

16/06/2024

לכבוד
אגודות טמבלינג

הנדון: לוח זמנים - אליפות ישראל טמבלינג

אליפות ישראל בטמבלינג תתקיים ביום שלישי, 2.7.2024 במסגרת שבוע אליפויות ישראל של איגוד ההתעמלות בהיכל הטוטו, פארק פרס, שדרות ירושלים 220, חולון.

הנחיות:

- אנא תשומת ליבכם כי התחרות מתקיימת במקביל לאליפות ישראל אקרובטיקה, כחלק משבוע אליפויות ישראל, לכן ייתכנו עיכובים/ הקדמות בלוחות הזמנים. אנא הערכותיכם בהתאם. החימום לתחרות יתקיים באולם האימונים, בדרגות Age 4 ומעלה יתקיים בנוסף 10 דק' חימום על הפס באולם התחרות.
- חימום One Touch יתנהל באופן הבא:
 - בדרגות בהם החימום רק באולם האימונים יינתן פס חימום בודד לכל אחד מפסי התחרות.
 - בדרגות בהם התבצע חימום של 10 דק' על פס התחרות יינתן פס חימום לפני פס התחרות השני בלבד.
- בתחילת כל סבב תתבצע כניסת מתעמלים אל מול השופטים.
- טקסי חלוקת המדליות יערכו בהתאם למפורט בלוח הזמנים בדפים הבאים.
- גובה התשלום ייקבע במועד סגירת הרישום. כל מתעמל/ת אשר מופיעים בטופס הרישום יחויבו בתשלום.
- דרישות תשלום ישלחו לאחר התחרות.
- לא ניתן לשנות את רשימת המשתתפים לאחר פרסום לוח הזמנים.
- סדר עלייה לפס בכל סבב נקבע ע"י הגרלה שנערכה מראש באיגוד ההתעמלות.
- לכל סבב יש צמיד משלו (לפי צבע), מתעמל/ת או מאמן/ת שיתפסו בשטח התחרות ללא צמיד/אקרדיטציה מתאימה, יגרמו לכך שכל מתעמלי האגודה בסבב יענשו בהורדה של 0.9 ע"י השופטים הראשיים.
- בתחרות זו יונח פלקסי רול מתחת לפס, ובהתאם לכך הניפוח יהיה בהתאם (Age Group 1+Y - 100, מדרגת Age Group 2 - 110)
- דפי תרגילים ואקרדיטציות - לכל אגודה תאושר אקרדיטציה של שני מאמנים בלבד. על מנת לקבל את האקרדיטציות יש להגיע למזכירות באולם התחרות. יש להגיש את דפי התרגילים במעמד לקיחת האקרדיטציות. שימו לב - ללא הגשת דפי התרגילים לכל התחרות לא יינתנו אקרדיטציות וצמידים ולא תתאפשר כניסה לאולם האימונים, אנא העבירו את כל דפי התרגילים למאמן הראשון שמגיע לחימום בבוקר.
- יש לציין בדף התרגילים את שם המתעמל ומספר המתעמל (כולל מספר הסבב). מצורפים לנוחיותכם שני סוגי טפסים PDF/EXCEL - יש להגיש את הדפים בצורה מסודרת וברורה עם כתב קריא/ מודפס.
- צוות השופטים יורכב משופטים בינלאומיים/ שופטים מהוועדה המקצועית שישפטו לאורך כל התחרות.

בהצלחה לכולם,

סיון הרלב זיגדון – רכזת תחרויות וענף טמבלינג
איגוד ההתעמלות בישראל

העתק:
שרית שנער – מנכ"לית איגוד ההתעמלות בישראל
ועדה מקצועית – טמבלינג

****לוח תחרות מקוצר+ סדרי עליה מפורטים בדפים הבאים****

לו"ז מקוצר - אליפות ישראל טמבלינג

8:15 ישיבת שופטים

סבב 1-	Age Group-Y בנות (קבוצה 1)
8:00-8:40	חימום באולם אימונים
8:50-9:00	כניסה והצגה מול השופטים
9:00-9:40	שיפוט Age Group-Y בנות (קבוצה 1) (סה"כ 9)

