior	
	18 ובוגרים יותר	2007 ובוגרים יותר	Senior	

אמנותית אישי

הערות	גיל	שנתון	דרגה	מסלול
	6-8	2017-2019	הכנה ה (לשעבר 5)	ליגה א'- אישי + ליגה א' מתקדמות- אישי
	8-9	2016-2017	הכנה ד (לשעבר 4)	
	9-10	2015-2016	הכנה ג (לשעבר 3)	
	10-11	2014-2015	הכנה ב (לשעבר 2)	
	11-12	2013-2014	הכנה א (לשעבר 1)	
	12-13	2012-2013	קדם נערות	
	14-15	2010-2011	נערות	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	בוגרות	
	8-9	2016-2017	הכנה 4	לאומי- אישי
	9-10	2015-2016	הכנה 3	
	10-11	2014-2015	הכנה 2	
	11-12	2013-2014	הכנה 1	
	12-13	2012-2013	Pre- Junior	בינלאומי- אישי
	14-15	2010-2011	Junior	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	Senior	
קבוצתי				
	6-8	2017-2019	הכנה ה (לשעבר 5)	ליגה ב'- קבוצתי
	8-9	2016-2017	הכנה ד (לשעבר 4)	
	9-10	2015-2016	הכנה ג (לשעבר 3)	
	10-11	2014-2015	הכנה ב (לשעבר 2)	
	11-12	2013-2014	הכנה א (לשעבר 1)	
	12-13	2012-2013	קדם נערות	
	13-15	2010-2011	נערות	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	בוגרות	
	11-12	2013-2014	הכנה א (לשעבר 1)	ליגה ב' מתקדמות- קבוצתי
	12-13	2012-2013	קדם נערות	
	13-15	2010-2011	נערות	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	בוגרות	
	6-8	2017-2019	הכנה ה (לשעבר 5)	ליגה א'- קבוצתי
	8-9	2016-2017	הכנה ד (לשעבר 4)	
	9-10	2015-2016	הכנה ג (לשעבר 3)	
	10-11	2014-2015	הכנה ב (לשעבר 2)	
	11-12	2013-2014	הכנה א (לשעבר 1)	
	12-13	2012-2013	קדם נערות	
	13-15	2010-2011	נערות	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	בוגרות	

המשך קבוצתי

המשך קבוצתי				
	9-10	2015-2016	הכנה 3	לאומי- קבוצתי
	10-11	2014-2015	הכנה 2	
	11-12	2013-2014	הכנה 1	
	12-13	2012-2013	קדם נערוֹת	
	13-15	2010-2011	נערוֹת	
	16 ומעלה	2009 ובוגרות יותר	בוגרות	

אקרוֹבטיקה פירמידות

מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה	2014-2019	6-11	
	דרגה ד (לשעבר 1)	2013-2019	6-12	עד 6 שנים הפרש
	דרגה ג (לשעבר 2)	2011-2019	6-14	עד 6 שנים הפרש
	דרגה ב (לשעבר 3)	2009-2019	6-16	עד 6 שנים הפרש
	דרגה א (לשעבר 4)	2018 ובוגרים יותר	פתוח	אם כל חברי הצוות מעל גיל 12 מותר כל הפרש גילאים
	ASPIRE	2009-2016	9-16	9-16: עד 6 שנים הפרש חריג: מותר לשלב מתעמל/ת בגיל 8, בתנאי שהפרש בין חברי הצוות הוא עד 6 שנים
לאומי	דרגה 4 (לשעבר A)	2012-2019	6-13	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 3 (לשעבר B)	2010-2019	6-15	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 2 (לשעבר C)	2008-2019	6-17	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 1 (לשעבר D)	2019 ובוגרים יותר	6 ומעלה	עד 6 שנים הפרש
בינלאומי	Pre-Youth 11-16	2009-2014	11-16	עד 5 שנים הפרש
	Youth 12-18	2007-2013	12-18	עד 6 שנים הפרש
	Junior	2006-2012	13-19	עד 6 שנים הפרש
	Senior	2010 ובוגרים יותר	15 ומעלה	

טמבלינג				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה (לשעבר דרגה 1)	2016-2017	8-9	
	דרגה ד (לשעבר דרגה 2)	2014-2015	10-11	
	דרגה ג (לשעבר דרגה 3)	2012-2013	12-13	
	דרגה ב (לשעבר דרגה 4)	2010-2011	14-15	
	דרגה א (לשעבר דרגה 5)	2009 ובוגרים יותר	+16	
לאומי	דרגה 5	2015-2016	9-10	
	דרגה 4	2013-2014	11-12	
	דרגה 3	2011-2012	13-14	
	דרגה 2	2009-2010	15-16	
	דרגה 1	2008 ובוגרים יותר	17 +	
בינלאומי	Age Group 1	2013-2014	11-12	
	Age Group 2	2011-2012	13-14	
	*Junior	2009 -2012	13-16	
	Age Group 3	2004-2008	17-21	
	Senior	2008 ובוגרים יותר	17 +	

*הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית)- לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

טרמפולינה				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה א (לשעבר Open age)	2014 ובוגרים יותר	11 ומעלה	
לאומי	דרגה 4 (לשעבר דרגה 1)	2018-2019	6-7	
	דרגה 3 (לשעבר דרגה 2)	2016-2017	8-9	
	דרגה 2 (לשעבר דרגה 3)	2015-2016	9-10	
	דרגה 1 (לשעבר דרגה 4)	2014-2015	10-11	
בינלאומי	Age Group 1	2013-2014	11-12	
	Age Group 2	2011-2012	13-14	
	*Junior	2009 -2012	13-16	
	Age Group 3	2004-2008	17-21	
	Senior	2008 ובוגרים יותר	17 +	

*הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית)- לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

אירובי				
הערות	גיל	שנתון	דרגה	מסלול
	6-8	2017 - 2019	דרגה ה	ליגה
	9-11	2014 - 2016	דרגה ד	
	12-14	2011 - 2013	דרגה ג	
	15-17	2008 - 2010	דרגה ב	
	18+	2007 ובוגרים יותר	דרגה א	
	6-8	2017 - 2019	דרגה 3	לאומי
	9-11	2014 - 2016	דרגה 2	
	12-14	2011 - 2013	דרגה 1	
	12-14	2011 - 2013	Age Group 12 - 14	בינלאומי
	15-17	2008 - 2010	Age Group 15 - 17	
	18+	2007 ובוגרים יותר	Senior	