

שנתונים מותרים לפי דרגה - עונת תחרויות 2026-2027

מכשירים בנות				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ו	2017	10	
	דרגה ה	2015-2016	11-12	
	דרגה ד	2014-2015	12-13	
	דרגה ג	2013-2014	13-14	
	דרגה ב	2012-2013	14-15	
	דרגה א	2012 ובוגרת יותר	15 ומעלה	
לאומי	דרגה 7	2020	7	
	דרגה 6	2018-2019	8-9	
	דרגה 5	2017-2018	9-10	
	דרגה 4	2016-2017	10-11	
	דרגה 3	2015-2016	11-12	
	דרגה 2*	2014-2015	12-13	
בינלאומי	דרגה 1*	2013-2014	13-14	
	Junior	2012-2013	14-15	
	Senior	2011 ובוגרות יותר	16 ומעלה	

* עדכון לגבי איחוד דרגות 1 ו 2 במסלול לאומי – יישלח בהמשך.

מכשירים בנים				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
לאומי	דרגה 5	2018 וצעירים יותר	9 וצעירים יותר	
	דרגה 4	2016 וצעירים יותר	11 וצעירים יותר	
	דרגה 3	2014 וצעירים יותר	13 וצעירים יותר	
	דרגה 2	2013 וצעירים יותר	14 וצעירים יותר	
בינלאומי	דרגה 1	2013 וצעירים יותר	14 וצעירים יותר	
	Junior	2009-2012	15-18	
	Senior	2009 ובוגרים יותר	18 ובוגרים יותר	

אמנותית אישי

מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה א' - אישי + ליגה א' מתקדמות- אישי + ליגה ב' אישי	הכנה ה	2019-2021	6-8	
	הכנה ד	2019-2018	8-9	
	הכנה ג	2018-2017	9-10	
	הכנה ב	2017-2016	10-11	
	הכנה א	2016-2015	11-12	
	קדם נערות	2015-2014	12-13	
	נערות	2013-2012	14-15	
	בוגרות	2011 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
לאומי- אישי	הכנה 4	2019-2018	8-9	
	הכנה 3	2018-2017	9-10	
	הכנה 2	2017-2016	10-11	
	הכנה 1	2016-2015	11-12	
בינלאומי- אישי	Pre- Junior	2015-2014	12-13	
	Junior	2013-2012	14-15	
	Senior	2011 ובוגרות יותר	16 ומעלה	

אמנותית קבוצתי

ליגה ב' - קבוצתי	הכנה ה	2019-2021	6-8	
	הכנה ד	2019-2018	8-9	
	הכנה ג	2018-2017	9-10	
	הכנה ב	2017-2016	10-11	
	הכנה א	2016-2015	11-12	
	קדם נערות	2015-2014	12-13	
	נערות	2013-2012	13-14	
	בוגרות	2011 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
ליגה ב' מתקדמות- קבוצתי	הכנה א	2016-2015	11-12	
	קדם נערות	2015-2014	12-13	
	נערות	2013-2012	13-15	
	בוגרות	2011 ובוגרות יותר	16 ומעלה	
ליגה א' - קבוצתי	הכנה ה	2019-2021	6-8	
	הכנה ד	2019-2018	8-9	
	הכנה ג	2018-2017	9-10	
	הכנה ב	2017-2016	10-11	
	הכנה א	2016-2015	11-12	
	קדם נערות	2015-2014	12-13	
	נערות	2013-2012	13-14	
	בוגרות	2011 ובוגרות יותר	16 ומעלה	

המשך קבוצתי

	9-10	2018-2017	הכנה 3	לאומי- קבוצתי
	10-11	2017-2016	הכנה 2	
	11-12	2016-2015	הכנה 1	
	12-13	2015-2014	קדם נערו	
	13-14	2013-2012	נערו	
	16 ומעלה	2011 ובוגרות יותר	בוגרות	

אקדמטיקה פירמידות

מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה	2016-2021	6-11	
	דרגה ד	2015-2021	6-12	עד 6 שנים הפרש
	דרגה ג	2013-2021	6-14	עד 6 שנים הפרש
	דרגה ב	2011-2021	6-16	עד 6 שנים הפרש
	דרגה א	2020 ובוגרים יותר	פתוח	אם כל חברי הצוות מעל גיל 12 מותר כל הפרש גילאים
	ASPIRE	2011-2019	9-16	9-16: עד 6 שנים הפרש חריג: מותר לשלב מתעמל/ת בגיל 8, בתנאי שהפרש בין חברי הצוות הוא עד 6 שנים
לאומי	דרגה 4	2014-2021	6-13	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 3	2012-2021	6-15	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 2	2010-2021	6-17	עד 6 שנים הפרש
	דרגה 1	2021 ובוגרים יותר	6 ומעלה	עד 6 שנים הפרש
בינלאומי	Pre-Youth 11-16	2011-2016	11-16	עד 5 שנים הפרש
	Youth 12-18	2009-2015	12-18	עד 6 שנים הפרש
	Junior	2008-2014	13-19	עד 6 שנים הפרש
	Senior	2012 ובוגרים יותר	15 ומעלה	

טמבלינג				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה – צעירים/ות	2019	8	
	דרגה ה – בוגרים/ות	2018	9	
	דרגה ד – צעירים/ות	2017	10	
	דרגה ד – בוגרים/ות	2016	11	
	דרגה ג – צעירים/ות	2015	12	
	דרגה ג – בוגרים/ות	2014	13	
	דרגה ב	2013-2012	14-15	
	דרגה א	2011 ובוגרים יותר	+16	
לאומי	דרגה 5	2018-2017	9-10	
	דרגה 4	2016-2015	11-12	
	דרגה 3	2014-2013	13-14	
	דרגה 2	2012-2011	15-16	
	דרגה 1	2010 ובוגרים יותר	17 +	
בינלאומי	Age Group 1	2015-2016	11-12	
	Age Group 2	2013-2014	13-14	
	*Junior	2011 - 2014	13-16	
	Age Group 3	2006-2010	17-21	
	Senior	2010 ובוגרים יותר	17 +	

* הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית) - לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

טרמפולינה				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ב	2013-2016	11-14	
	דרגה א	2012 ובוגרים יותר	15 ומעלה	
לאומי	דרגה 4	2020-2021	6-7	
	דרגה 3	2018-2019	8-9	
	דרגה 2	2017-2018	9-10	
	דרגה 1	2016-2017	10-11	
בינלאומי	Age Group 1	2015-2016	11-12	
	Age Group 2	2013-2014	13-14	
	*Junior	2011 - 2014	13-16	
	Age Group 3	2006-2010	17-21	
	Senior	2010 ובוגרים יותר	17 +	

* הבהרה לגילאי ג'וניור (בהתאם לחוקה הבינלאומית) - לטובת השתתפות באליפות עולם לנוער: גילאי 15-16 בלבד

אירובי				
מסלול	דרגה	שנתון	גיל	הערות
ליגה	דרגה ה	2019 - 2021	6-8	
	דרגה ד	2016 - 2018	9-11	
	דרגה ג	2013 - 2015	12-14	
	דרגה ב	2010 - 2012	15-17	
	דרגה א	2009 ובוגרים יותר	18+	
לאומי	דרגה 3	2019 - 2021	6-8	
	דרגה 2	2016 - 2018	9-11	
	דרגה 1	2013 - 2015	12-14	
בינלאומי	Age Group 12 - 14	2013 - 2015	12-14	
	Age Group 15 - 17	2010 - 2012	15-17	
	Senior	2009 ובוגרים יותר	18+	