סבב 2-	Age Group-Y בנות (קבוצה 2) + Age Group-1 בנות (קבוצה 1)
8:50-9:30	חימום באולם אימונים
9:40-9:50	כניסה והצגה מול השופטים
9:50-10:30	שיפוט תרגילים Age Group-Y בנות (קבוצה 2) + Age Group-1 בנות (קבוצה 1) (סה"כ 10)
10:30	חלוקת מדליות Age Group-Y בנות

סבב 3-	Age Group-1 בנות (קבוצה 2)
9:50-10:30	חימום באולם אימונים
10:40-10:50	כניסה והצגה מול השופטים
10:50-11:30	שיפוט תרגילים Age Group-1 בנות (קבוצה 2) (סה"כ 10)

סבב 4-	Age Group-Y בנים + Age Group-1 בנים
10:40-11:20	חימום באולם אימונים
11:30-11:40	כניסה והצגה מול השופטים
11:40-12:20	שיפוט תרגילים Age Group-Y בנים + Age Group-1 בנים (סה"כ 11)
12:30	חלוקת מדליות Age Group-1 בנות, Age Group-Y בנים + Age Group-1 בנים

סבב 5-	Age Group-2 בנות (קבוצה 1)
12:05-12:45	חימום באולם אימונים
12:55-13:05	כניסה והצגה מול השופטים
13:05-13:45	שיפוט תרגילים Age Group-2 בנות (קבוצה 1) (סה"כ 12)

סבב 6-	Age Group-2 בנות (קבוצה 2) + Age Group-2 בנים
13:00-13:40	חימום באולם אימונים
13:50-14:00	כניסה והצגה מול השופטים
14:00-14:40	שיפוט תרגילים Age Group-2 בנות (קבוצה 2) + Age Group-2 בנים (סה"כ 12)
14:40	חלוקת מדליות Age Group-2 בנות + Age Group-2 בנים

סבב 7-	Age Group-3 בנות + Age Group-3 בנים
14:15-14:55	חימום באולם אימונים
15:05-15:15	כניסה והצגה מול השופטים
15:15-16:00	שיפוט תרגילים Age Group 3 בנים + בנות (סה"כ 10)

סבב 8-	Age Group-4 בנות + Junior גברים
15:10-15:50	חימום באולם אימונים
16:00-16:10	כניסה והצגה מול השופטים
16:10-16:20	חימום באולם התחרות
16:20-17:00	שיפוט תרגילים Age Group 4 בנות + Junior גברים (סה"כ 11)
17:00	חלוקת מדליות Age Group-3 בנות + Age Group-3 בנים + Age Group-4 בנות + Junior גברים

סבב 9-	Junior נשים
16:25-17:05	חימום באולם אימונים
17:15-17:25	כניסה והצגה מול השופטים
17:25-17:35	חימום באולם התחרות
17:35-18:05	שיפוט תרגילים Junior נשים (סה"כ 6)

סבב 10-	Senior גברים
17:20-18:00	חימום באולם אימונים
18:10-18:15	כניסה והצגה מול השופטים
18:15-18:25	חימום באולם התחרות
18:25-19:00	שיפוט תרגילים Senior גברים (סה"כ 7)

סבב 11-	Senior נשים
18:10-18:50	חימום באולם אימונים
19:00-19:05	כניסה והצגה מול השופטים
19:05-19:15	חימום באולם התחרות
19:15-19:45	שיפוט תרגילים Senior נשים (סה"כ 10)
19:45	חלוקת מדליות Junior נשים, Senior גברים, Senior נשים

לו"ז מפורט עם סדרי עלייה - אליפות ישראל טמבלינג

סבב 1 - Age Group-Y בנות (קבוצה 1)				
8:00-8:40 חימום באולם אימונים				
8:50-9:00 כניסה והצגה מול השופטים				
9:00-9:40 שיפוט Age Group-Y בנות (קבוצה 1) (סה"כ 9)				
סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	1	ג'ימנסיה עמק חפר	שרון גואידיטי	בנות Age Group-Y
2	2	ג'ימנסיה עמק חפר	רומי לביא	בנות Age Group-Y
3	3	הפועל לב השרון	ירדן רותם	בנות Age Group-Y
4	4	הפועל לב השרון	יובל טויג	בנות Age Group-Y
5	5	כפר יונה	ליה אוז'לבו	בנות Age Group-Y
6	6	ק. הספורט שער הנגב	שירה זיידל	בנות Age Group-Y
7	7	כפר יונה	ניצן רז	בנות Age Group-Y
8	8	ק. הספורט שער הנגב	רוני קרן	בנות Age Group-Y
9	9	מכבי תל אביב	רוני פרלמוטר	בנות Age Group-Y
סבב 2 - Age Group-Y בנות (קבוצה 2) + Age Group-1 בנות (קבוצה 1)				
8:50-9:30 חימום באולם אימונים				
9:40-9:50 כניסה והצגה מול השופטים				
9:50-10:30 שיפוט תרגילים Age Group-Y בנות (קבוצה 2) + Age Group-1 בנות (קבוצה 1) (סה"כ 10)				
10:30:00 חלוקת מדליות Age Group-Y בנות				
סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	10	מכבי תל אביב	בר עופר	בנות Age Group-Y
2	11	כפר יונה	יובל נחמיאס	בנות Age Group-Y
3	12	מכבי תל אביב	שירלי ויזל	בנות Age Group-Y
4	13	הפועל לב השרון	מאי זלמה	בנות Age Group-Y
5	14	הפועל חוף הכרמל	מאיה מוסקוביץ	בנות Age Group-Y
6	15	מכבי תל אביב	נעמי ווייץ זינגר	בנות Age Group-1
7	16	כפר יונה	שי לי קדמי	בנות Age Group-1
8	17	מכבי תל אביב	ליה גבטמן	בנות Age Group-1
9	18	הפועל חוף הכרמל	תמר מאור	בנות Age Group-1
10	19	מכבי תל אביב	מיקה סמוחה	בנות Age Group-1

סבב 3- Age Group-1 בנות (קבוצה 2)				
9:50-10:30 חימום באולם אימונים				
10:40-10:50 כניסה והצגה מול השופטים				
10:50-11:30 שיפוט תרגילים Age Group-1 בנות (קבוצה 2) (סה"כ 10)				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
Age Group-1 בנות	תמר כהן	כפר יונה	20	1
Age Group-1 בנות	אמי ראובן	מכבי תל אביב	21	2
Age Group-1 בנות	אניקה גבט	מכבי תל אביב	22	3
Age Group-1 בנות	שקד צפיר	כפר יונה	23	4
Age Group-1 בנות	עמית ריינהרץ	הפועל לב השרון	24	5
Age Group-1 בנות	גילי אריאל	מכבי תל אביב	25	6
Age Group-1 בנות	ליבי עופר	מכבי תל אביב	26	7
Age Group-1 בנות	רונה רוזה	הפועל לב השרון	27	8
Age Group-1 בנות	זוהר בן עמי	הפועל חוף הכרמל	28	9
Age Group-1 בנות	רותם פרחי	ק. הספורט שער הנגב	29	10
סבב 4- Age Group-Y בנים + Age Group-1 בנים				
10:40-11:20 חימום באולם אימונים				
11:30-11:40 כניסה והצגה מול השופטים				
11:40-12:20 שיפוט תרגילים Age Group-Y בנים + Age Group-1 בנים (סה"כ 11)				
12:30:00 חלוקת מדליות Age Group-1 בנות, Age Group-Y בנים + Age Group-1 בנים				
דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
Age Group-Y בנים	אביתר גרינברג איפרגאן	מכבי תל אביב	30	1
Age Group-Y בנים	יעקוב מאיקו	עירוני נתניה	31	2
Age Group-Y בנים	גיא ברקנר	עירוני נתניה	32	3
Age Group-Y בנים	דניאל קרסיק	עירוני נתניה	33	4
Age Group-1 בנים	דור לינדר	הפועל חוף הכרמל	34	5
Age Group-1 בנים	עומרי וקסמן	כפר יונה	35	6
Age Group-1 בנים	יאן סושקוב	עירוני נתניה	36	7
Age Group-1 בנים	דייוויד קיסלוק	עירוני נתניה	37	8
Age Group-1 בנים	נתנאל ליטביניוק	מכבי טאמבלינג אשקלון	38	9
Age Group-1 בנים	לירון יפנוב	מכבי טאמבלינג אשקלון	39	10
Age Group-1 בנים	יונתן וייס יושפה	כפר יונה	40	11

סבב 5-2 Age Group בנות (קבוצה 1)

12:05-12:45 חימום באולם אימונים

12:55-13:05 כניסה והצגה מול השופטים

13:05-13:45 שיפוט תרגילים Age Group-2 בנות (קבוצה 1) (סה"כ 12)

סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	41	ק. הספורט שער הנגב	פורטל ליבי	בנות Age Group-2
2	42	ג'מנסיה מנשה - מועדון ספורט הפועל מנשה	אלה סרור	בנות Age Group-2
3	43	ג'מנסיה מנשה - מועדון ספורט הפועל מנשה	אלי אדר	בנות Age Group-2
4	44	מכבי תל אביב	איילת אמזלג	בנות Age Group-2
5	45	ק. הספורט שער הנגב	ריטה סיקוקו	בנות Age Group-2
6	46	ג'מנסיה עמק חפר	יובל זיו	בנות Age Group-2
7	47	מכבי תל אביב	רוני פייכמן	בנות Age Group-2
8	48	מכבי תל אביב	אור רובין	בנות Age Group-2
9	49	ג'מנסיה מנשה - מועדון ספורט הפועל מנשה	מאיה וואל	בנות Age Group-2
10	50	הפועל חוף הכרמל	שירז חמו	בנות Age Group-2
11	51	עירוני נתניה	אסתר מאיר	בנות Age Group-2
12	52	ג'מנסיה עמק חפר	שירה ניסים	בנות Age Group-2

סבב 6-2 Age Group בנות (קבוצה 2) + Age Group-2 בנים

13:00-13:40 חימום באולם אימונים

13:50-14:00 כניסה והצגה מול השופטים

14:00-14:40 שיפוט תרגילים Age Group-2 בנות (קבוצה 2) + Age Group-2 בנים (סה"כ 12)

14:40:00 חלוקת מדליות Age Group-2 בנות + Age Group-2 בנים

סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	53	הפועל חוף הכרמל	מעין אגוזי	בנות Age Group-2
2	54	הפועל לב השרון	שי לי הראל	בנות Age Group-2
3	55	ק. הספורט שער הנגב	יולי בקר	בנות Age Group-2
4	56	הפועל לב השרון	יערי טופ	בנות Age Group-2
5	57	עירוני נתניה	יובל הירשברג	בנות Age Group-2
6	58	ק. הספורט שער הנגב	עלמא קפח מורג	בנות Age Group-2
7	59	עירוני נתניה	ארבל רנקביץ	בנים Age Group-2
8	60	עירוני נתניה	גור-אריה רוזנולד	בנים Age Group-2
9	61	עירוני נתניה	לביא זוהר רורקה	בנים Age Group-2
10	62	סנונית	תום בלום	בנים Age Group-2
11	63	מכבי תל אביב	מתן כהן	בנים Age Group-2
12	64	עירוני נתניה	סהר גלבוע	בנים Age Group-2

סבב 7- Age Group-3 בנות + Age Group-3 בנים				
14:15-14:55 חימום באולם אימונים				
15:05-15:15 כניסה והצגה מול השופטים				
15:15-16:00 שיפוט תרגילים Age 3 בנים + בנות (סה"כ 10)				
סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	65	סנונית	אסתר מרים סלבר	בנות Age Group-3
2	66	עירוני נתניה	ארינה סושקוב	בנות Age Group-3
3	67	עירוני נתניה	לירון מזור	בנות Age Group-3
4	68	כפר יונה	לינוי לוי	בנות Age Group-3
5	69	ג'ימנסיה עמק חפר	כרמל מורן גן	בנות Age Group-3
6	70	עירוני נתניה	יובל רזון	בנים Age Group-3
7	71	מכבי טאמבלינג אשקלון	אריה מזור	בנים Age Group-3
8	72	גילגולים כרמיאל	אסף נרקיס	בנים Age Group-3
9	73	גילגולים כרמיאל	ניקיטה פטלך	בנים Age Group-3
10	74	עירוני נתניה	ליאם בנקלר	בנים Age Group-3
סבב 8- Age Group-4 בנות + Junior גברים				
15:10-15:50 חימום באולם אימונים				
16:00-16:10 כניסה והצגה מול השופטים				
16:10-16:20 חימום באולם התחרות				
16:20-17:00 שיפוט תרגילים Age Group-4 בנות + Junior גברים (סה"כ 11)				
17:00:00 חלוקת מדליות Age Group-3 בנות + Age Group-3 בנים + Group-4 Age בנות + Junior גברים				
סדר עלייה	מספר מתעמל/ת	שם אגודה	שם מלא	דרגה
1	75	מכבי טאמבלינג אשקלון	מאי בבק	בנות Age Group-4
2	76	מכבי אקרובטים ירושלים	מיקה נדזה	בנות Age Group-4
3	77	עירוני נתניה	נועה סויסה	בנות Age Group-4
5	78	הפועל לב השרון	רוני זילברמן	בנות Age Group-4
6	79	מכבי טאמבלינג אשקלון	אלינה מובין	בנות Age Group-4
7	80	מכבי תל אביב	רווה שני	גברים Junior
8	81	עירוני נתניה	שחר לזרוביץ	גברים Junior
9	82	כפר יונה	אריאל אדלר	גברים Junior
10	83	מכבי תל אביב	רון אלפרוביץ	גברים Junior
11	84	מכבי תל אביב	אימרי מנשה	גברים Junior

סבב 9 - Junior נשים

16:25-17:05 חימום באולם אימונים

17:15-17:25 כניסה והצגה מול השופטים

17:25-17:35 חימום באולם התחרות

17:35-18:05 שיפוט תרגילים Junior נשים (סה"כ 6)

דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
נשים Junior	לירי גיל	מכבי תל אביב	85	1
נשים Junior	רעות רוזנווסר	מכבי תל אביב	86	2
נשים Junior	גל אילני	מכבי תל אביב	87	3
נשים Junior	שני הראל	מכבי תל אביב	88	4
נשים Junior	מאיה מריל	כפר יונה	89	5
נשים Junior	עמליה סימון לנצנר	מכבי תל אביב	90	6

סבב 10 - Senior גברים

17:20-18:00 חימום באולם אימונים

18:10-18:15 כניסה והצגה מול השופטים

18:15-18:25 חימום באולם התחרות

18:25-19:00 שיפוט תרגילים Senior גברים (סה"כ 7)

דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
גברים Senior	בוריס סאס	הפועל רמת אליהו (ראשון לציון)	91	1
גברים Senior	נועם חממי	ק. הספורט שער הנגב	92	2
גברים Senior	יהלי דיין	עירוני נתניה	93	3
גברים Senior	אופק רוזנווסר	עירוני נתניה	94	4
גברים Senior	אורי שרגר	מכבי תל אביב	95	5
גברים Senior	אילן שריר	מכבי טאמבלינג אשקלון	96	6
גברים Senior	מקסים גבילוב	עירוני נתניה	97	7

סבב 11 - Senior נשים

18:10-18:50 חימום באולם אימונים

19:00-19:05 כניסה והצגה מול השופטים

19:05-19:15 חימום באולם התחרות

19:15-19:45 שיפוט תרגילים Senior נשים (סה"כ 10)

19:45:00 חלוקת מדליות Junior נשים, Senior גברים, Senior נשים

דרגה	שם מלא	שם אגודה	מספר מתעמל/ת	סדר עלייה
נשים Senior	קרן כהן	כפר יונה	98	1
נשים Senior	הילה כהן	מכבי יוקנעם	99	2
נשים Senior	הדר פניני	מכבי תל אביב	100	3
נשים Senior	ליהיא לוי	עירוני נתניה	101	4
נשים Senior	עומר מגריסו לואי	מכבי תל אביב	102	5
נשים Senior	עמית דבורה	כפר יונה	103	6
נשים Senior	שחר גנץ	סנונית	104	7
נשים Senior	מאיה פרבר	מכבי תל אביב	105	8
נשים Senior	ענהאל ווסרמן	מכבי אקרובטים ירושלים	106	9
נשים Senior	שני מנשה	עירוני נתניה	107	10